

# DOMENICA 16 APRILE

*Nordicando fra i vigneti di Torrecchiara  
e  
Il sentiero degli artistit*

**GEMELLAGGIO CON GLIAMICI  
ASD NORDIC WALKING MANTOVA**



Torrecchiara è un borgo che sorge nei pressi dell'Appennino parmense e che, grazie alla sua posizione elevata, permette di far spaziare lo sguardo tutt'intorno alla vallata sottostante. E' una località di rara bellezza, ideale anche per una passeggiata romantica soprattutto grazie alla presenza del famoso castello che riporta indietro nel tempo per vivere momenti unici come se si fosse protagonisti di una fiaba. La fortezza è tra le meglio conservate della provincia ed uno dei più alti esempi di architettura castellare italiana: venne costruita tra il 1448 e il 1460 per volere del Magnifico Pier Maria Rossi. La sua funzione difensiva è attestata da tre cerchia di mura e da quattro torri angolare, ma ciò che lo rende unico è la straordinaria **Camera d'Oro**, attribuita a Benedetto Bembo, con le sue decorazioni ad affresco che celebrano la storia d'amore tra Pier Maria e Bianca Pellegrini.

## PROGRAMMA

**Ore 09.00:** Ritrovo presso il parcheggio del Castello di Torrecchiara con i nostri amici dell' **ASD NORDIC WALKING MANTOVA**

**Ore 09.15:** Partenza camminata tra i vigneti e le dolci colline del CASTELLO DI TORRECCHIARA,

**ITINERARIO:** la camminata itinerante ad anello e si svolgerà tra il Castello e le bellissime carraie immerse nei vigneti di Malvasia, percorrendo il sentiero degli Artisti. Arrivati sulle coste delle colline potremmo ammirare tutta la Val Parma, dalla pianura fino all'Appennino Tosco-Emiliano.

Dopo la camminata, ci fermeremo per il pranzo presso la **TRATTORIA IL MULINO** con degustazione di salumi tipici e torta frita e assaggio di tris di tortelli- acqua-vino-caffè ( **quota degustazione + camminata 30 €** ), **è gradita la prenotazione entro domenica 10 APRILE, versando l'acconto di 10 €.**

**Tempi di percorrenza: 4 ore circa- Dilivello: 200 m - Distanza: 10 km**

**QUOTA:** Per coloro che sono in possesso dell'abbonamento e sono associati PARMACHECAMMINA, è prevista l'obliterazione di **DUE CASELLE** (corrispettivo di 8 €) oppure 10 € a persona per gli associati.

**Obbligatorio tesseramento ASD Parma che cammina, a decorrere dal 1° gennaio possibilità di rinnovarlo per l'anno 2023.**

**E' escluso dal pagamento dell'uscita chi ha partecipato corso base di nordic walking collettivo**

**L'uscita sarà confermata con un minimo di 10 adesioni e dovranno pervenire il 10 aprile dell'evento.**

### INFO

PATRIZIA BARETTI  
CELL. 339-2792580

parmachecammina2016@gmail.com  
www-parmachecammina.com

