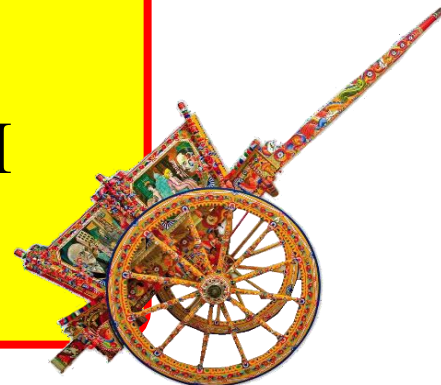


22-29 SETTEMBRE 2021

## SICILIA MARE MONTI Dal Mar Tirreno ai Monti Nebrodi



**Il Parco naturale dei Nebrodi**, l'area protetta più grande della Sicilia, non costituisce soltanto un eccezionale scrigno di biodiversità e di paesaggi, ma custodisce storia, tradizioni, sapori. Solo un'esperienza vissuta a passo cadenzato su antichi sentieri, nel cuore dei suoi borghi e a contatto con la gente, può rivelare all'ammirazione del viaggiatore tutti i suoi stimolanti aspetti culturali. Questa vacanza offrirà il contatto visivo con paesaggi e boschi inusuali della Sicilia, la freschezzatonificante di un tuffo al mare o di un bagno nel fiume, la sapidità del pesce fresco e la prelibatezza della carne di suino nero dei Nebrodi. Sarà l'occasione per scoprire rarità botaniche e alberi millenari, visitare paesi ricchi di storia arte e tradizioni e conoscere siti archeologici di enorme valore.

La sequenza delle escursioni sarà decisa in loco per un adattamento ottimale al clima e all'impegno fisico del gruppo. Qualche giornata escursionistica potrebbe prevedere un completamento con pranzo in trattoria tipica con prodotti locali.



### **\*\* Rocche del Crasto (Alcara Li Fusi)**

Spettacolari panorami, impervi rilievi che ricordano le Dolomiti e in cui nidifica una colonia di grifoni e l'unica coppia di aquile reali dei Nebrodi.

*Lunghezza: 10 km Durata: 4 h Difficoltà: media*

### **\*\* Bosco di Mangalaviti e Lago Biviere (Longi/Cesarò)**

Percorso naturalistico all'interno di una delle più fitte e suggestive faggete dei Nebrodi. Possibilità di arrivare al Biviere di Cesarò, l'area umida montana più importante della Sicilia.

*Lunghezza: 12/16 km Durata: 4/6 h Difficoltà: media*



Bosco di Mangalaviti



Rocche del Castro



Mullino di Caronia

# POSTI DISPONIBILI 30

## **\*\*Mulino di Caronia**

Un facile itinerario rurale con arrivo nella splendida gola di Passo del Corvo, in cui è presente un vecchio mulino a rampa ristrutturato (non funzionante) che può essere visitato. Area attrezzata con tavoli e panche. Possibilità di un trekking fluviale e bagno nel torrente. Portare scarpette da spiaggia antisivolo.

*Lunghezza: 8 km (di cui 2 km di river trekking); Durata: 4 h Difficoltà: facile/media*

## **\*\*Lago Zilio e bosco di Trefinaidi**

Itinerario suggestivo e vario, con la prima parte all'ombra di un fitto bosco di querce, con qualchedura e scorci panoramici sulla zona costiera. Arrivo al Lago Zilio, piccola ma interessante zona umida, inserita tra i siti di interesse comunitario (SIC). Da qui, breve salita su un panoramico crinale che domina le vallate circostanti e rientro tutto in cresta fino al punto di partenza.

*Lunghezza: 10 km Durata: 4 h Difficoltà: facile/media*

## **\*\*Bosco della Tassita**

Un luogo incantato, dove ci sembrerà di vedere apparire da un momento all'altro folletti ed elfi. Un sito naturalistico unico in Sicilia, dove sopravvive una popolazione di tasso baccato, elegante conifera dell'era terziaria, inserita in un contesto paesaggistico fiabesco. Potremo ammirare, lungo un sentiero immerso nel bosco, esemplari monumentali di tasso, acero, faggio, con sottobosco tappezzato di muschi e ricco di numerose altre specie arboree..

*Lunghezza: 7 km Durata: 3 h Difficoltà: facile*



## **\*\*Visita di Cefalù**

uno dei borghi più affascinanti del nostro Paese con il celebre Duomo costruito fra il 1131 e il 1267, la cinta muraria megalitica, il tempio di Diana, il lavatoio medioevale, la Porta Marina, il nucleo marinaro, con le case antiche fronteggianti il mare, ecc... Sarà possibile con un breve ma panoramico trekking raggiungere la Rocca sovrastante l'abitato per conoscere le emergenze storico-architettoniche di questo insolito luogo e orientare lo sguardo a 360 gradi.

Il programma potrà subire variazioni a discrezione della guida e degli accompagnatori per garantire sempre la sicurezza dei partecipanti.

# POSTI DISPONIBILI 30



*La comitiva sarà ospitata al Villaggio Testa di Monaco di Capo d'Orlando.*

*Ogni camera avrà a disposizione un ombrellone e n° 2 sdraio sulla spiaggia adiacente*



**QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE : € 1150,00**

**ACCONTO: € 350,00 DA VERSARE ENTRO IL 10 AGOSTO 2021 TRAMITE BONIFICO  
INTESTATO A : "CENTROSPORT PARMA - P.le Matteotti n 9 Parma"**

**IBAN-IT32Q0306912743100000001304**

**Inserendo nella causale: Cognome, Nome, Trekking Sicilia 2021**

**SALDO: da versare una settimana prima della partenza.**

**SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA € 15,00 AL GIORNO**

**PER LE PRENOTAZIONI SI PREGA DI CONTATTARE:**

**LUIGI BRIANTI                      3482460487                      SIMONA@ILMECPARMA.IT**

**INVIANDO COPIA DEL BONIFICO EFFETTUATO ALL'INDIRIZZO DI POSTA  
ELETTRONICA O TRAMITE WHATSAPP AI RECAPITI INDICATI**

La quota comprende: viaggio in aereo a/r dall'aeroporto di Parma, soggiorno al villaggio Testa di Monaco di Capo d'Orlando con trattamento di mezza pensione, transfer locali, guida naturalistica, guida turistica, tasse di soggiorno.

**PARTENZA del volo: ore 18.23 del giorno 22 settembre 2021 dall'aeroporto di Parma.**

**RITROVO: allo stesso aeroporto due ore prima per le formalità da espletare.**

**RIENTRO : ore 12.55 circa del giorno 29 settembre all'aeroporto di Parma.**

**Si ricorda che per partecipare occorre aver rinnovato la tessera associativa 2020-21 e aver depositato in segreteria il certificato medico di idoneità sportiva non agonistica.**

Ogni partecipante sarà tenuto a rispettare le regole anticovid ormai note, nel rispetto di se stessi e dei compagni di viaggio. E' implicita la raccomandazione di portare con sé mascherine e gel disinfettante.

## **POSTI DISPONIBILI 30**