

Sabato 28 Febbraio

Da RAPALLO a ZOAGLI

**dove la geografia dei sentieri regala
scenari marittimi da immortalare**



Rapallo: il Castello

In questo ultimo giorno di febbraio ci attende una avventura rivierasca che promette di regalarci il primo soffio di primavera. Ad accoglierci è Rapallo, una gemma del Golfo del Tigullio, opera sublime della natura, gemma distesa sul mare ma al tempo stesso incastonata in un entroterra collinare dai declivi dolcemente digradanti. I suoi colori assumono le tonalità variopinte del rosso corallo al tramonto, del verde smeraldo sulla distesa marina, del blu intenso in

cielo.

Cittadina di grande pregio e di grande storia offre turismo e cultura tutto l'anno, protetta da un clima amabilmente favorevole. Abitata già da tempi remoti fu crocevia del passaggio di popoli e pirati e conserva gelosamente tracce di un passato glorioso.

La struttura dell'antico borgo formato da alte case e vie strette, i tipici caruggi liguri, formava una sorta di nucleo murato a cui si accedeva attraverso cinque porte, tra cui quella delle Saline, unica porta superstite.

La struttura difensiva fu necessaria a difesa delle tante invasioni nefaste e alla cinta muraria nel 1550

si aggiunse il castello sul mare, oggi simbolo della città. L'immenso patrimonio storico-artistico di Rapallo è arricchito dalle numerose strutture religiose, molte delle quali dedicate alla Madonna di Montallegro il cui culto è legato ad un evento miracoloso accaduto il 2 luglio 1557. Lasciata alle spalle l'incantevole cittadina rivierasca un percorso breve ma intenso ci porta a Sant'Ambrogio, frazione di Zoagli, nota per la sua meravigliosa chiesa e per la sua vista a 180°. Il piazzale, pavimentato con ciotoli bianchi e neri e ombreggiato da due grandi lecci al colmo della scalinata, è uno dei punti panoramici più belli di tutta la Liguria. Se avremo la fortuna di trovare



Chiosco della musica



Rapallo: porta delle Saline



Zoagli: Chiesa di San'Ambrogio

una giornata soleggiata e limpida, resteremo assolutamente rapiti dalla bellezza di quest'angolo di Paradiso. Da qui un percorso a tratti selvaggio ci permette di raggiungere Zoagli, un'altra perla del Golfo. Il piccolo borgo della riviera del levante ligure è incastonato alla fine della profonda vallata di **Semorile**, un territorio aspro, difficile ma ricco di frazioni e di antiche vie di comunicazione.

Il sentiero dei **5 campanili** collega queste frazioni, le loro chiese e i loro campanili, in un percorso su scalinate, creuze e stradine poderali con splendide vedute



sulla costa. Alcune **mulattiere** hanno dimensioni veramente importanti e sono ancora in ottimo stato, segno di come un tempo fossero l'**unica via di collegamento** tra le frazioni, la costa e l'entroterra.

Quota di partecipazione: € 35 per trasporto pullman

Partenza ore 7 .00 da Viale Villetta

Rientro: ore 20 traffico permettendo

Dislivello in salita e in discesa: m 460

Lunghezza: Km 9 circa

Tempo totale: 4h 30' a passo moderato

Pranzo al sacco

Scarpe con suola vibram e abbigliamento adatto alla

stagione Grado di difficoltà del percorso escursionistico: E

La partecipazione all'escursione richiede ai soci di essere dotati di equipaggiamento idoneo, di saper valutare le proprie capacità fisico-tecniche in relazione al percorso e di attenersi alle disposizioni del capogita che sovrintende solo agli aspetti pratico/organizzativi dell'iniziativa.



Per ulteriori informazioni : Valeria