

# LONG-WEEK 3- 4 /5 LUGLIO

## Ai Laghi di San Giuliano

Camminata nel cuore del Parco dell'ADAMELLO  
fra i rododendri in fiore



**PARMACHECAMMINA** vi propone due fantastiche escursioni all'interno del parco naturale dell'Adamello-Brenta alla scoperta tratta dei Laghi di S. Giuliano, un luogo davvero paradisiaco, forse uno dei più belli di tutto il Trentino, dove faranno da padroni i larici. Quindi l'estasi è pressoché garantita. Tra i due laghi, che hanno un dislivello di appena 4 metri uno rispetto l'altro, esiste il **Rifugio di S. Giuliano**, dove alloggeremo, ed una chiesetta-santuario in riva al lago a poca distanza. La chiesetta è dedicata a **S. Giuliano di Cilicia**. Celebre nell'antichità per la sua fonte di "acqua buona per le febbri", pare fosse custodita un tempo da un eremita. La prima notizia è del 1292. Sarebbe stata ricostruita nel 1488 dai Lodron sul luogo dove la credenza popolare dice che S. Giuliano si ritirò per espriare la colpa dell'uccisione dei suoceri, per un tragico errore di gelosia per la sua bella consorte. L'attuale edificio è del 1868. Nelle estati tra il 1649 e il 1654 amava soggiornare nell'edificio annesso al tempio il principe vescovo Carlo Emanuele Madruzzo. Il paesaggio qui è semplicemente grandioso e ricorda certi scorci tipici del Grande Nord canadese: laghi, boschi e ghiacciai. A nord incombe la mole possente della Presanella, mentre ad ovest si scorgono i ghiacciai con le nevi perenni delle vedrette del Gruppo Carè Alto-Adamello.

### PROGRAMMA

Partenza da Parma **SABATO 3 LUGLIO ORE 07.30** con ritrovo al parcheggio scambiatore Nord dell'autostrada davanti al Roadhouse, orario previsto di arrivo ore 10.30 nel centro abitato di Caderzone Terme (mt. 730). Salita in auto al parcheggio di malga "DIAGA" (mt. 1450) a circa 4 km dal centro abitato.

**1° GIORNO:** partenza dal rifugio scendendo per il sentiero che conduce Malga "Campo" (mt.1750, c.a. 1 ora) su sentiero C.A.I.-S.A.T. nr. 230, quindi si prosegue sullo stesso sentiero transitando da malga "S.Giuliano" (mt. 2000 c.a. 1.30' da m.ga Campo). Arrivati relax e merenda al rifugio e sistemazione degli zaini nelle camere molto confortevoli dle rifugio.

**2°GIORNO:** Partenza ore 8.00 per raggiungere la valle laterale di "Germenega" e relativa escursione visitando i 4 laghetti di Germenega Alta su sentiero C.A.I.- S.A.T. nr. 221 e 244 c.a. 1.30' direzione OVEST. Arrivati al laghetto più alto (mt. 2153) si potrà decidere (sempre in base alla stanchezza del gruppo e al tempo atmosferico) di proseguire per raggiungere il passo del "Forcellino" o il monte "Palone" con la dorsale sottostante (mt. 2382 e c.a 45 min), oppure fare ritorno al rifugio.

Una volta arrivati al rifugio per chi prevede di rientrare il giorno **4 LUGLIO** sarà mia premura accompagnarvi alle auto.

**3°GIORNO:** partenza dal Rifugio San Giuliano seguendo il sentiero "SINTER PLAN" che sale fino alla "Bocchetta dell'Acqua Freda" (mt. 2189) e attraversando il Lago "Vacarsa" mt. 1924 e passando da malga "Campostril" mt. 1836. (3 ore c.a.).

Pranzo a sacco.

Per un'escursione più sicura si consiglia di indossare indumenti adeguati al periodo e tassativo scarponi da montagna.

Preciso che durante l'escursione avremo **il supporto tecnico delle guide del rifugio San giuliano:**

**GABRIELE-MICHELE-LUCA.**

#### **COSTI:**

**A) N° 2 PERNOTTAMENTI** in rifugio mezza pensione (escluso le bevande): 120 euro

**B) N° 1 PERNOTTAMENTO** in rifugio mezza pensione (escluso le bevande): 60 euro

Sarà richiesto una contributo organizzativo di 60 euro

- **Per chi vuole c'è la possibilità di affittare i sacchi lenzuolo, mentre il piumotto verrà fornito dal Rifugio.**
- **Le spese del viaggio che sono a carico dei partecipanti e che saranno da dividere fra i componenti, ad esclusione di chi mette fuori il proprio mezzo (usura). Comunicare al momento della prenotazione chi è disponibile a prendere su l'auto, per motivi organizzativi, in modo da poter soddisfare le varie esigenze.**
- **L'itinerario potrà variare in relazione alle condizioni meteorologiche e ambientali, oltre per qualsiasi ragione legata alla sicurezza dei partecipanti**
- **Le adesioni dovranno pervenire entro e non oltre il 15 GIUGNO, nelle seguenti modalità email/whatsapp e al momento delle adesioni è richiesto un acconto di 75 euro o il saldo per chi vuole sul seguente cod. IBAN: IBAN IT59 L084 5412 7000 0000 0250 197 (indicando NOME/COGNOME- N°PERNOTTAMENTI)**

**NORDIC WALKING  
PARMACHECAMMINA**



**INFO/PRENOTAZIONI**  
**PATRIZIA CELL. 339/2792580**  
**parmachecammina2016@gmail.com**  
**www.parmachecammina.com**

