



**PARMACHECAMMINA** vi propone Trekking interessante e remunerativo, ricco di sorprese e di luoghi inaspettati, che suscitano in alcuni casi curiosità e stupore: le colline intorno offrono alla vista un paesaggio dolce e quasi rarefatto, in cui l'antropizzazione, pur presente, non è soverchiante.

La prima parte (Rocca d'Olgisio e Monte San Martino) è senza dubbio la più affascinante e consigliata mentre la seconda (Monte Sereno) è più che altro una scusa per macinare un po' di dislivello e sviluppo aggiuntivi, oltre che un modo per vedere le cose da una prospettiva diversa. Nonostante sviluppo e dislivello contenuti, non si tratta di un trekking adatto a tutti perché si cammina spesso su terreno difficoltoso, si sale su rocce, si passa su punti esposti non protetti: lo consiglieremmo solo ad escursionisti con passo sicuro e per chi ha voglia di fare qualcosa di diverso in compagnia.

### PROGRAMMA

**Ore 7.30:** ritrovo presso il parco Nord dell'autostrada di fronte il Road House

**Ore 9.00:** partenza camminata da CHIARONE.

**Ore 13.00 :** sosta in vetta e pranzo a sacco;

**Ore 17.00:** Rientro a CHIARONE;

**Ore 17.30:** Fine escursione

**DIFFICOLTA':** EE -**DISLIVELLO NEG./POS:** 550 mt. - **DURATA:** 5 ORE (Escluse le soste)  
**DISTANZA :** 12 Km

#### INFO

**PATRIZIA CELL. 339/2792580**  
[parmachecammina2016@gmail.com](mailto:parmachecammina2016@gmail.com)

**QUOTA INDIVIDUALE:** 15 € a partecipante per gli associati a **PARMACHECAMMINA** e per coloro che sono in possesso dell'abbonamento, è prevista l'obliterazione di **TRE CASELLE**.  
**Per poter partecipare all'attività proposta, è necessario essere in regola con il tesseramento a Parmachecammina 2021/2022 al costo di 15€.**

**Le adesioni dovranno pervenire per motivi organizzativi entro e non oltre 12 APRILE e saranno ammessi massimo 15 partecipanti.**

**Per ottimizzare al meglio il viaggio fra i partecipanti e le spese saranno da dividere fra i componenti di chi mette fuori il proprio mezzo, ad esclusione di chi mette fuori il proprio (usura).**

**NORDIC WALKING  
PARMACHECAMMINA**



