

PROGRAMMA NAPOLI SOTTOSOPRA E SENTIERO DEGLI DÈI DAL 22 AL 25 APRILE 2023

Napoli pizza e mandolino, miseria e nobiltà, Totò e Peppino, babà e caffè... E se volessimo uscire un po' dai luoghi comuni?

Senza la pretesa di esaurire in pochi giorni la ricchezza – e le contraddizioni – di questa città straordinaria, abbiamo cercato di accostarla da una prospettiva un po' insolita, alternando ad alcuni imperdibili classici altri aspetti più inconsueti, senza dimenticare i meravigliosi dintorni: la penisola Sorrentina e la splendida Reggia di Caserta. Ed ecco il menù delle nostre "Quattro giornate di Napoli - e non solo"...

NAPOLI INCONSUETA/NAPOLI "UFFICIALE"

22 aprile (sabato):

Arrivati a Napoli, inizieremo la nostra esplorazione della città dal Belvedere della Certosa di San Martino. Qui incontreremo la nostra "INSOLITAGUIDA" Luigia, che ci condurrà attraverso un inconsueto percorso di antiche scalette detto Pedamentina - tra muretti, orti e spettacolari viste sul Golfo - fino al pittoresco mercato di Pignasecca.

Qui, salutata la guida, la nostra passeggiata continuerà per via Toledo fino al cuore monumentale di Napoli: Piazza Plebiscito. Ci sarà tempo per far sosta in uno dei tanti bar della zona - magari il celebre Gambrinus - prima di rientrare alla Casa per Ferie Don Bosco, dove ci attende la cena.

Partenza H 07.00 p. le Villetta

Arrivo a Napoli: ore 15

Ore 16.30: Belvedere di San Martino – Tour pedamentina

ore 18:30: fine tour – passeggiata nel centro monumentale di Napoli

ore 20:30 Cena e pernottamento

IL SENTIERO DEGLI DÈI: DAI MONTI LATTARI ALLA COSTIERA AMALFITANA

23 aprile (domenica)

Ore 7.30: partenza da Napoli per Agerola, via Castellamare di Stabia

ore 9.00. arrivo ad Agerola Bomerano, incontro con Gennaro, la guida

ore 9.15: inizio trek. Il Sentiero degli Dei negli ultimi anni è divenuto famoso grazie alla sua skyline tra le più suggestive e famose al mondo. Il percorso attraversa la costiera amalfitana ricca di macchia mediterranea, dove le vite la fa da padrona, e si snoda lungo la dorsale dei monti Lattari, che si tuffano nell'azzurro del mare della costiera da cui è possibile scorgere l'isola di Capri.

Ore 13.30 arrivo a Positano e pranzo al sacco

ore 14.00 visita libera di Positano

ore 15.30: imbarco sul traghetto per Amalfi

ore 16.00: arrivo e visita libera di Amalfi

ore 18.30: imbarco sul traghetto per Salerno

ore 19.06: arrivo a Salerno e cena in trattoria tipica

ore 22.00: rientro in albergo.

DATI GENERALI SENTIERO DEGLI DÈI

Tipo: traversata - Difficoltà: media - Lunghezza: 9,5 km - Durata: 4h (incluse soste) -Tempo in movimento: 2h 40min -Salita: 223 m - Discesa: 838 m - Punto più alto: 631m -Punto più basso: 5 m

DESCRIZIONE

L'itinerario è quello comunemente definito "Sentiero degli Dei fino a Positano" ed è sicuramente il trek più famoso e gettonato in Costiera Amalfitana perché molto panoramico e di difficoltà non eccessiva, anche se non alla portata di tutti. Si sviluppa interamente su sentieri del CAI.

La prima parte (da Bomerano a Nocelle) coincide con il tracciato del Sentiero 327 (Sentiero degli Dei), mentre la seconda parte (da Nocelle a Positano) coincide parzialmente con i tracciati dei sentieri 331 e 331A. Si raccomanda: abbigliamento comodo a strati (mantellina impermeabile), scarponi, bastoncini, cappello, acqua e crema solare.

NAPOLI SOTTOSOPRA 24 aprile (lunedì)

Il nostro percorso pedonale ha inizio alle 9 da piazza San Gaetano, nel cuore antico della città: da qui scendiamo sottoterra e camminiamo, in compagnia delle guide di Napoli Sotterranea, attraverso 2700 anni di storia – e scusate se è poco! Al termine, l'esplorazione continuerà sotto il cielo – e in mezzo al caos – del centro di Napoli: toccherà la Cattedrale, con il favoloso Tesoro di San Gennaro (ingresso facoltativo) e altre chicche più nascoste, ma pure preziose, percorrerà la celeberrima Spaccanapoli, la via dei presepi, San Gregorio Armeno, si commuoverà davanti alla strepitosa bellezza del Cristo Velato del Sanmartino, nella cappella Sansevero, e si concluderà tra le serene maioliche del chiostro di Santa Chiara.

È l'ora dell'aperitivo, che potremo gustare all'interno di Palazzo Venezia, antica sede degli ambasciatori veneti trasformata in localini e gallerie d'arte.

CENA IN LOCALE CARATTERISTICO E RITORNO IN ALBERGO

Programma: Napoli sotterranea: 9-11 Pausa caffè (e sfogliatella per i golosi): 11-11.30 Duomo 11.30- 12.30 (orari: 8:30-13:30; 14:30- 19.30) Pranzo libero - Cappella Sansevero: 14:00 - Santa Chiara: 16:30.

LA REGGIA DI CASERTA, LA DIMORA REALE PIÙ GRANDE AL MONDO.

25 aprile (martedì):

Ore 8.30: partenza da Napoli

ore 9.30: arrivo alla Reggia di Caserta

Il programma verrà dettagliato in loco dalle guide, il gruppo sarà suddiviso in sottogruppi da 10 persone. A turno visiteremo gli Appartamenti reali, avremo modo di passeggiare per il grandissimo parco e ammirare i famosi giardini. I visitatori saranno accompagnati nella visita della vastissima tenuta con pulmini.

Pranzo al sacco

Ore 15.00 circa: partenza da Napoli

ore 22.30 circa rientro a Parma, traffico permettendo.

GLI ORGANIZZATORI SI RISERVANO DI APPORTARE MODIFICHE AL PROGRAMMA QUALORA SI RENDESSE NECESSARIO.

I partecipanti saranno ospitati presso la Casa di ferie Don Bosco c/o Istituto Salesiano don Giovanni Bosco, via Don Bosco, n° 8 - 80141 Napoli - tel 081 761 1340.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE £ 490 comprensivo:

- Trasporto in pullman granturismo;
- Tutti i trasferimenti collegati al presente programma;
- Alloggio e prima colazione per 3 giorni, Tre cene in locali della zona;
- Gli ingressi a Napoli sotterranea, Cappella Sansevero, Chostro Santa Chiara, Caserta (appartamenti reali e giardini, pullmino);
- Guide: tour Pedamentina, Napoli sotterranea, Sentiero degli Dei;
- Minicrociera da Positano a Salerno;

**ACCONTO DI £ 200,00 DA VERSARE ENTRO IL 28 FEBBRAIO 2023
POSTI A DISPOSIZIONE 43.**

Si ricorda che per partecipare occorre aver rinnovato la tessera associativa 2022/2023

Da oggi puoi pagare la tua iscrizione comodamente dal divano di casa tua con carta di credito o bonifico bancario!!!!

Puoi accedere dalla scheda trekking presente sul sito www.csiparma.it a questo link

<http://bit.ly/3xg7dlC>

OPPURE VISITA IL SITO

[Trekking Archivi - Centro Sport Parma \(csionline.it\)](http://www.csionline.it)