



CENTRO SPORTIVO ITALIANO - Comitato Provinciale di Parma

P.le Matteotti,9 - 43125 PARMA - Telefono 0521.281226-289870 - Fax 0521.236626

<http://www.csiparma.it> - E-mail: [csi@csiparma.it](mailto:csi@csiparma.it)



## DOMENICA 17 NOVEMBRE 2019

### Pranzo sociale in Val Ceno e passeggiata sulle dolci colline dei dintorni

L'allegra combriccola del Centro Sportivo, che ha apprezzato nell'annata trek-kistica le belle giornate trascorse in compagnia, è invitata ad affrontare una nuova avventura, questa volta gastronomica, presso il Ristorante "Valceno" di Varano Melegari sulla strada provinciale per Varsi. Il programma progredirà secondo le gustose fasi sottostanti:

Antipasto di polenta ai profumi del sottobosco di stagione  
Bomba di riso della rezdora  
Anolini in brodo  
Arrosti misti di vitello e faraona cotti in forno a legna  
Contorni con patate al forno e insalata mista  
Delizia al cucchiaino con zabaione, amaretti, caffè  
Caffè Ammazzacaffè  
Vino Lambrusco e Gutturnio - Acqua



La giornata, come di consueto, prevede per i tenaci una passeggiata trekkistica panoramica sui dolci declivi della valle con dislivelli ragionevoli. L'appuntamento è fissato per le 8.30 al parcheggio di viale Villetta. Da qui si raggiungerà con auto proprie il punto di partenza per l'escursione.



**DIFFICOLTA' : E**

**ABBIGLIAMENTO:** adeguato alla stagione, scarponcini con suola Vibram.

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE : Euro 30.00**

Chi non volesse prendere parte alla passeggiata il ritrovo è fissato alle ore 13.00 presso il ristorante .

Per esigenze organizzative le prenotazioni saranno accettate entro e non oltre giovedì 14/11. All'atto dell'iscrizione è opportuno segnalare in segreteria l'eventuale interesse a partecipare all'escursione e, per possibili messaggi di sospensione della stessa, far annotare il proprio numero di telefonica



## Passeggiate al chiaro di luna in città e dintorni\*

ritrovo a Baganzola piazzale delle chiesa ( entrare in paese dopo 700m sulla sinistra) alle 18  
attraverso la via di Castelnuovo si arriva all'abazia di Valsereina 4Km, rientro per la stessa strada 8 Km in tutto  
portare pila e giubbotto catarifrangente perché ci sarà un attraversamento impegnativo  
pizza per chi si vorrà fermare

### PROSSIMI APPUNTAMENTI

**Lunedì**  
**Giovedì**

**11 novembre**  
**12 dicembre**

\*Le passeggiate potranno essere anticipate o posticipate di un giorno e saranno effettuate sempre con tempo favorevole.

Non faremo delle schede descrittive ma di volta in volta metteremo solo ritrovo e la meta nella scheda dell'escursione precedente e sulla pagina del sito [www.csiparma.it](http://www.csiparma.it) pagina TREKKING