

Sabato 9 Novembre 2024



Torniamo a camminare su antichi passi: da Genova Nervi a Sori nel Golfo Paradiso

Torniamo a Genova Nervi per ripercorrere uno splendido e panoramico cammino realizzato per il gruppo CSI 20 anni fa. Nervi con la sua rinomata Passeggiata Garibaldi rappresenta il preludio di questo trekking "della memoria" di chi allora già c'era. Da subito i profondi respiri panoramici sulla costa sono in grado di contrastare ogni minimo sintomo nostalgico. La salita tra muretti a secco



e pini marittimi si lascia alle spalle il caos della grande città di Genova per raggiungere i nuclei abitativi resi famosi dalle canzoni di Fabrizio de André'. Ha inizio un viaggio in una Liguria poco frequentata, "a tu per tu con il cielo e il mare". La pittoresca crezza continua fino ad arrivare alla chiesetta di San Rocco con la piccola piazza da dove si può spaziare con lo sguardo fino ai Monti Moro e Fasce, alla propaggine del Monte di Portofino e verso ponente alle Alpi Marittime. A Sant'Ilario non si può dimenticare la celebre e fugace presenza di Bocca di Rosa, costruita dalla fantasia tutta ligure del nostro cantautore più lirico e irriverente.



Da qui la discesa porta al mare di Bogliasco per poi risalire a San Bernardo e, per sentiero fra gli ulivi, a Pieve Ligure Alta. Il percorso termina al borgo di Sori dalle origini lontane e misteriose; di certo, a partire dal medioevo, fu meta finale delle tratte commerciali che collegavano l'entroterra agli approdi rivieraschi attraverso le "vie del sale". Ospizi per pellegrini e viaggiatori in quei lontani secoli punteggiavano le accoglienti colline delle sue prime alture, ricoveri destinati in alcuni casi a trasformarsi nel tempo in piccoli Santuari.



Quota di partecipazione: € 30 per trasporto pullman.

Partenza ore 7.00 da Viale Villetta

Rientro: ore 20 traffico permettendo

Dislivello in salita e in discesa: m 380

Km 11 circa

Tempo totale in movimento: 4h 30'

Pranzo al sacco

Difficoltà: E nella scala escursionistica

Scarpe con suola vibram e abbigliamento adatto alla stagione

La partecipazione all'escursione richiede ai soci di essere dotati di equipaggiamento idoneo, di aver letto con attenzione la scheda illustrativa del programma, di saper valutare le proprie capacità fisico-tecniche in relazione al percorso e di attenersi alle disposizioni del capogita che sovrintende solo agli aspetti pratico/organizzativi dell'iniziativa. Ogni partecipante è tenuto a cooperare al mantenimento dello spirito di gruppo ed alla sua compattezza, a rispettare l'ambiente, a non abbandonare rifiuti.

Viste le conseguenze degli ultimi nubifragi, se si manifesteranno problematiche di viabilità si opterà per un percorso ligure alternativo. L'accompagnatore si riserva sempre la facoltà di modificare il tracciato e i tempi quando lo ritiene opportuno.

Per ulteriori informazioni: **Valeria**

