



**PARMACHECAMMINA NW** vi propone, una fantastica camminata all'interno del parco della Alpi Apuane, andremo alla scoperta del **MONTE FORATO**, in passato chiamato anche Penna o Pania Forata e si trova nel comune di Stazzema. E' una vetta rocciosa con due punte (1223 e 1209 metri) caratterizzata da un grande arco naturale aperto tra le due cime che gli dà il nome e che da sempre, ha attirato scienziati ed escursionisti e curiosi. Inoltre ha stimolato la fantasia popolare

Nella creazione di storie e di leggende sull'origine del foro stesso. Una grande croce è situata sulla vetta minore e da essa si gode una vista spettacolare sul gruppo delle Panie (PANIA DELLA CROCE e PANIA SECCA) e sulla VERSILIA.

Il foro è largo 32 metri ed alto 26 metri e lo spessore minimo dell'arco roccioso è otto metri. Il foro è stato causato da fenomeni erosivi di acqua e vento sulla roccia calcarea già di per sé soggetta a fenomeni carsici, per quanto una leggenda popolare lo faccia derivare da una lotta titanica tra l'eremita San Pellegrino ed il Diavolo tentatore.

## PROGRAMMA

Partenza da Parma ore 6.30 con ritrovo dal parcheggio di Ramiola (BLUE BAR) ore 7.00, arrivo previsto a **STAZZEMA** (535 m) ore 9.00 dove parcheggeremo. Da lì inizierà la nostra camminata, attraversando comodi sentieri e mulattiere ove il bosco ci terrà subito compagnia

Raggiunto il Monte Forato (**1210 m**), da cui si potrà ammirare la bellezza naturale di questa montagna che, con il suo **foro naturale nella roccia** delle dimensioni di 20 x 36 metri, offre una **suggestiva vista** di tutta la vallata che **arriva fino al mare...** A poche decine di metri sulla destra del buco, si raggiunge la **Cima Nord** dove possiamo firmare il libro di vetta posto ai piedi della croce e dove pranziamo a sacco.

Per la via del ritorno, ci sono due possibilità :

- A) percorrendo la **direttissima**, mulattiera che scende fino al **Foce di Pietroschiana**.
- B) Percorrere a ritroso il sentiero dell'andata

A fine escursione sulla via di ritorno, poco prima del Parcheggio, sarà possibile fare una piccola merenda presso **L'AGRITURISMO CASA GIORGINI**.

**T : 5 ore** (escluse le soste) - **Distanza A/R: 12 km** – **Difficoltà: MEDIA**– **Dislivello: 670 m**

**N.B.** Per un'escursione più sicura si consiglia di indossare indumenti adeguati alla stagione e scarpe con un buon grip. Cibo e acqua.

### Contributo richiesto:

- **15 euro a partecipante e per coloro che sono in possesso dell'abbonamento, è prevista l'obliterazione di TRE CASELLE (corrispondente a 12 euro) - 3 euro nolo bastoncini**
- **4 euro prezzo del parcheggio per l'auto**
- **Obbligatorio Tesseramento ASD Parmachecammina NW 2024**

Le adesioni dovranno pervenire per motivi organizzativi entro e non oltre **venerdì 5 LUGLIO**, per ottimizzare al meglio il viaggio fra i partecipanti e le spese saranno da dividere fra i componenti di chi mette fuori il proprio mezzo, ad esclusione di chi mette fuori il proprio (usura).

**INFO/PRENOTAZIONI**  
**PATRIZIA CELL. 339/2792580**  
**pachecammina2016@gmail.com**

