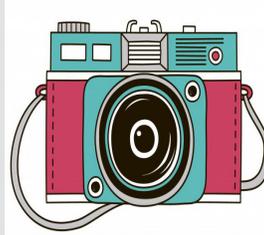




EDUCARE ATTRAVERSO LO SPORT

Vi state allenando all'aperto? Ditecelo,verremo a fotografarvi



■ In questo periodo è più che mai necessario ritrovare, dove possibile, un monimo di normalità. Per questo lanciamo un appello alle nostre società: state riprendendo ad allenarvi all'aperto, anche individualmente? Fatecelo sapere e noi vi manderemo il nostro fotografo, che immortalerà la vostra ripartenza. Gli scatti saranno poi visibili su questa pagina, sul sito www.csiparma.it sezione fotogallery e sulla nostra pagina Facebook csiparma. Scriveteci una mail a ufficiostampa@csiparma.it o un messaggio su messenger e sarete ricontattati.

www.csiparma.it / Facebook: CsiParma / ufficiostampa@csiparma.it Ufficio Stampa CSI, Comitato di Parma. Presidente Florio Manghi; Responsabile della comunicazione Alessia Ferri; Collaboratori Luca Dallaromanina, Antonio Faraboli; Foto Luca Bertozzi

Il Csi dà voce alle società: ecco la Polisportiva Bore

■ Nonostante tutte le attività sportive siano momentaneamente sospese, il Csi di Parma sta già lavorando in vista della ripartenza.

Per questo, abbiamo chiesto alle società, tramite a un questionario inviato via mail, di farci sapere come stiano vivendo questo particolare momento. Ogni settimana, pubblicheremo il racconto di una di loro.

Polisportiva Bore A.S.D.

Questa settimana è la volta della Polisportiva Bore A.S.D., con l'intervista ala presidente, Francesco Conti.

Come state vivendo questo momento di inattività?

Tenendo presente le problematiche più gravi legate alla pandemia (salute, lavoro, etc.), questo periodo di inattività si sta dimostrando estenuante sia per quanto concerne il lato sportivo sia mentale. In questi anni, infatti, le abitudini hanno dettato anche i nostri ritmi di vita ed ora si fatica a ritrovare il bandolo della matassa. Il non poter più praticare attività sportiva (se non a livello individuale) è uno dei lati che più crea disagio. Molti dei ragazzi della Polisportiva Bore non risiedono in paese durante la settimana, ma vivono sparsi nelle province di Parma, Piacenza e Milano.

Il campionato amatoriale CSI era per noi la scusa per ritrovarci e divertirci allontanando le problematiche quotidiane e portando (nelle partite casalinghe) un po' di vitalità in tutto il paese. La gara del sabato aveva per noi (e penso per tante altre società di provincia) un aspetto di sacralità che esulava dal mero aspetto agonistico o sportivo, anche perché viste le difficoltà di fare allenamenti infrasettimanali a causa delle distanze, era uno dei pochi momenti in cui si poteva praticare sport insieme. Inoltre, il sapere che nonostante tutti i problemi, al sabato ci saremmo rivisti, dava un senso di sicurezza, mentre ora non sappiamo mai quando questo sarà possibile. Altro tasto dolente è stato che con la sospensione dei campionati anche in paese si sono visti molti meno giovani e questo ha colpito tutti portando un grigio torpore che ormai si trascina da un anno.

In che modo siete rimasti in contatto con i vostri atleti?

La nostra è una squadra principalmente di amici e quindi a spadroneggiare sono i gruppi WhatsApp e altri canali social. Questo ha fatto sì che nessuno di noi si sia isolato, neppure durante il lock-down.

Avete organizzato allenamenti o



incontri online? Se sì come sono o stanno andando?

Abitando distanti siamo stati continuamente soggetti al variare delle restrizioni sugli spostamenti territoriali che ci hanno impedito di approntare qualsiasi tipo di allenamento di gruppo. Ci siamo limitati ad allenamenti individuali per tenerci in forma, confrontandoci poi in modalità "virtuale" sui progressi. Quali sono le vostre preoccupazioni attuali e per il futuro?

La preoccupazione principale è legata a quando si potrà ripartire. Ormai abbiamo ampiamente accettato la necessità di evitare contatti per ridurre le possibilità di contagio ma l'incertezza

sul quando si potrà riprendere a fare sport normalmente è logorante. Inoltre, ci chiediamo come sarà la ripartenza e in che condizioni ci arriveremo. Quali saranno i protocolli da attuare? Sarà possibile metterli in pratica? Saremo aiutati?

E le speranze?

La speranza è sempre quella di tornare a fare sport in ogni sua forma in completa libertà: lo sport è la più alta espressione di come un individuo possa interagire con gli altri e con l'ambiente circostante dando vita ad una serie di interazioni inestimabili. Il pensiero di poter tornare a giocare a calcio nel nostro campo comunale di Bo-



re tra i boschi di castagne non ci abbandona mai e non vediamo l'ora che questo desiderio si materializzi. Non importa se ci sarà da aspettare, faremo di tutto per essere pronti.

Come vi immaginate la ripartenza?

Sicuramente sarà una ripartenza con "il freno a mano tirato": inizialmente non crediamo si tornerà esattamente a far sport come quando abbiamo interrotto. Finché la situazione non sarà tornata completamente nella normalità, vi saranno vincoli o paletti che renderanno tutto molto macchinoso, certe vecchie abitudini andranno accantonate e altre ne prenderan-

no il posto. Alla fine però tutto ciò che ancora adesso ci sembra strano inizierà ad esserci familiare e allora torneremo a riappropriarci di quella spensieratezza che ora sentiamo perduta.

Avete suggerimenti da darci?

Al CSI chiediamo di sostenerci in tutte le modalità di cui ne sarà capace. Lo sport dilettantistico e ancor di più quello amatoriale uscirà con numerose ferite da questa situazione. A livello economico e umano molte associazioni si troveranno di fronte a montagne insormontabili e se si vorrà una vera ripartenza allora servirà l'aiuto di tutti.

■ Foto di repertorio

CORSO TESSERAMENTO ONLINE E GESTIONE SITO WEB

■ Per le società che vogliono imparare a muoversi in autonomia tra le maglie del tesseramento online e le aree personali a loro dedicate all'interno del sito www.csiparma.it, il comitato provinciale Csi organizza corsi individuali o per piccoli gruppi, della durata di poche ore. Per info contattateci alla mail attivitasportive@csiparma.it

Calcio: sono sempre attivi i corsi di tecnica individuale

■ A seguito dell'ottimo riscontro dei primi partecipanti, continuano le iscrizioni al corso di Tecnica calcistica individuale, pensato per ogni livello, ruolo, età e aperto anche ai piccoli gruppi.

Durante gli allenamenti verranno impartite nozioni di tecnica individuale, coordinazione motoria e preparazione atletica, velocità di pensiero e capacità cognitive, volte a migliorare le capacità degli allievi.

Info e contatti

Per informazioni e iscrizioni contattare telefonicamente o man-

dare un messaggio whatsapp al 3755525641, oppure rivol-

gersi direttamente al Mister allo 3495661874.

Calcio **Tecnica individuale**

Allenamenti Personalizzabili 1 a 1

Allenamenti a piccoli gruppi 8-13 anni

CENTRO SPORTIVO ITALIANO

Lo sport che riparte: lezioni all'aperto di pattinaggio



CENTROSPORT
Servizio di servizio del Centro Sportivo Italiano
Comitato Provinciale di Parma

CORSI ON-LINE

YAG **Pilates** **Tonificazione**

Palestre chiuse? Non c'è problema...

Con il Csi ti alleni da casa da lunedì a venerdì in pausa pranzo!

Al Csi c'è uno sport anche per te