

Ginnastica a domicilio: prenota la tua lezione



Attualmente tutti i corsi di ginnastica e attività motoria Csi sono sospesi. Tuttavia per chiunque volesse praticare attività motoria in assoluta sicurezza presso la propria abitazione, è attivo il servizio di ginnastica a domicilio. Gli interessati possono contattare il responsabile della corsistica (recapito sul sito csi), spiegando le proprie esigenze, per poi venire ricontattati da un istruttore per fissare data e ora della lezione direttamente a casa propria.

www.csiparma.it / Facebook: CsiParma / ufficiostampa@csiparma.it Ufficio Stampa CSI, Comitato di Parma. Presidente Florio Manghi; Responsabile della comunicazione Alessia Ferri; Collaboratori Luca Dallaromanina, Antonio Faraboli; Foto Luca Bertozzi

Il Csi dà voce alle società: ecco la D'Umas Inox

Nonostante tutte le attività sportive siano momentaneamente sospese, il Csi di Parma sta già lavorando in vista della ripresa, che si spera possa verificarsi presto. Per prepararsi al meglio a quel momento, abbiamo chiesto alle società, tramite un questionario inviato via mail, di farci sapere come stanno vivendo questo particolare momento. Ogni settimana, pubblicheremo il racconto di una di loro.

D'Umas Inox
Cominciamo dalla D'Umas Inox, società di calcio a 7, con l'intervista al presidente, Danilo Dumas.

Come state vivendo questo momento di inattività?

Stare lontani dai campi da calcio in modo forzato non è facile, da una parte ti manca l'andare in campo, i ragazzi, le tensioni delle partite, la vita di spogliatoio, ma d'altra parte sai che la cosa più importante è la salute.

In che modo siete rimasti in contatto con i vostri atleti?

Fortunatamente la Società D'Umas Inox è una bella famiglia, una realtà che vive nel calcio amatoriale di Parma dal lontano 2012, quindi siamo in contatto quotidianamente attraverso il gruppo WhatsApp e l'umore è

sempre rimasto alto e con tanta voglia di ritornare sul campo. **Avete organizzato allenamenti o incontri online? Se sì come sono o stanno andando?**

In agosto e settembre, quando era possibile, abbiamo svolto un programma di allenamento, disputando anche qualche amichevole, poi nuovamente il blocco, ma attualmente i ragazzi stanno cercando di restare in forma allenandosi individualmente da casa o nei parchi, rispettando tutte le misure Covid. **Quali sono le vostre preoccupazioni attuali e per il futuro? E le speranze?**

Fermarsi dopo un cammino importante e trionfale per la storia della D'Umas Inox avrà sicuramente i suoi effetti sulla tenuta dei giocatori e dei nostri progetti futuri. Stiamo cercando di tenere vivo anche il progetto giovani con la D'Umas Junior, attivato un anno fa, e speriamo di riprendere al più presto possibile con gli stessi obiettivi che avevamo prima di questa lunga pausa. L'ultima gara ufficiale nei campionati Csi risale a circa un anno fa, esattamente con la finale della Coppa del Ducato. Oggi lavoriamo per continuare con la stessa determinazione e voglia. La nostra più grande preoccupa-

zione è che molte piccole squadre ad un'eventuale ripartenza non partecipino ai campionati, a livello amatoriale non tutte riescono a mantenere un clima familiare.

Come vi immaginate la ripartenza?

In questo delicato periodo sarebbe molto importante organizzare videoconferenze con il Centro Sportivo Italiano di Parma e le società di calcio a 7, per restare nel vivo del nostro amato calcio amatoriale, all'insegna dei valori verso lo sport, magari coinvolgendo nell'iniziativa anche gli atleti tesserati.

Foto di repertorio



Corsi di ginnastica online su Zoom

Anche se le palestre sono chiuse, non significa che gli amanti di sport e fitness debbano rinunciare alla propria ora dedicata all'attività fisica, seguiti da un istruttore di fiducia.

Con il Csi di Parma, infatti, è possibile allenarsi da casa, tutti i giorni in pausa pranzo, dalle 13.00 alle 14.00, semplicemente collegandosi con pc, smartphone o tablet alla piattaforma digitale Zoom.

Tanti i corsi tra cui scegliere
Tre i corsi al momento attivi. Tonificazione, in programma lunedì e giovedì, Pilates previ-

sto martedì e venerdì e Gag (tonificazione gambe, addominali e glutei), mercoledì. Scegliete quello che più vi piace e iniziate a divertirvi con noi.

Per info e iscrizioni chiamate o mandare un messaggio tramite whatsapp al numero 3755525641 (tutte le mattine dalle 9.30 alle 12.30).

Il San Polo Calcio porta doni all'Ospedale dei bambini

Il San Polo Calcio, anche quest'anno, si è confermato campione di solidarietà.

Consegna di doni attraverso l'associazione Giocamico

Per il quarto anno consecutivo, infatti, a ridosso del Natale, alcuni dirigenti hanno consegnato doni ai piccoli ospiti dell'Ospedale dei bambini Pietro Barilla di Parma, attraverso l'associazione Giocamico. «Per noi è un'iniziativa molto importante, che consideriamo la più bella vittoria della stagione perché crediamo che oltre a fare sport, una società come la nostra debba promuovere valori di solidarietà e pensare anche alle persone meno fortunate. - spiega il presidente, Andrea Rizzoli - Purtroppo quest'anno, a causa della pandemia, non è stato possibile entrare in reparto e consegnare i doni nelle mani dei bambini, un momento che solitamente ci riempie il cuore di gioia e che ci

è mancato molto. Vedere la loro felicità nell'abbracciare un pallone non ha prezzo ma speriamo comunque che il nostro affetto sia arrivato loro anche questa volta, se pur da lontano».

Solidarietà da tutto il paese

Nonostante le difficoltà del momento, il San Polo Calcio ha devoluto al reparto oncologico

pediatrico una somma in denaro e consegnato alcuni giochi, acquistati attraverso donazioni non solo interne alla società, ma che hanno coinvolto l'intero paese di San Polo di Torrile.

Sotto: momento di consegna dei doni.



CORSO TESSERAMENTO ONLINE E GESTIONE SITO WEB

Per le società che vogliono imparare a muoversi in autonomia tra le maglie del tesseramento online e le aree personali a loro dedicate all'interno del sito www.csiparma.it, il comitato provinciale Csi organizza corsi individuali o per piccoli gruppi, della durata di poche ore. Per info contattarci alla mail attivitasportive@csiparma.it

Christmas Cup FIFA 21: iscrizioni ancora aperte al torneo E-Sport

Dopo il successo del primo torneo E-Sport Csi, sta per iniziare la Christmas Cup FIFA 21.

Questo secondo appuntamento virtuale, così come il precedente, è nato con l'intento di creare un momento di aggregazione, se pur a distanza, in un periodo delicato, in cui incontrarsi dal vivo per praticare sport non è possibile.

Iscrizioni ancora aperte
Le iscrizioni sono ancora aperte. L'evento si compone di due tornei: Senior, riservato ai nati dal 2006 e precedenti; e Junior, riservato ai nati dal 2007 e successivi.

Lo svolgimento vedrà una fase

a gironi seguita dalle finali. Le piattaforme di gioco sono PS4 o PS5 - Xbox One o X Box Series S/X.

Info sul sito Csi
Info specifiche, calendari e iscrizioni sulla home del nostro sito www.csiparma.it