



EDUCARE ATTRAVERSO LO SPORT

Ginnastica a domicilio: prenota la tua lezione



A seguito del DPCM entrato in vigore il 26 ottobre 2020 e dei successivi, tutti i corsi di ginnastica e attività motoria Csi sono sospesi. Tuttavia per chiunque volesse praticare attività motoria in assoluta sicurezza presso la propria abitazione, è attivo il servizio di ginnastica a domicilio. Gli interessati possono contattare il responsabile della corsistica (recapito sul sito csi), spiegando le proprie esigenze, per poi venire ricontattati da un istruttore per fissare data e ora della lezione direttamente a casa propria.

www.csiparma.it / Facebook: CsiParma / ufficiostampa@csiparma.it Ufficio Stampa CSI, Comitato di Parma. Presidente Florio Manghi; Responsabile della comunicazione Alessia Ferri; Collaboratori Luca Dallaromanina, Antonio Faraboli; Foto Luca Bertozzi

Auguri di Buon Natale dal comitato Csi di Parma

Dopo l'assemblea elettiva dello scorso 13 dicembre, il nuovo consiglio del comitato provinciale di Parma del Centro Sportivo Italiano si è insediato ufficialmente, e resterà in carica per i prossimi 4 anni. Cogliendo l'occasione delle imminenti festività natalizie, i componenti, il presidente uscente Florio Manghi, il nuovo presidente Claudio Bassi, i dipendenti e i collaboratori, augurano a tutti buone feste. «Rinnovo i miei complimenti a tutti gli eletti e al nuovo presidente e faccio a tutti i più sentiti auguri di un quanto più possibile sereno Natale», ha commentato Florio Manghi. Auguri ai quali si associa Claudio Bassi. «Tengo a ringraziare sia il consiglio sia le persone che in diversi ruoli lavorano al Csi per avermi accordato la fiducia. Buon Natale a tutti».



A destra: consiglio provinciale Csi 2020-24

Andrea Ablondi si aggiudica il primo torneo E-Sport Csi FIFA 21

Battendo in finale lo sfidante, Nicola Zalotov per 3-2, Andrea Ablondi si è aggiudicato la vittoria del primo torneo E-Sport Csi, una novità assoluta allestita per creare un momento aggregativo, se pur a distanza, in questo difficile momento di sospensione delle attività sportive reali.

Vittoria per 3-2
«Sono contento di aver vinto e faccio i complimenti al mio avversario perché la finale è stata davvero bella e combattuta. - commenta il vincitore Andrea Ablondi - Sono molto appassionato di e-sport, gioco da circa 3 anni e ho partecipato a diversi tornei anche fuori città, compreso uno ufficiale del Genoa. Quando un amico mi ha mandato il vostro volantino visto su Facebook, non ho avuto dubbi e mi sono iscritto subito, anche

perché come passatempo serale in questo periodo un torneo simile è ottimo». Esperienza positiva anche per il secondo classificato, Nicola Zalotov. «Sono un giocatore di vecchia data, nonostante abbia solo 20 anni gioco a FIFAK da quando ne avevo 9, mi ha sempre molto divertito, e quando ho sentito di questo torneo, mi sono subito voluto iscrivere. È stato un torneo molto divertente, con della gente preparata, peccato per la finale persa al 90' ma ci può stare, il mio avversario era molto forte e gli faccio i complimenti. In ogni caso sono fiero di essere arrivato fino alla fine e spero presto di poter tornare in campo con la mia squadra, nel frattempo starò a casa e continuerò ad allenarmi, con un joystick».



Da sinistra: il vincitore del torneo, Andrea Ablondi; il secondo classificato Nicola Zalotov

Christmas Cup FIFA 21: iscrizioni al torneo E-Sport di Natale

Dopo il successo del primo torneo E-Sport Csi, arriva la Christmas Cup FIFA 21. L'evento virtuale, per il quale sono aperte le iscrizioni, si compone di due tornei: Senior, riservato ai nati dal 2006 e precedenti; e Junior, riservato ai na-

ti dal 2007 e successivi. Lo svolgimento vedrà una fase a gironi seguita dalle finali. Le piattaforme di gioco sono PS4 o PS5 - Xbox One o X Box Series S/X. Info specifiche, calendari e iscrizioni sulla home del nostro sito www.csiparma.it



Calcio: corso tecnica individuale

Sono sempre attive le iscrizioni al corso di Tecnica calcistica individuale, pensato per ogni livello, ruolo, età e aperto anche ai piccoli gruppi.

Durante le sessioni di allenamento verranno impartite nozioni di tecnica individuale, coordinazione motoria e preparazione atletica, velocità di pensiero e capacità cognitive, volte a migliorare le capacità degli allievi ad alta intensità.

Info e contatti
Per informazioni e iscrizioni contattare telefonicamente o mandare un messaggio whatsapp al 3755525641 oppure al Mister allo 3495661874.

Calcio **Tecnica individuale**

Allenamenti Personalizzabili 1 a 1

Allenamenti a piccoli gruppi 8-13 anni

Corsi di ginnastica online su Zoom

Anche se le palestre sono ancora momentaneamente chiuse, non significa che si debba perdere l'appuntamento con la propria ora dedicata al fitness. Con il Csi, infatti, è possibile allenarsi da casa, tutti i giorni in pausa pranzo, dalle 13.00 alle 14.00, semplicemente collegandosi alla piattaforma Zoom.

Tanti i corsi tra cui scegliere
Tonificazione (lunedì e giovedì), Pilates (martedì e venerdì) o Gag (mercoledì), scegliete il corso che più vi piace e iniziate a divertirvi con noi.

Info e iscrizioni al numero 3755525641 (tutte le mattine dalle 9.30 alle 12.30).

CENTROSPORT

CORSI ON-LINE

GAG **Pilates** **Tonificazione**

Palestre chiuse? Non c'è problema...

Con il Csi ti alleni da casa da lunedì a venerdì in pausa pranzo!

Al Csi c'è uno sport anche per te