

## Ginnastica a domicilio: prenota la tua lezione



■ A seguito dell'ultimo DPCM entrato in vigore il 26 ottobre 2020, tutti i corsi di ginnastica e attività motoria Csi sono sospesi. Tuttavia per chiunque volesse praticare attività motoria in assoluta sicurezza presso la propria abitazione, è attivo il servizio di ginnastica a domicilio. Gli interessati possono contattare la segreteria provinciale Csi ai numeri 0521-281226/289870, spiegando a un operatore le proprie esigenze, per poi venire contattati da un istruttore per fissare data e ora della lezione presso direttamente a casa propria.

www.csiparma.it / Facebook: CsiParma / ufficiostampa@csiparma.it Ufficio Stampa Csi, Comitato di Parma. Presidente Florio Manghi; Responsabile della comunicazione Alessia Ferri; Collaboratori Luca Dallaromanina, Antonio Faraboli; Foto Luca Bertozzi

# Stagione sospesa: l'SC Parma Volley teme per il futuro

■ Dopo le ultime direttive contenute nel DPCM emanato il 25 ottobre 2020, le società sportive non professionistiche hanno visto ridursi e non di poco la possibilità di svolgere le proprie attività. Nessuna partita e, a meno che non si tratti di squadre iscritte a competizioni di interesse nazionale, nessun allenamento.

Una situazione che, se pur motivata dalla necessità prioritaria di arginare la propagazione della pandemia di Covid-19, inevitabilmente getta in uno stato d'emergenza la maggior parte delle società Csi.

La situazione odierna  
Una di queste è la Sc Parma Vol-

ley, attiva nel settore della pallavolo. "Abbiamo alcune squadre che essendo iscritte alle competizioni della Federazione Italiana Pallavolo possono ancora fare allenamenti individuali, con componenti distanziati di due metri, e con loro cerchiamo di portare un minimo avanti la stagione", spiega il presidente Giuseppe Rivera.

"Non è semplice però, e oltretutto si tratta delle ragazze più grandi, mentre il settore giovanile, che svolge attività con il Centro Sportivo Italiano e sul quale fondiamo la nostra filosofia e la maggior parte del nostro lavoro, è completamente fermo. Questo per noi rappresenta un

vero e proprio trauma sotto diversi punti di vista. Il primo è senza alcun dubbio sociale, visto che le restrizioni attualmente in vigore privano le bambine di un momento di aggregazione unico".

**Preoccupazione per il futuro del settore giovanile**

I problemi però sono anche di altra natura. "Se la situazione non migliorerà non sappiamo come sarà possibile affrontare il prossimo anno. Noi puntiamo moltissimo sul settore giovanile e se non si riuscirà a farlo ripartire, o non ci saranno abbastanza partecipanti sarà un problema". Questa volta anche e soprattutto dal punto di vista eco-

nomico visto che è dalle quote associative dei tesserati che arrivano i maggiori introiti di una società sportiva non professionistica come la Sc Parma Volley. "Anche quelli che solitamente avevamo garantiti grazie agli sponsor per il momento sono congelati visto che non si sa se e quando ripartiranno i campionati. Il problema è che le spese, tra tecnici e palestre, sono rimaste le stesse mentre gli incassi molto minori. Le prospettive non sono quindi rosee ma come tutti attendiamo di vedere le nuove decisioni del Governo, sperando possa esserci presto una schiarita", conclude Giuseppe Rivera.



# Stanno arrivando i primi tornei di E-Sport targati Csi



■ Importante novità in casa Csi. Prenderanno il via il 23 novembre, infatti, i primi tornei di E-Sport, ovvero di videogiochi a livello competitivo.

"In questo periodo in cui incontrarsi per praticare attività fisica insieme non è possibile abbiamo pensato di offrire questa nuova opportunità, completamente sicura perché si svolge individualmente presso la propria abitazione", spiega il responsabile

dell'attività sportiva Csi, Luca Dallaromanina.

I tornei saranno di Fifa 21 e NBA 2K e per parteciparvi, e dare inizio alle sfide virtuali con gli avversari, basterà connettersi tramite il proprio Pc alla piattaforma indicata e seguire le indicazioni. Per maggiori informazioni su modalità di partecipazione, tempistiche e altro collegatevi al sito www.csiparma.it.

# Continuano le iscrizioni al corso online per allenatori allestito da Parma Academy e Csi

■ Continuano le iscrizioni al corso per allenatori "Coaching School", dedicato a tecnici e collaboratori sportivi e organizzato da Parma Academy, in collaborazione con Parma Calcio 1913 e Csi Parma. Nel rispetto delle normative vigenti anti Covid, a differenza delle scorse edizioni il corso si svolge interamente online. Nove gli incontri totali, ai quali seguirà una giornata in presenza nelle strutture del Parma Calcio.

Nonostante una lezione sia già stata effettuata è ancora possibile aggregarsi al percorso formativo. Le lezioni e i contenuti sono a cura del Settore Giovanile Crociato sotto la supervisione

del Responsabile Luca Piazzi. Al termine del corso, i partecipanti che avranno raggiunto il 70% delle presenze riceveranno un attestato di partecipazione, abilitante all'impiego come tecnici nel corso del Soccer Camp Parma Calcio. Il certificato consentirà anche di accedere a livelli di formazione avanzati che verranno proposti in futuro. Non vi è, invece, alcun riconoscimento del titolo da parte degli organi federali.

Programma completo e modalità di partecipazione alla pagina coaching school del sito www.parma-academy.it

**Agevolazioni ai tesserati Csi**  
Per i tesserati Csi è previsto uno

sconto in fase di iscrizione. Per ottenerlo basta seguire alcuni semplici passaggi riportati nella home del sito www.

csiparma.it. Informazioni più dettagliate alla segreteria provinciale Csi (csi@csiparma.it 0521181226).

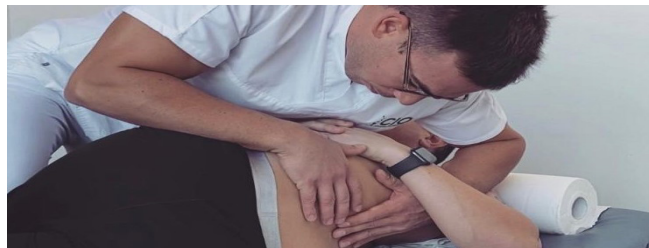


# Sedute osteopatiche convenzionate per tutte le società affiliate Csi. Ecco come usufruirne

■ Grazie a una convenzione stipulata tra il Centro Sportivo Italiano di Parma e l'osteopata Amedeo Pisciotta, tutte le squadre e società sportive che hanno necessità di usufruire di un trattamento osteopatico, possono farlo a un prezzo agevolato. Il servizio è rivolto sia a realtà

giovanili che adulti ed è attivo anche in questo periodo di stop delle stagioni sportive.

Per prenotarlo, rivolgersi direttamente all'osteopata Amedeo Pisciotta al numero 3402724841 o alla mail made92@gmail.com. Le sedute si svolgono nel suo studio di via Rapallo 3 a Parma.



# Lezioni attive per il corso di pattinaggio artistico in linea

■ Mentre molte attività sportive attualmente sono sospese, alcune svolgendosi all'aperto possono continuare. È il caso del corso Csi di Pattinaggio Artistico in linea, al quale molte bambine hanno già iniziato a partecipare. Tenuto dall'istruttrice Meriem Mouhtaram, sulla pista di via Sanremo, si trasferirà nei prossimi mesi sul ghiaccio.

Le lezioni sono rivolte a bambine e bambini dai 5 anni in su, che abbiano già usato i pattini almeno un paio di volte e agli adulti, e si svolgono ogni sabato a orari differenti a seconda del livello di preparazione. Per info più dettagliate scrivere alla mail pattinaggioartisticoonline@gmail.com. Iscrizioni alla stessa mail

