

## Ginnastica a domicilio: prenota la tua lezione



■ A seguito dell'ultimo DPCM entrato in vigore il 26 ottobre 2020, tutti i corsi di ginnastica e attività motoria Csi sono sospesi. Tuttavia per chiunque volesse praticare attività motoria in assoluta sicurezza presso la propria abitazione, è attivo il servizio di ginnastica a domicilio. Gli interessati possono contattare la segreteria provinciale Csi ai numeri 0521-281226/289870, spiegando a un operatore le proprie esigenze, per poi venire contattati da un istruttore per fissare data e ora della lezione presso direttamente a casa propria.

www.csiparma.it / Facebook: CsiParma / ufficiostampa@csiparma.it Ufficio Stampa CSI, Comitato di Parma. Presidente Florio Manghi; Responsabile della comunicazione Alessia Ferri; Collaboratori Luca Dallaromanina, Antonio Faraboli; Foto Luca Bertozzi

# Sport e giovani: non spezziamo la catena educativa che li lega

■ A seguito dell'ultimo DPCM entrato in vigore a partire da lunedì 26 ottobre, il Centro Sportivo Italiano di Parma si è trovato a sospendere molte delle sue attività, comprese quelle delle singole società sportive. Abbiamo raccolto un parere in merito da parte di **Claudio Bassi, vice presidente Csi e presidente della società Or.Sa. Parma**. "In veste di vice presidente del Centro Sportivo Italiano di Parma vedo questo DPCM come prudenziale e tutelativo dell'Ente e dei suoi associati. Come presidente di una società di calcio però non posso non evidenziare come tale provvedimento lasci un po' perplessi chiunque lavori nel settore sportivo, soprattutto perché mantiene aperte diverse porte interpretative su alcuni passaggi fondamentali. Nel nostro caso, ad esempio, trovandoci a gestire un importante numero di bambini e ragazzi, ci siamo soffermati principalmente sulla parte riguardante gli allenamenti. Secondo a quanto dedotto do-

po un'attenta lettura nel testo pare che sia ancora possibile far svolgere loro un'attività motoria, ma solo in forma individuale. Questo significa, ad esempio, che ogni bambino possa teoricamente prendere in mano un pallone, ovviamente dopo che questo sia stato igienizzato come da protocollo, e dedicarsi ad esercizi di tecnica individuale che non implicano alcun rapporto o contatto con un compagno di squadra. Chiaramente si tratta solo di un'interpretazione personale, che spero però possa consentire almeno ai giovani di non perdere del tutto il contatto con il mondo sportivo. Come società stiamo compiendo enormi sforzi per portare avanti, se pur in questa forma ridotta, la nostra missione, perché ci rendiamo conto dell'enorme ruolo sociale del quale siamo investiti e che vogliamo continuare ad assolvere. Molti genitori sono venuti personalmente a denunciare come i loro figli abbiano bisogno di muoversi e sfogarsi e, compatibilmente con quanto ci è concesso, cercheremo di non deludere le loro aspettative e quelle dei

più piccoli. In quanto vice presidente Csi, in questo momento difficile sono vicino a tutte le società fortemente colpite dagli effetti diretti e indiretti della pandemia, che hanno dovuto sospendere tutta o in parte la loro attività. Credo e spero che con l'aiuto e la collaborazione di tutti, dai dirigenti, agli allenatori, ai genitori e con il supporto dell'Ente, si possa presto andare verso il punto di partenza di una nuova stagione

che però non potrà prescindere dalla possibilità di avere un vaccino per tutti. Il comitato provinciale è costantemente in contatto con gli organi nazionali e con gli altri Enti, con i quali è attivo un leale rapporto di collaborazione. Anche se forse l'attesa non sarà breve, garantiamo quindi che non appena sarà possibile ripartiremo a pieno titolo con tutte le nostre attività sia di squadra che individuali".



# Stanno per arrivare i tornei di E-Sport



■ Importante novità in casa Csi. Stanno per nascere, infatti, i primi tornei di E-Sport, ovvero di videogiochi a livello competitivo. "In questo periodo in cui incontrarsi per praticare attività fisica insieme non è possibile abbiamo pensato di offrire questa nuova opportunità, completamente sicura perché si svolge individualmente presso la propria abitazione", spiega il re-

sponsabile dell'attività sportiva Csi, Luca Dallaromanina. I tornei saranno di Fifa 21 e NBA 2K e per parteciparvi, e dare inizio alle sfide virtuali con gli avversari, basterà connettersi tramite il proprio Pc alla piattaforma indicata e seguire le indicazioni. Per maggiori informazioni su modalità di partecipazione, tempistiche e altro collegatevi al sito [www.csiparma.it](http://www.csiparma.it).

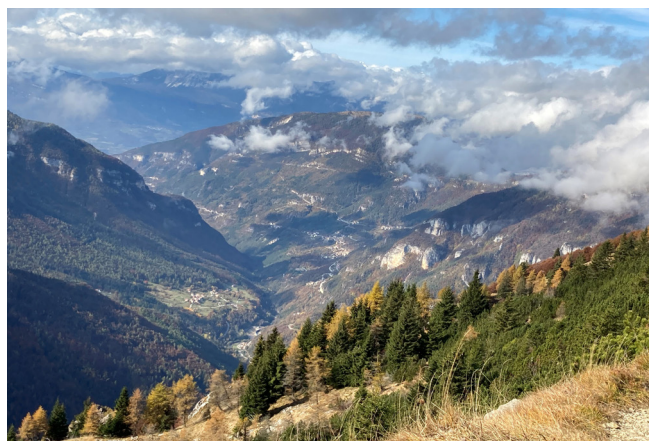
# Trekking: gli scatti delle ultime uscite. Dalle vette del Monte Caio al Passo Coe

■ In attesa di riuscire a organizzare presto nuove escursioni, il gruppo Trekking saluta tutti con alcuni suggestivi scatti realizzati nel corso delle ultime uscite. **Monte Caio** Domenica 18 ottobre la comi-

tiva ha svolto una passeggiata sull'anello del Monte Caio, passando per la faggeta che ospita anche un esemplare secolare famoso appunto con il nome di "Grande Faggio", e giungendo poi all'eremo di San Matteo, do-

ve svetta la piccola chiesetta e i resti di un antico monastero del XI secolo. **Passo Coe** Il 25 ottobre, invece, è stata la volta della zona intorno a Folgaria, con un itinerario che ha toc-

cato Passo Coe, Monte Maggio e Base Tuono, portando i partecipanti alla scoperta del bunker del Dottor Stranamore, ex base missilistica NATO e straordinaria testimonianza della Guerra Fredda.



# Parma Academy e Csi organizzano un Corso online per allenatori



■ Si rinnova l'appuntamento con il corso per allenatori "Coaching School", dedicato a tecnici e collaboratori sportivi e organizzato da Parma Academy, in collaborazione con Parma Calcio 1913 e Csi Parma. Nel rispetto delle normative vigenti anti Covid, a differenza delle scorse edizioni il corso si svolge interamente online. Nove gli incontri, ai quali seguirà una giornata in presenza nelle strutture del Parma Calcio. Le lezioni e contenuti saranno a cura del Settore Giovanile Crociato sotto la supervisione del Responsabile Luca Piazzoli. Al termine del corso, i partecipanti che avranno raggiunto il 70% delle presenze riceveranno un attestato di partecipazio-

ne, abilitante all'impiego come tecnici nel corso dei Soccer Camp Parma Calcio. Il certificato consentirà anche di accedere a livelli di formazione avanzati che verranno proposti in futuro. Non vi è, invece, alcun riconoscimento del titolo da parte degli organi federali. Programma completo e modalità di partecipazione alla pagina coaching school del sito [www.parma-academy.it](http://www.parma-academy.it). **Agevolazioni ai tesserati Csi** Per i tesserati Csi è previsto uno sconto in fase di iscrizione. Per ottenerlo basta seguire alcuni semplici passaggi spiegati nella home del sito [www.csiparma.it](http://www.csiparma.it). Info alla segreteria provinciale Csi ([csi@csiparma.it](mailto:csi@csiparma.it)) 0521181226).