

## Iscrizioni all'Attività Motoria over 55



Continuano le iscrizioni ai corsi di attività motoria over 55. Queste le palestre e gli orari disponibili: Palazzetto dello Sport, lunedì e giovedì 9.00-10.00 o 10.00-11.00; Cus, lunedì e giovedì o martedì e venerdì 9.30-10.30 o 10.30-11.30; Cid lunedì e giovedì o martedì e venerdì 10.00-11.00 o 11.00-12.00; Jazz Dance, martedì e venerdì 9.30-10.30; Melloni, lunedì e giovedì 15.00-16.00, 16.00-17.00 o 17.00-18.00; Pareti Fitness, lunedì e giovedì 9.30-10.30 o 10.30-11.30; Santo Spirito, mercoledì e venerdì 9.30-10.30 o 10.30-11.30; Spazio Elefante, mercoledì 9.00-10.00 o 10.15-11.15. Info e iscrizioni presso la sede Csi.

www.csiparma.it / Facebook: CsiParma / ufficiostampa@csiparma.it Ufficio Stampa CSI, Comitato di Parma. Presidente Florio Manghi; Responsabile della comunicazione Alessia Ferri; Collaboratori Luca Dallaromanina, Antonio Faraboli; Foto Luca Bertozzi

# Purtroppo ci rimettono sempre loro..

EDITORIALE DI FLORIO MANGHI, PRESIDENTE PROVINCIALE CSI



La pandemia di Covid 19, non senza però evidenziare alcune perplessità e manifestare preoccupazione per i tanti professionisti del mondo dello sport che con queste decisioni rischiano di vedere minato il proprio lavoro.

Consentendo il normale svolgimento di gare sportive a livello dilettantistico di interesse nazionale e regionale e precludendo allo stesso tempo l'attività provinciale, si crea inevitabilmente una spaccatura nel sistema, che divide ragazzi della stessa età in due diverse "squadre": chi merita di giocare e chi no, chi rientra nello sport di serie A e chi, invece, in quello delle retrovie.

Basterebbe questo per comprendere l'inadeguatezza della decisione, che nella sua approssimazione non tiene conto di altri due aspetti fondamentali.

Il primo è quello educativo. Si è detto che la scuola debba continuare in presenza perché fondamentale per la crescita dei giovani e non potremmo essere più d'accordo con questa tesi. Crediamo, tuttavia, che lo sport di base ricopra lo stesso ruolo e meriti identico rispetto.

Il secondo è quello della sicurezza. Le società sportive sono di norma tra i luoghi più frequentati dai ragazzi dopo le lezioni e a tal proposito temiamo che limitarne la fruizione ai soli allenamenti individuali li induca ad allontanarsi progressivamente da esse per migrare verso forme

di aggregazione meno regolamentate e di conseguenza pericolose. Mantenere l'appuntamento con il campo significa dare loro un luogo di incontro molto più sicuro rispetto a strade o parchi pubblici, perché governato da protocolli sanitari rigidi, tracciabilità garantita e presenza di adulti deputati al controllo del rispetto delle regole. Tutte condizioni che al di fuori della palestra inevitabilmente saltano.

Per tutti questi motivi crediamo si potesse e dovesse dare maggiore fiducia alle società sportive. Nonostante il rammarico per come invece si è deciso di gestire il settore, il CSI di Parma, in accordo con la linea intrapresa dal Nazionale, prende atto della situazione e si farà trovare pronto non appena sarà possibile ripartire.

## LE TANTE ATTIVITÀ CHE PROSEGUONO

Nonostante le forti limitazioni l'attività del Csi di Parma non si ferma completamente.

Per quanto riguarda gli sport di squadra e di contatto, la sospensione delle gare non pregiudica la possibilità di svolgere allenamenti, purché siano in forma individuale. Niente passaggi di pallone tra un atleta e l'altro quindi, o combattimenti corpo a corpo nelle arti marziali, i cui corsi restano attivi ma devono limitarsi alla sola realizzazione di figure a distanza.

La corsistica in palestra seguendo già le direttive di distanziamento sociale e sanificazione degli spazi, prosegue senza alcuna variazione. Fanno parte di questa categoria anche Attività Motoria, nuoto e acquagym.

Via libera anche al proseguimento della stagione di trekking, running, pattinaggio, nordic walking e tennis tavolo, che vedranno presto nuovi appuntamenti.

Oltre a questo, il comitato provinciale sta lavorando al lancio di nuove discipline, che consentano di portare avanti lo spirito ludico educativo dell'Ente, preservando il rispetto delle regole. Per restare sempre aggiornati sulle novità vi invitiamo a seguire la nostra pagina Facebook e il sito [www.csiparma.it](http://www.csiparma.it), costantemente aggiornati.

## GINNASTICA A DOMICILIO

Per rispettare ancora di più le distanze e consentire a chiunque di praticare attività motoria in assoluta sicurezza, è attivo il servizio di ginnastica a domicilio.

Gli interessati, contattando la segreteria provinciale Csi ai numeri 0521-281226/289870, potranno spiegare a un operatore le proprie esigenze, per poi venire contattati da un istruttore per fissare data e ora della lezione presso la propria abitazione.



## Gran Prix Tennis Tavolo: i vincitori della 1° gara

È stata una domenica di divertimento, la scorsa, per i pongisti che hanno animato la palestra di Mezzani, in occasione della 1° prova del Gran Prix di Tennis Tavolo Singolo, aderendo

a una manifestazione che, attenendosi scrupolosamente alle regole anti-Covid, si è svolta nella più totale sicurezza.

Tutti i premiati di giornata. A vincere nella categoria Pri-

me Racchette è stato Mariano Masiello (Corpus Domini), nei Ragazzi Nicola Caleffi (TT San Paolo), negli Juniores Gianluca Notari (TT San Polo), nei Seniores e nei Fite 6° categoria Davide

Martorana (TT San Polo). Grande partecipazione dei ragazzi della San Severina nella categoria Special Olympics. Tra loro, a laurearsi campione è stato Luciano Curziotti.



Luciano Curziotti, vincitore della categoria Special Olympics



## Parma Academy e Csi organizzano un Corso online per allenatori



Si rinnova l'appuntamento con il corso per allenatori "Coaching School", dedicato a tecnici e collaboratori sportivi e organizzato da Parma Academy, in collaborazione con Parma Calcio 1913 e Csi Parma. Nel rispetto delle normative vigenti anti Covid, a differenza delle scorse edizioni il corso si svolge interamente online. Nove gli incontri, ai quali seguirà una giornata in presenza nelle strutture del Parma Calcio. Le lezioni e contenuti saranno a cura del Settore Giovanile Crociato sotto la supervisione del Responsabile Luca Piazzini.

Al termine del corso, i partecipanti che avranno raggiunto il 70% delle presenze riceveranno un attestato di partecipazione,

abilitante all'impiego come tecnici nel corso dei Soccer Camp Parma Calcio. Il certificato consentirà anche di accedere a livelli di formazione avanzati che verranno proposti in futuro. Non vi è, invece, alcun riconoscimento del titolo da parte degli organi federali.

Programma completo e modalità di partecipazione alla pagina coaching school del sito [www.parma-academy.it](http://www.parma-academy.it)

**Agevolazioni ai tesserati Csi**

Per i tesserati Csi è previsto uno sconto in fase di iscrizione. Per ottenerlo basta seguire alcuni semplici passaggi spiegati nella home del sito [www.csiparma.it](http://www.csiparma.it). Info alla segreteria provinciale Csi ([csi@csiparma.it](mailto:csi@csiparma.it)) 0521181226.