

Corsi di Karate per bambini e ragazzi a Basilicogiano



■ Sono aperte le iscrizioni al corso di Karate – Do per bambini e ragazzi dai 6 agli 11 anni, che si terrà a Basilicogiano a partire dal 20 ottobre. Le lezioni di quest'arte marziale tradizionale giapponese non agonistica si svolgeranno ogni martedì dalle 17.00 alle 18.00, nella palestra della scuola media Barilli di via Parma 70. Gli obiettivi del corso non sono la vittoria di una medaglia ma il miglioramento di se stessi attraverso autocontrollo, rispetto dell'avversario ed eliminazione dell'aggressività.

www.csiparma.it / Facebook: CsiParma / ufficiostampa@csiparma.it Ufficio Stampa CSI, Comitato di Parma. Presidente Florio Manghi; Responsabile della comunicazione Alessia Ferri; Collaboratori Luca Dallaromanina, Antonio Faraboli; Foto Luca Bertozzi

Siamo ripartiti! È iniziato il torneo di Calcio a 5 Open

■ Dopo oltre sette mesi lontani dal terreno di gioco, il primo fischio dell'arbitro ha avuto un sapore decisamente diverso dal solito ed è stato senza dubbio emozionante. L'evento nel quale si è verificato è stata la partita d'esordio del Torneo di Calcio a 5 Open, pensato dal comitato provinciale Csi come anticipo dell'avvio ufficiale dei campionati, che avverrà nelle prime settimane

di novembre. **Regola numero 1: sicurezza** "Siamo molto felici di essere tornati a dare appuntamento ai nostri atleti dal vivo, e non più solo virtualmente. – sottolinea il responsabile dell'attività sportiva, Luca Dallaromanina. In questi mesi ci siamo impegnati al massimo per allestire una stagione nel più totale rispetto delle regole imposte dall'emergenza Co-

vid, e continueremo a farlo durante il corso di tutta l'annata, seguendo scrupolosamente l'andamento della pandemia e le conseguenti direttive governative". Otto le squadre coinvolte nel torneo, che si sta svolgendo nelle palestre di Sorbolo e Mezzani. **Al via anche il torneo di calcio a 7** Quello di calcio a 5 non è l'unico evento che consentirà ai calciatori

di rimanere in allenamento in vista dell'inizio della stagione vera e propria. Parte lunedì prossimo, infatti, un torneo di calcio a 7, che si svolgerà sui campi del centro sportivo Barceloneta di Vicopo. **Nelle foto: Real Soragna – Ac Avanti Cristo. Fotogallery completa della partita sul nostro sito www.csiparma.it e sulla pagina Facebook [csi-parma](https://www.facebook.com/csi-parma)**

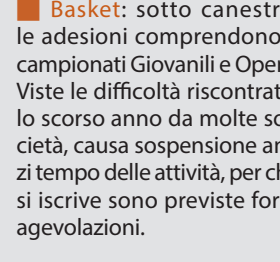


DA QUESTA SETTIMANA UFFICI APERTI ANCHE IL SABATO MATTINA

■ Dopo i primi mesi post lockdown, durante i quali gli uffici Csi hanno svolto orari ridotti, sono ufficialmente ripristinati quelli tradizionali. La segreteria provinciale di Piazzale Matteotti 9 è quindi aperta da lunedì a venerdì dalle 9.30 alle 12.30 e dalle 15.00 alle 19.00, e sabato dalle 9.30 alle 12.30.

ANCORA APERTE LE ISCRIZIONI AI CAMPIONATI

■ Continuano le iscrizioni, online o presso la sede Csi, ai campionati di calcio (giovanile, adulti maschile e femminile), basket, pallavolo. **Calcio:** il settore giovanile sarà suddiviso nelle categorie Mini Olimpia, Olimpia, Scuola Calcio, Piccolissimi, Paperini, Pulcini, Ragazzi, Allievi, Juniores. I campionati Open invece saranno come consuetudine a 5, 7 o 11 giocatori. **Calcio a 5 femminile:** novità di quest'anno alla quale è possibile partecipare: un campionato femminile a 5 giocatrici. **Volley:** saranno tre i campionati: femminile, maschile e misto. Le categorie che possono partecipare ai femminili e maschili sono Giovanissime/i U12, Cadette/i U13, Ragazze/i U14, Allieve/i U16, Juniores U18, Top Junior e Open. Nel misto, invece, Giovanissimi, Cadetti e Open.



Gran Prix Tennis Tavolo: 1° prova il 18 ottobre. Iscrizioni aperte

■ Torna in casa Csi l'appuntamento con il Tennis Tavolo. Il comitato provinciale e il Centro Sportivo Parma, infatti, in collaborazione con la Commissione Tecnica, stanno organizzando la 1° Prova del Gran Prix di Tennis Tavolo Singolo 2020-21, per la quale sono già aperte le iscrizioni.

Iscrizioni aperte per il 18 ottobre La gara si disputerà domenica 18 ottobre presso il palazzetto di Mezzani Inferiore di via Unità d'Italia. Queste le categorie ammesse: Prime Racchette (riservata ad atleti/e non tesserati/e alle prime armi nella disciplina), Giovanissimi/e (nati dal 1-1-2010 e succes-

sivi), Ragazzi/e (nati dal 1-1-2008 al 31-12-2009), Allievi/e (nati dal 1-1-2006 al 31-12-2007), Juniores m/f (nati dal 1-1-2003 al 31-12-2005), Seniores (nati dal 31-12-2002 e precedenti), Open Femminile (aperto a tutte senza limiti), tesserati Fitet maschile 6° categoria, tesserati Fitet 5° categoria e Special Olympic (aperta

a tutti senza limiti). Informazioni più dettagliate, comunicati ufficiali, regolamenti sportivi e programmazione dell'attività sul nostro sito www.csiparma.it Sempre sul sito o presso la segreteria provinciale di Piazzale Matteotti 9 è possibile far pervenire la propria iscrizione.



Trekking: dal 14 al 16 novembre sulle langhe

■ Cesare Pavese sapeva ben raccontare la sua Langa: "Non c'è niente di più bello di una vigna ben zappata, ben legata, con le foglie giuste e quell'odore della terra cotta dal sole d'agosto. Una vigna ben lavorata è come un fisico sano, un corpo che vive, che ha il suo respiro e il suo sudore". Per immergersi in quelle atmosfere il Csi Parma ha organizzato una tre giorni di trekking il 14-15 e 16 novembre per la quale sono già attive le iscrizioni, che termineranno il 22 ottobre 2020. **Questo il programma.** 14 Novembre Dal borgo di Coazzolo, attraverso vigneti e nocioleti si giungerà alla Beata Maria Vergine del Carmine, alla zona del Barbarezzo e, superando Bracco di Neive, citato nelle opere di Beppe Fenoglio, all'antico monastero di Santa Maria del Piano e a Neive. 15 Novembre Percorrendo il sentiero del Tas-



so e la cresta nei pressi di Bracco San Martino, si raggiungeranno Vadolmo, le creste della Valmaggiore e la Madonna dei Boschi. 16 Novembre Passeggiata ai vigneti del Nebbiolo dai quali si ottiene il Barolo, con breve deviazione verso la cappella multicolorata degli ar-

tisti Lewitt e Tremlett nota come "Cappella del Barolo" e l'abitato di La Morra. Con il bus si arriverà poi a Grinzana Cavour e a piedi al Castello, sede del museo delle Langhe e di una fornita enoteca. Il pernottamento sarà presso l'hotel Barolo di Barolo. **Maggiori info sul sito www.csiparma.it**

tisti Lewitt e Tremlett nota come "Cappella del Barolo" e l'abitato di La Morra. Con il bus si arriverà poi a Grinzana Cavour e a piedi al Castello, sede del museo delle Langhe e di una fornita enoteca. Il pernottamento sarà presso l'hotel Barolo di Barolo. **Maggiori info sul sito www.csiparma.it**

CORSO MEDITAZIONE ULTIMI POSTI

■ Ancora pochi posti disponibili per il corso di meditazione che si terrà da domani ogni venerdì dalle 18.30 alle 19.30 allo Spazio Elefante di Borgo Sorgo 12.

YOGA E GINNASTICA DOLCE: POSSIBILITÀ DI VARIAZIONE ORARIA

■ Chi volesse partecipare ai corsi in orari diversi da quelli stabiliti può chiamare la segreteria Csi e concordare una soluzione alternativa con l'istruttrice.

A COLORNO (PR) 2 SPORT AL PREZZO DI 1

BAMBINI E RAGAZZI M/F DAI 6 ANNI

CORSO DI KARATE SHOTOKAN e LOTTA PANCRAZIO ATHLIMA



PER CHI SI PRENOTA CON SMS 3 PROVE GRATUITE!

LE LEZIONI SONO TENUTE DALL'INSEGNANTE VITTORIO CHIAZZOLI MAESTRO E CINTURA NERA 6° DAN NAZIONALE DI KARATE - EPS CSI ARBITRO E PRESIDENTE DI GIURIA NAZIONALE DI KARATE - EPS CSI INSEGNANTE TECNICO CINTURA NERA 4° DAN KARATE - FED. FEDIKAN INSEGNANTE TECNICO "DELTA" PANCRAZIO ATHLIMA - FED. FEDIKAN

PREZZO IL PALAZZETTO DELLO SPORT IN VIA G. ONESTI N. 2 LE LEZIONI SI SVOLGONO I GIORNI DI MARTEDÌ E VENERDÌ LA DURATA DEL CORSO COINCIDE CON IL PERIODO SCOLASTICO ORARI: DAI 6 AI 10 ANNI > DALLE ORE 17.00 ALLE 18.15 DA 11 ANNI IN POI > DALLE ORE 18.15 ALLE 19.30

PRENOTAZIONI ☎ 328 54 53 632

info K. TEAM ATMOSPHERE