

Uffici Csi aperti tutte le mattine. Pomeriggio solo su appuntamento

Dal 1 luglio la sede del comitato provinciale Csi è tornata a disposizione del pubblico, se pur con orario ridotto. Gli uffici di piazzale Matteotti sono infatti aperti tutte le mattine dalle 9.30 alle 12.30 (sabato escluso), e nel pomeriggio solo su appuntamento. Chi avesse necessità di accedere all'ufficio in orari diversi, dovrà pertanto telefonare esclusivamente e obbligatoriamente ai numeri 0521 281 226 - 0521 289870 durante gli orari di apertura oppure inviare una comunicazione preventiva alla mail csi@csiparma.it specificando i motivi della richiesta di accesso e il giorno e l'orario in cui si richiede di poter usufruire del servizio. Specificiamo che l'accesso agli uffici sarà consentito solo con i DPI (Dispositivi di Protezione Individuali).

www.csiparma.it / Facebook: CsiParma / ufficiostampa@csiparma.it Ufficio Stampa CSI, Comitato di Parma. Presidente Florio Manghi; Responsabile della comunicazione Alessia Ferri; Collaboratori Luca Dallaromanina, Antonio Faraboli; Foto Luca Bertozzi

Continuano le iscrizioni ai campionati di calcio, volley e basket. Tante le agevolazioni

A seguito dell'ordinanza firmata dal presidente Stefano Bonaccini lo scorso 17 luglio, anche in Emilia Romagna è finalmente possibile praticare sport di contatto, purché siano rispettati protocolli di prevenzione o riduzione del rischio di diffusione del Covid-19 durante l'attività. Una buona notizia che spinge il Centro Sportivo Italiano a lavorare con ancora più entusiasmo all'allestimento di un'annata sportiva 2020-21 in totale sicurezza. Per questo continuano le iscrizioni ai campionati del prossimo anno di calcio, pallavolo e basket, sia giovanile che adulti.

Calcio
Per quanto riguarda il settore giovanile le categorie alle quali è possibile aderire sono Mini Olimpia, Olimpia, Scuola Calcio, Piccolissimi, Paperini, Pulcini, Ragazzi, Allievi, Juniores; mentre per gli Open, i campionati saranno come consuetudine a 5, 7 o 11 giocatori.

Volley
In questo caso le iscrizioni riguardano tutti i tipi di campionati: femminile, maschile e misto. A seguito di alcune modifiche riguardanti le annate che costituiscono le categorie, queste ultime non saranno le stesse dello scorso anno ma il CSI assicura comunque la creazione di campionati anagraficamente equilibrati.

Basket
Sotto canestro le adesioni comprendono i campionati Giovanili e Open. **Tante le agevolazioni**
Viste le non poche difficoltà che nella stagione 2019-20, causa interruzione forzata anzi tempo, hanno investito molte società, l'Ente ha deciso di aiutare ognuna di esse e le nuove iscritte con forti agevolazioni per l'adesione alla prossima annata. **Per info e iscrizioni rivolgersi alla segreteria provinciale Csi di Piazzale Matteotti 9 durante gli orari di apertura straordinaria mattutini o consultare il sito www.csiparma.it**



GRANDE NOVITÀ: ARRIVA IL CAMPIONATO FEMMINILE DI CALCIO A 5



In Italia, come già avviene in molti Paesi del mondo, sempre più ragazze stanno scegliendo il calcio come sport da praticare, complici forse anche il successo di pubblico della Nazionale ai Mondiali 2019 e la decisione della Federcalcio di avviare il progetto che renderà le calciatrici delle serie maggiori atlete professioniste, al pari dei colleghi maschi, dalla stagione 2022-23. Visto l'entusiasmo crescente, il Centro Sportivo Italiano di Parma ha deciso quindi di dar vita, per la prima volta, a un campionato femminile di calcio a 5. Per chi volesse partecipare a questa nuova avventura in partenza nella stagione 2020-21, le iscrizioni sono già aperte. Vi aspettiamo nella sede Csi durante gli orari di apertura straordinaria al pubblico per darvi tutte le informazioni necessarie.

Per info e iscrizioni rivolgersi alla segreteria provinciale Csi di Piazzale Matteotti 9 durante gli orari di apertura straordinaria mattutini o consultare il sito www.csiparma.it



L'INSERTO CSI VA IN VACANZA - CI RIVEDIAMO A FINE AGOSTO

Con la pagina odierna dedicata all'approfondimento delle iniziative dell'Ente, il Centro Sportivo Italiano vi augura buone vacanze e vi da appuntamento in edicola a giovedì 27 agosto, per l'inizio di una nuova annata sportiva entusiasmante e ricca di emozioni.

Acquagym e ginnastica per la schiena in acqua termale. In autunno corsi a Monticelli

Dopo la pausa primaverile causata dalla pandemia di Covid-19, sono ripartite le lezioni di acquagym nella piscina termale di Monticelli, attive fino al 30 luglio e di nuovo dal 14 settembre.

Per quanto riguarda il trimestre settembre-novembre è già stato stilato il calendario, che prevede anche la ripresa dei corsi di ginnastica per la schiena.

Ecco le opzioni alle quali è fin da ora possibile aderire.

Acquagym e idromassaggio
Chi preferisse una partecipazione settimanale potrà farlo dal lunedì al giovedì dalle 19.00 alle 20.00 o dalle 20.00 alle 21.00 e venerdì dalle 19.00 alle 20.00. Gli abbonamenti bisettimanali invece sono:



lunedì-giovedì, lunedì-mercoledì e martedì-giovedì dalle 19.00 alle 20.00 o dalle 20.00 alle 21.00 e mercoledì-venerdì dalle 19.00 alle 20.00.
Ginnastica per la schiena
Le lezioni settimanali si svolgeranno lunedì, mercoledì e giovedì dalle 20.00 alle 21.00, mentre quelle

bisettimanali lunedì e mercoledì o lunedì e giovedì, sempre dalle 20.00 alle 21.00. Maggiori info disponibili sul sito www.csiparma.it. Iscrizioni alla segreteria Csi, telefonando ai numeri 0521281226 - 0521289870, o inviando una mail a csi@csiparma.it

Nordic Walking: il calendario delle camminate di agosto

L'Asd Parma che cammina, insieme a Csi Parma, organizza per domenica 2 agosto una camminata itinerante di Nordic Walking ai laghi Gemelli e al monte Sillara.

2 agosto al Monte Sillara
Il ritrovo sarà alle 7.15 nel parcheggio della pasticceria Zarotti a Pilastro e l'arrivo alle 9.30 a Prato Spilla, da dove inizierà la camminata di circa 14 chilometri verso i laghi gemelli (dove si pranzerà al sacco) e il monte Sillara. Il percorso si snoderà su un tracciato sterrato e il ritorno al punto di partenza prevede l'attraversamento di un crinale. Parma che cammina, inoltre, sempre per il mese di agosto ha stilato un calendario di uscite di Nordic Walking con il patrocinio del Comune di Palanzano.

Giovedì 13: Camminata tra Pieve e Maestà con degustazione all'Azienda Agricola di Trevignano.
Domenica 16: Camminata alla Perdera con degustazione al Caseificio di Vairo.
Giovedì 20: Camminata alla Madonna della Neve.
Sabato 22: Camminata alla fon-

tana della Lesda-Grande Faggio e Diga Veggiateca.
Giovedì 27: Camminata all'Eremo di S.Matteo (sotto al Monte Caio).
Info e prenotazioni presso l'istruttrice Patrizia Baretto patriziabaretto@gmail.com, parmachecammina2016@gmail.com

