

**DOMENICA 1° MAGGIO**

**CAMMINATA AL SANTUARIO  
DI  
MONTECASTELLO**

**PERCORRENDO IL SENTIERO  
STORICO DELLE OPERAIE**

L'escursione si svolge nel cuore del **PARCO DELL'ALTO GARDA OCCIDENTALE** e percorreremo il sentiero **storico dell'Operaie** che è lo storico tragitto che le lavoratrici dell'ex cotonificio percorrevano per raggiungere la fabbrica e tornare alle proprie case.

È un percorso che permette di conoscere gli angoli più caratteristici e meno conosciuti della Riviera.

L'escursione proposta si snoda ad anello, percorrendo comode mulattiere raggiungeremo il Santuario di Montecastello e il Monte Cas.

Un itinerario che si svolge tra panorami sempre diversi, sospesi tra lago e montagna e con numerose peculiarità architettoniche: la composizione stessa dei borghi, le chiesette sparse lungo il percorso, le edicole votive sono una caratteristica frequente. Un particolare cenno merita la vegetazione che, grazie al clima temperato, favorisce la presenza di uliveti fino a 500 metri di quota, vegetazione e fioritura tipicamente mediterranea e castagneti da frutto nella fascia superiore.

## **PROGRAMMA**

**ORE 7.30** : ritrovo Parck Nord dell'autostrada di fronte al RoadHouse

**ORE 9.30** : orario previsto di arrivo a TREMOSINE

**DIFFICOLTA'**: E - **DISLIVELLO (positivo/negativo)** : massimo 500 mt. - **DURATA**: 7 ORE (escluse le soste)

**ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO**: Scarponcini leggeri, pantaloni LUNGHI/CORTI, FELPA, Kway.

## **INFO/PRENOTAZIONI**

**PATRIZIA CELL. 339/2792580**  
**parmachecammina2016@gmail.com**

**QUOTA INDIVIDUALE**: 15 € a partecipante per gli associati a PARMACHECAMMINA e per coloro che sono in possesso dell'abbonamento, è prevista l'obliterazione di TRE CASELLE. Obbligatorio tesseramento ASD Parma che cammina, a decorrere dal 31 AGOSTO con possibilità di rinnovarlo per l'anno 2021/2022

Le adesioni dovranno pervenire per motivi organizzativi entro e non oltre GIOVEDÌ 28 APRILE e saranno ammessi massimo 15 partecipanti.

Per ottimizzare al meglio il viaggio fra i partecipanti e le spese saranno da dividere fra i componenti di chi mette fuori il proprio mezzo, ad esclusione di chi mette fuori il proprio (usura).

**NORDIC WALKING  
PARMACHECAMMINA**

