

Lo sport tra il
presente e il
futuro



Cosa è il CSI e cosa fa...
dalla storia all'attualità



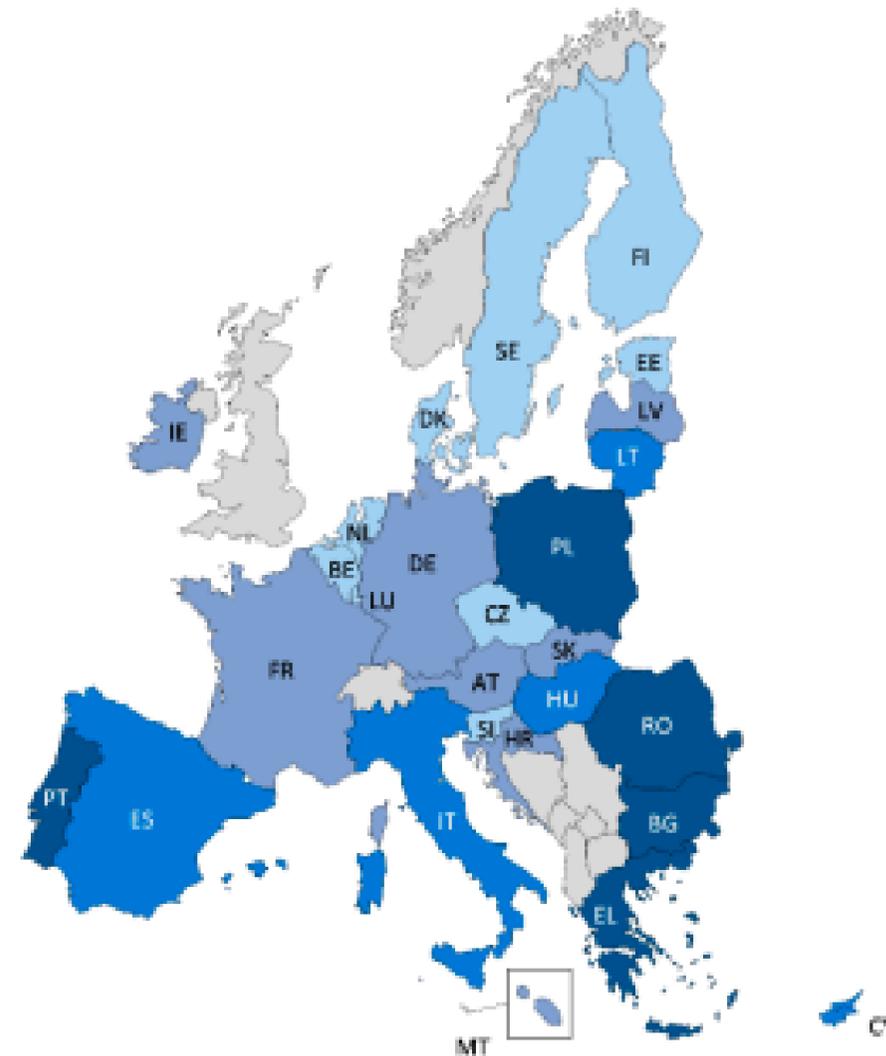
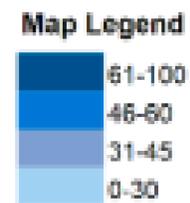
SPORT IN COSTITUZIONE

MODIFICA ALL'ARTICOLO 33

“La Repubblica riconosce il valore educativo, sociale e di promozione del benessere psicofisico dell'attività sportiva in tutte le sue forme”

QB1R How often do you exercise or play sport? By "exercise" we mean any form of physical activity which you do in a sport context or sport-related setting, such as swimming, training in a fitness centre or a sport club, running in the park.
 (% - Never)

PT	73
EL	68
PL	65
RO	62
BG	61
HU	59
IT	58
LT	53
ES	47
CY	46
EU27	45
FR	45
SK	43
HR	40
IE	35
AT	35
LV	33
DE	32
MT	31
EE	30
BE	28
CZ	28
NL	25
SI	25
LU	21
DK	20
SE	12
FI	8



Base: All Respondents (N=26,578)

Sport in costituzione...

Portogallo, Grecia, Bulgaria,
Croazia, Lituania, Polonia,
Romania, Spagna, Ungheria
e Italia...

Ad oggi, un terzo degli italiani non si muove

Italia meno attiva della media UE. La sedentarietà ci costa più di 2 miliardi

INDAGINE SWG SPORT E SALUTE
NOVEMBRE 2022

34%

ATTIVI

praticano più volte
a settimana

36%

SALTUARI

praticano al
massimo
una volta a
settimana

30%

SEDENTARI

non
praticano
attività fisica

-2,3 MLD

**L'IMPATTO NEGATIVO
DELLA SEDENTARIETÀ
SUI COSTI DEL SERVIZIO
SANITARIO NAZIONALE**

Istituto Superiore di Sanità (2018)



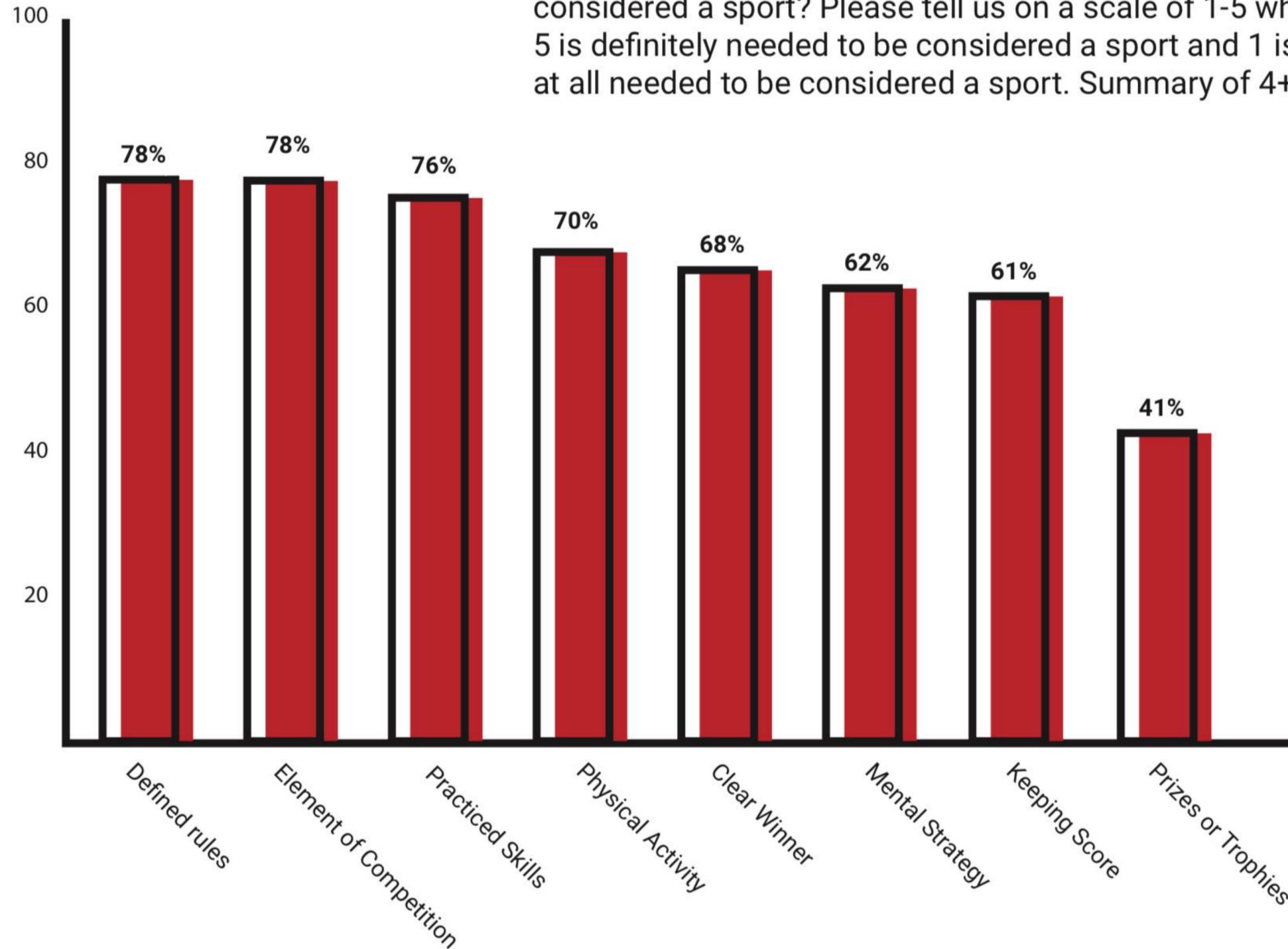
CHANGING THE GAME

How Gen Z Is Redefining Sports,
Consumption & Sponsorship



TOP ATTRIBUTES NEEDED FOR SPORTS

Q: What attributes does an activity need to have to be considered a sport? Please tell us on a scale of 1-5 where 5 is definitely needed to be considered a sport and 1 is not at all needed to be considered a sport. Summary of 4+5.





NON FERMATECI

Realizzato grazie al
finanziamento di





NON FERMATECI

è stato realizzato
con la collaborazione di:



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI BERGAMO



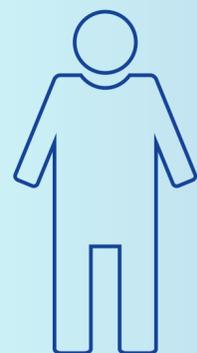
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI
DI CASSINO E DEL
LAZIO MERIDIONALE



Il campione



7.274
ragazzi e ragazze



51%



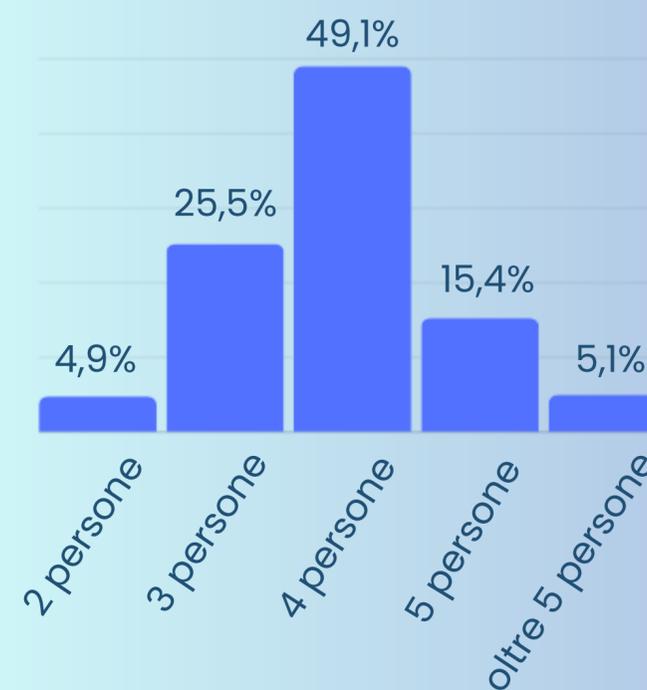
49%



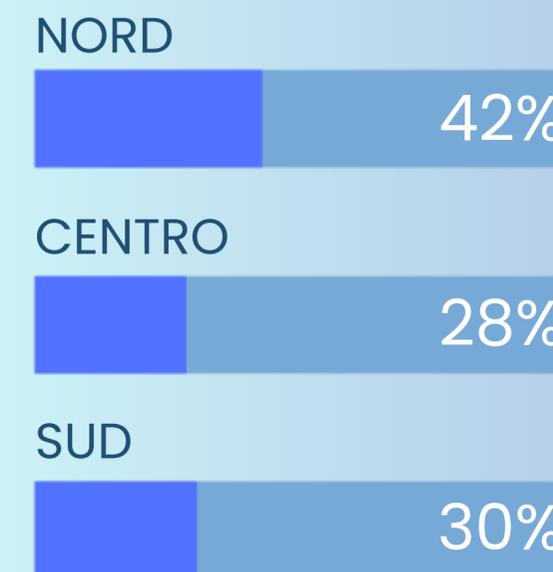
Età
tra 8 e 13 anni



Numerosità
famigliare

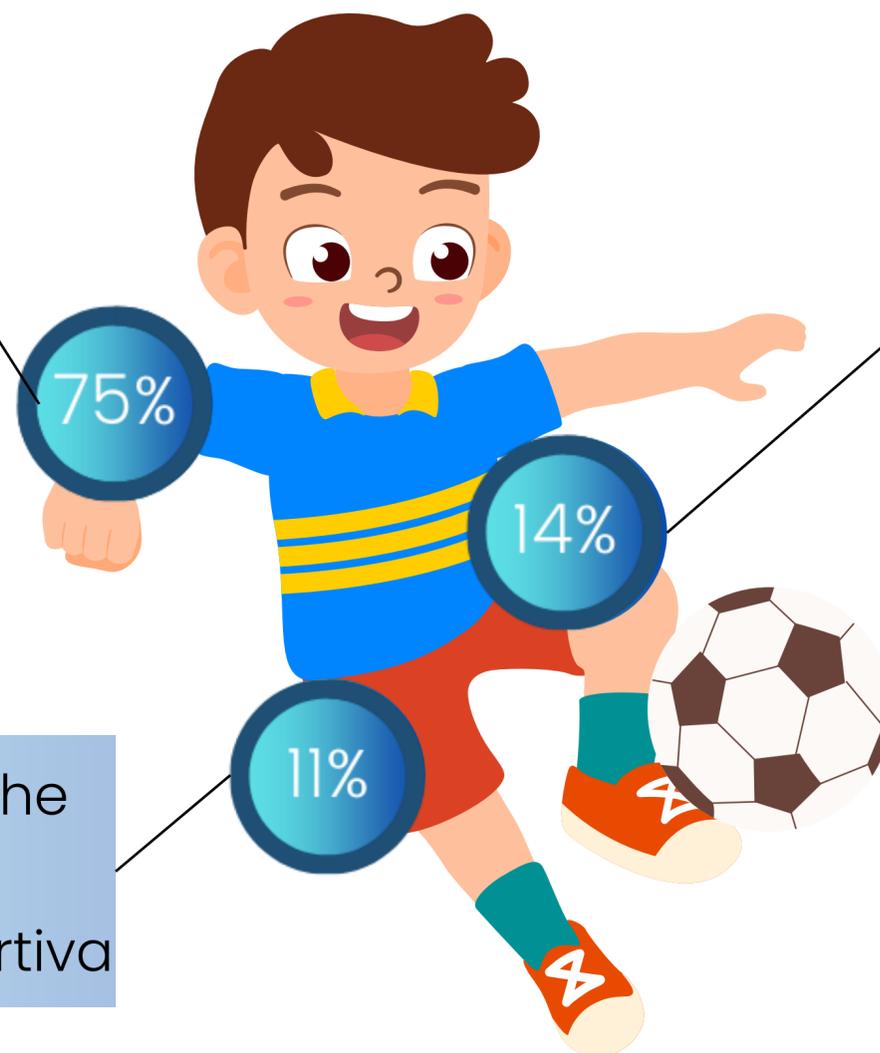


Aree
geografiche



La pratica sportiva

Ragazze e ragazzi che attualmente praticano attività sportiva



Ragazze e ragazzi che non hanno mai praticato attività sportiva

Ragazze e ragazzi che hanno smesso di praticare attività sportiva

La maggioranza dei rispondenti (tre su quattro) è attualmente impegnata nell'attività sportiva.

Tuttavia, un 25% ha dichiarato di non praticare alcuna disciplina sportiva: tra questi, il 14% non ha mai praticato, mentre l'11% ha smesso di praticare per cause diverse.

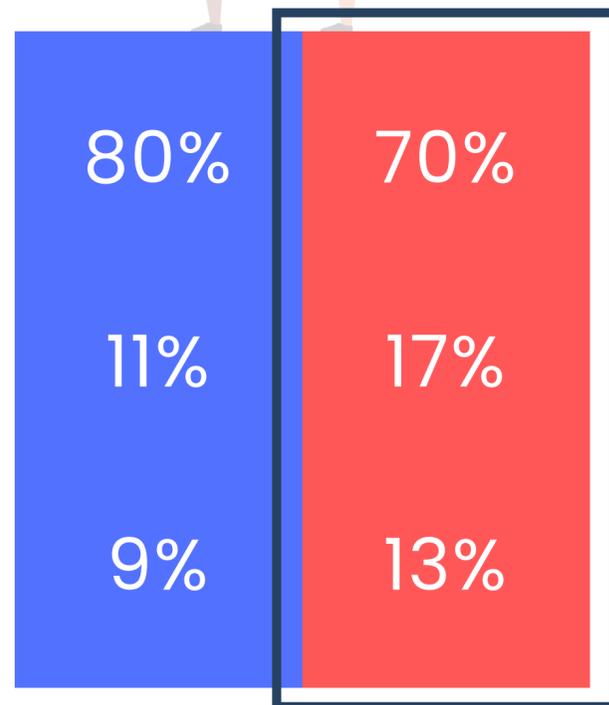
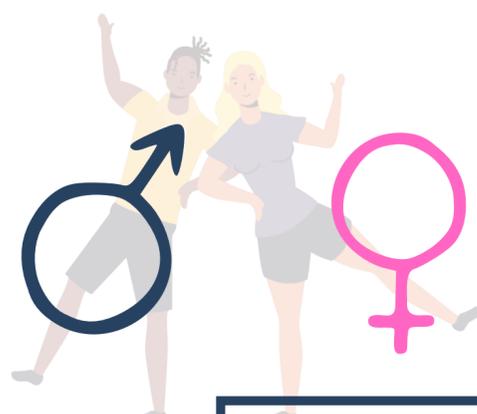
La pratica sportiva

FOCUS - aree geografiche



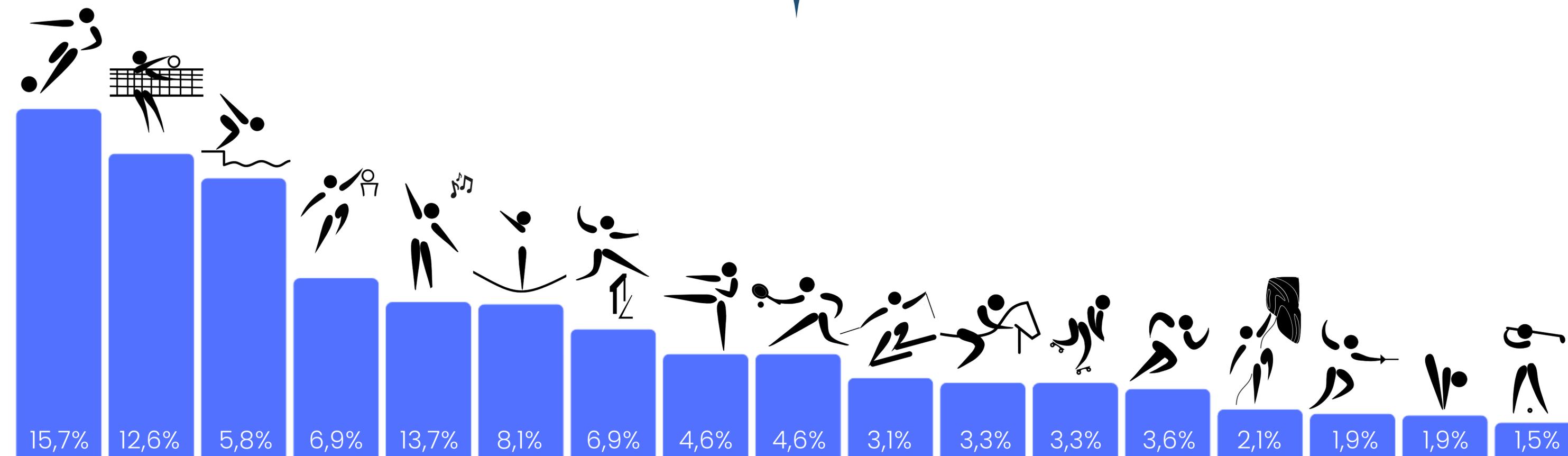
La pratica sportiva

FOCUS - le abitudini di pratica nei generi



	ATTUALMENTE PRATICANO	HANNO SMESSO DI PRATICARE	NON HANNO MAI PRATICATO	
	80%	9%	11%	
	66%	16%	18%	
	60%	22%	18%	

Gli sport praticati



Calcio

Pallavolo

Nuoto

Pallacanestro

Danza

Ginnastica

Atletica Leggera

Arti Marziali

Tennis

Sci / snowboard

Equitazione

Pattinaggio

Running

Arrampicata

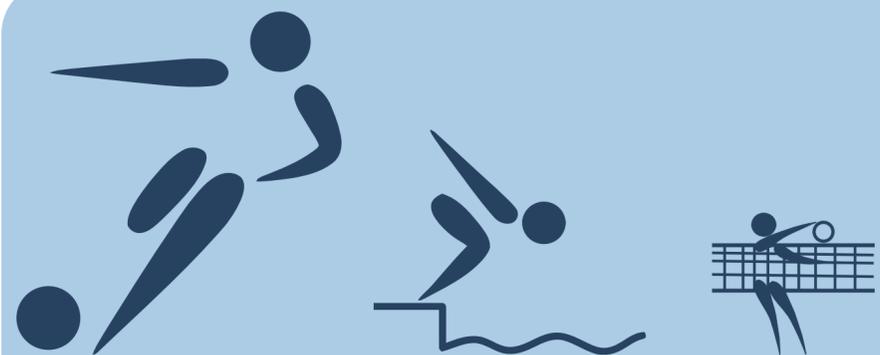
Scherma

Yoga

Golf

Gli sport praticati

FOCUS - aree geografiche



CALCIO

NUOTO

PALLAVOLO



CALCIO

PALLAVOLO

NUOTO



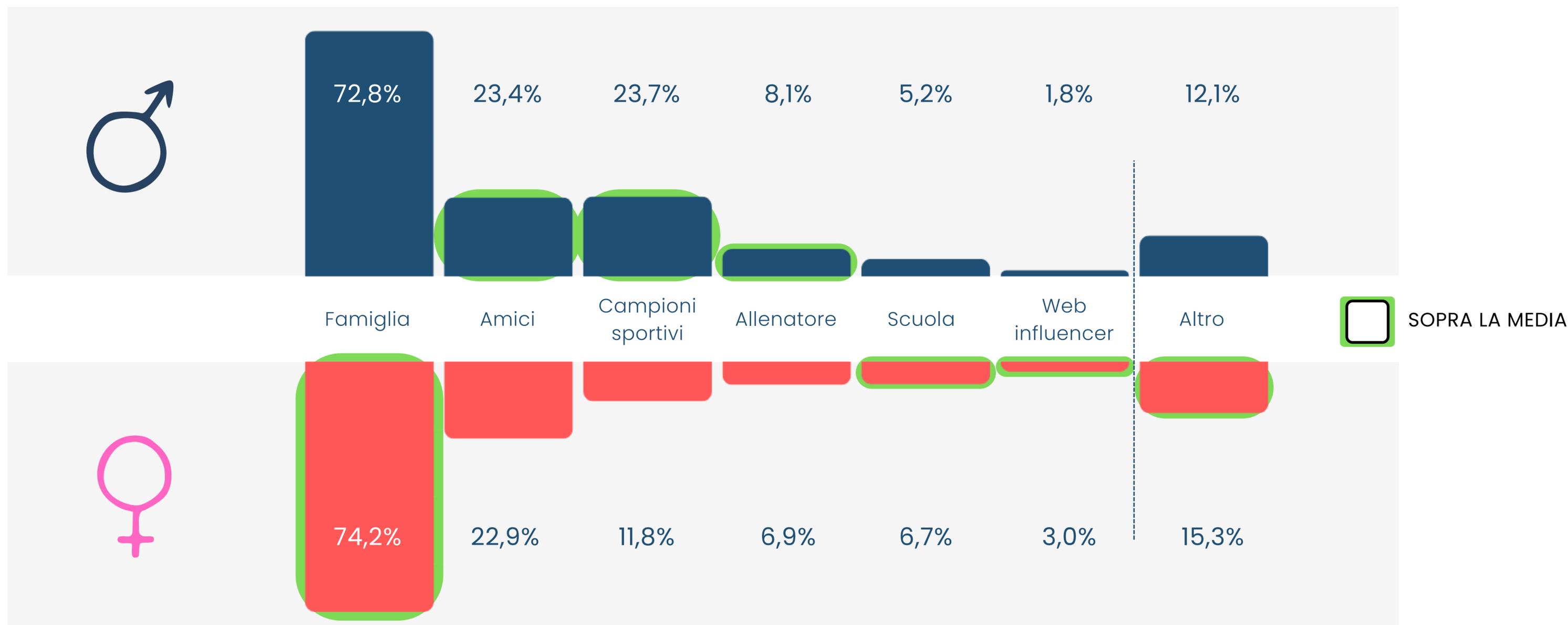
CALCIO

PALLAVOLO

NUOTO

Incoraggiamenti allo sport

FOCUS - differenze sul genere



Cultura sportiva famigliare

FOCUS - l'esempio dei genitori

81,4%

PRATICANTI

Con genitori che
praticano o hanno
praticato attività
sportiva

♂ 86,3%

♀ 76,4%



62,1%

PRATICANTI

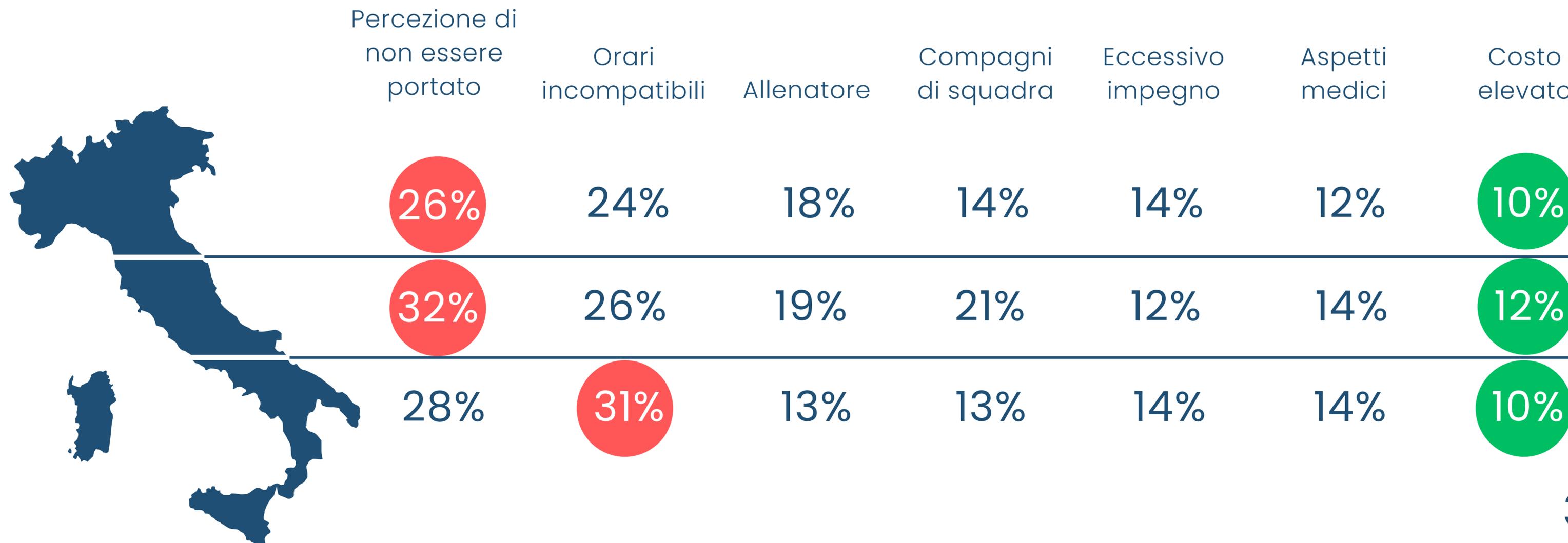
Con genitori che
non praticano
attività sportiva

♂ 67,1%

♀ 57,0% 23

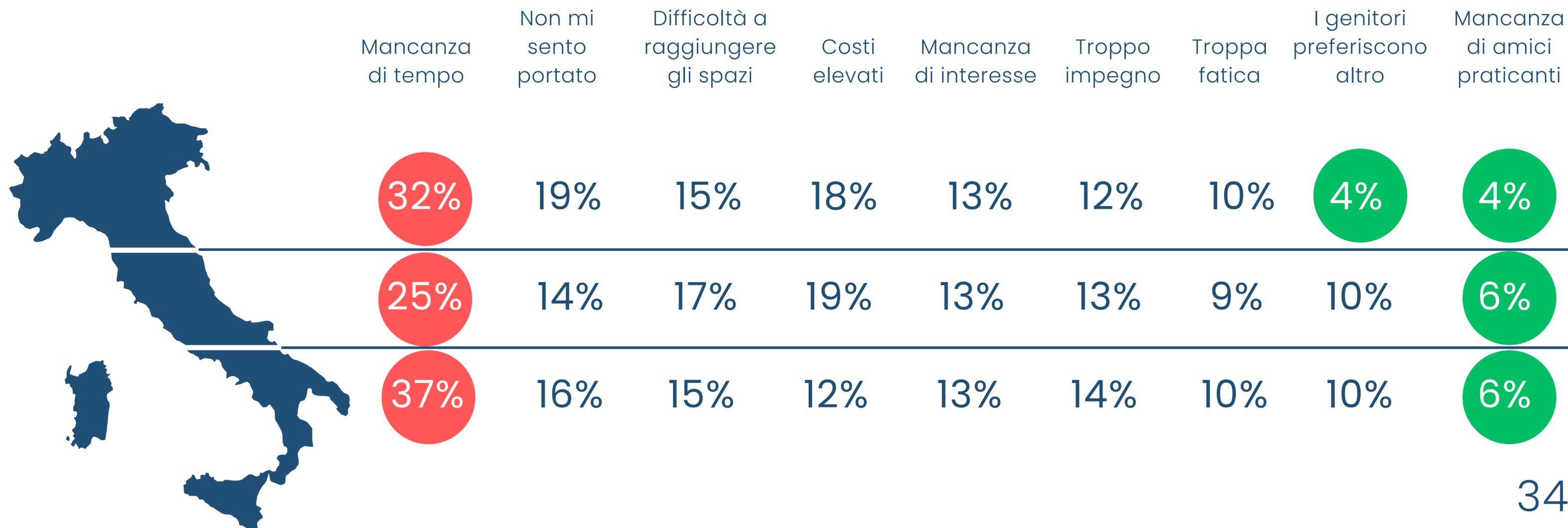
Motivi dell'abbandono

FOCUS - aree geografiche



Motivi della non pratica

FOCUS - aree geografiche





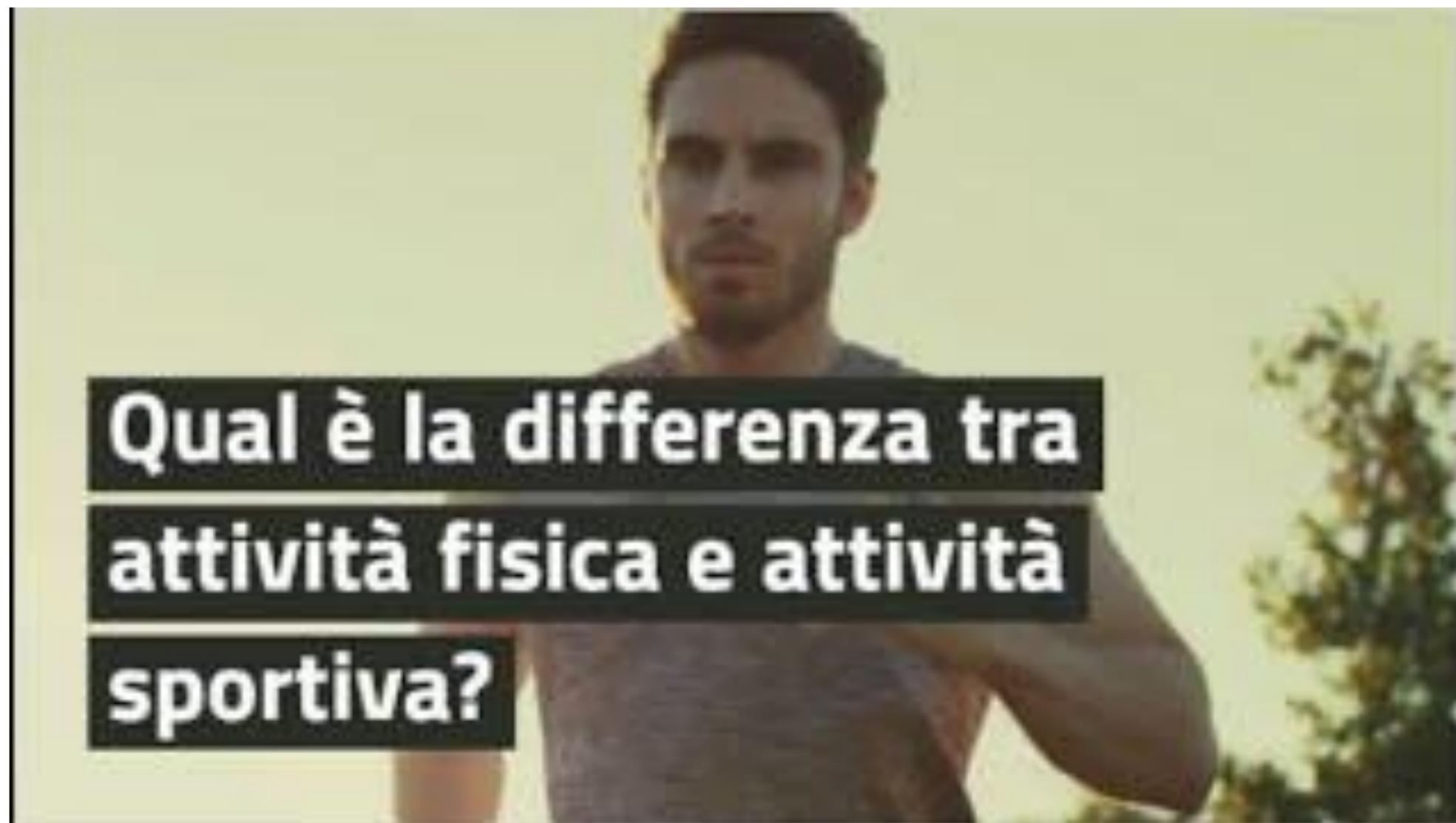
Riforme sport e terzo settore

La tempesta quasi perfetta

LA RIFORMA DELLO SPORT IN PILLOLE

Zamagni

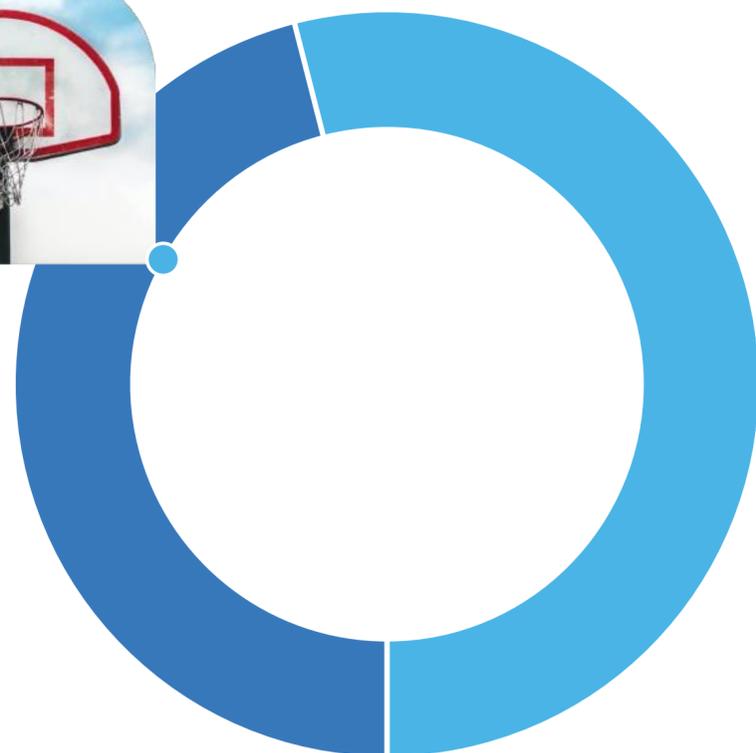
La cultura dell'esperienza sportiva non coincide con la cultura dell'attività fisica





Lo sport giovanile produce il **54% dei ricavi delle società sportive e di gestione degli impianti**, grazie all'importante quota rappresentata dai giovani sportivi sul totale della popolazione (28%).

Società sportive e di gestione impianti



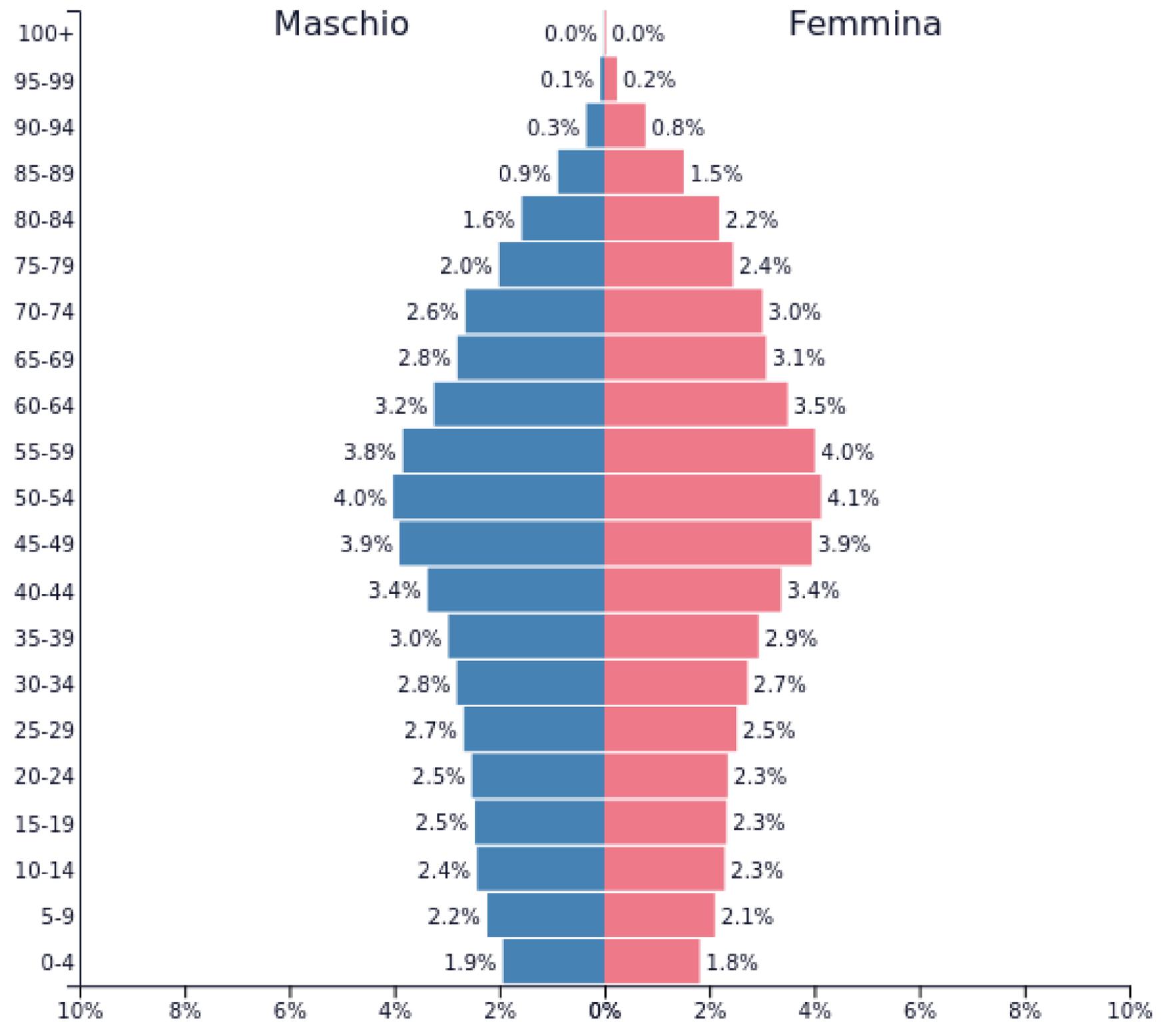
Sport giovanile
vale **25,2 mld€**
(54% del comparto)

2,4 mln gli iscritti under 20 alle ~65.000 società sportive (FSN e DSA).

Biglietteria, abbonamenti, organizzazione di eventi, sponsorizzazioni, contributi e incentivi pubblici sono le voci principali che contribuiscono ai ricavi del comparto.

1,4 mld€ i ricavi generati dalle quote di iscrizione presso le società sportive, pari a **580€ di spesa media annua**.

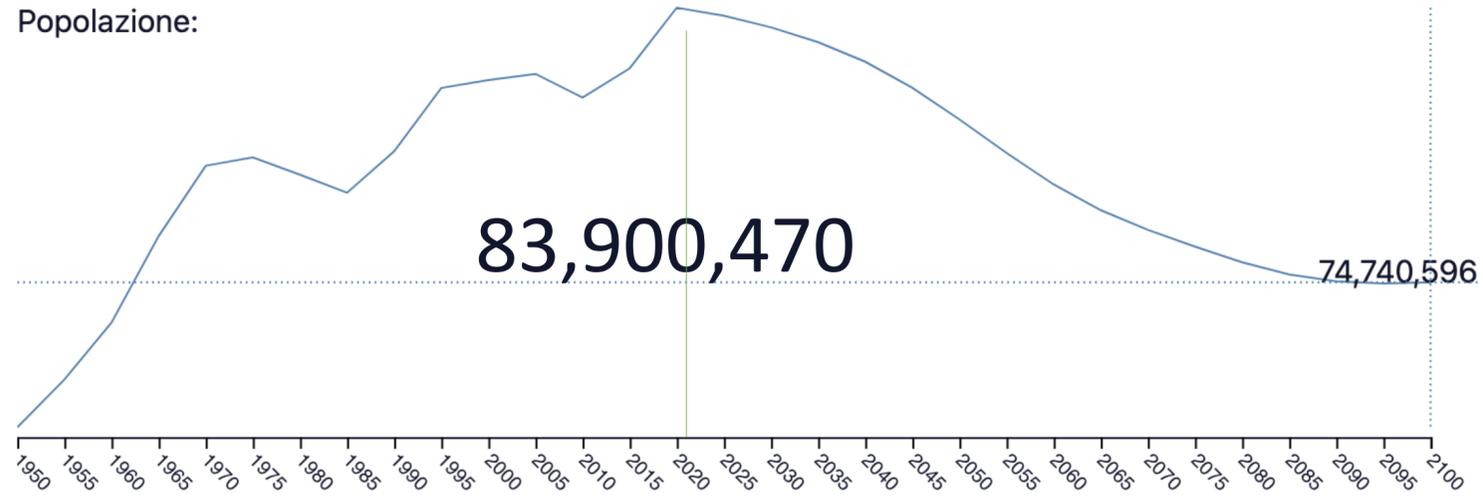
Un po' di demografia



Il dato demografico

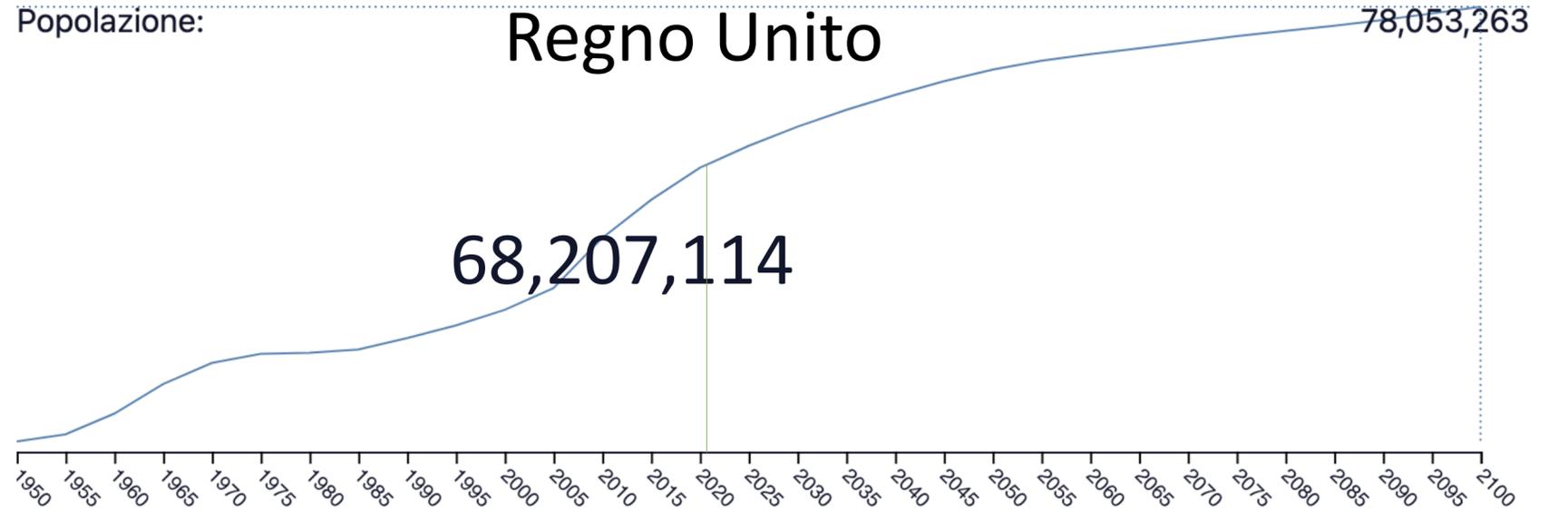
Germania

Popolazione:



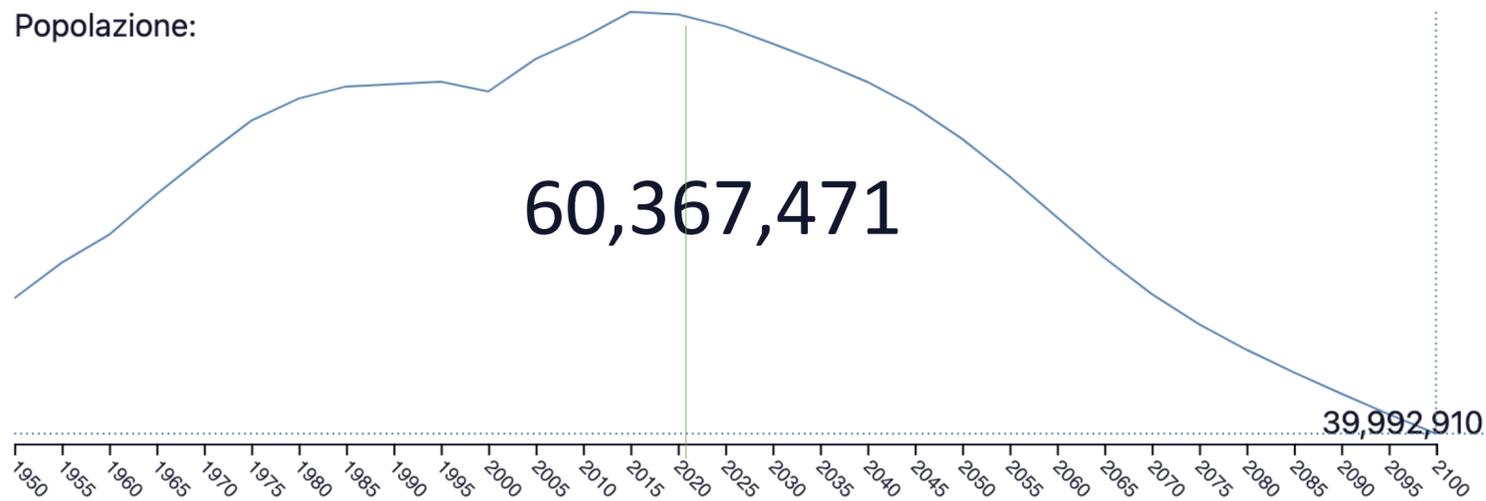
Popolazione:

Regno Unito



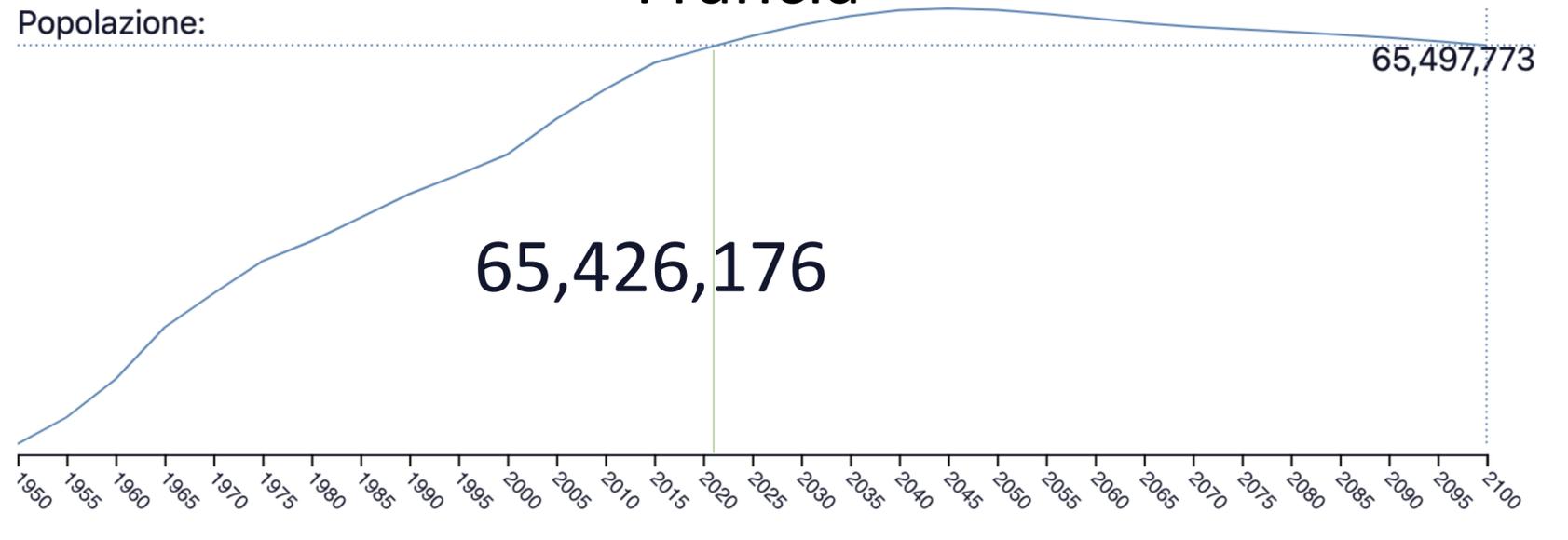
Italia

Popolazione:



Popolazione:

Francia



Infanzia e adolescenza

Ancora i più importanti?



- Una delle più profonde povertà che l'uomo può sperimentare è la solitudine. A ben vedere anche le altre povertà, comprese quelle materiali, nascono dall'isolamento, dal non essere amati o dalla difficoltà di amare
- Benedetto XVI, *Caritas in veritate*

The background of the image shows the silhouettes of several children playing basketball on an outdoor court. A basketball is suspended in the air above the children. The scene is set against a bright, hazy sunset or sunrise sky. A black rectangular box is superimposed over the middle of the image, containing the number 300.000.

300.000

Minori hanno lasciato lo sport dopo la
pandemia...

La storia delle pandemie ci racconta tanto, ma non ci dice tutto. Oggi il progresso sta correndo in modo esponenziale, la società si evolve troppo in fretta, è utile cercar d'imparare dal passato, ma è più utile ancora immaginare inediti scenari futuri... E noi siamo qui. Liberi e soli. Solo che libertà e solitudine in realtà non stanno affatto bene insieme. Inventiamoci i modi per conservare la nostra libertà. Il primo di tutti è trovare il coraggio di battere la nostra solitudine.

Obesità

700.000 morti all'anno

Una strategia di prevenzione avrebbe un costo di 17 euro a persona, con risparmio di 25 a persona, per circa 1,3 miliardi di euro di risparmio.



Malattie cardiovascolari

- 21,8 miliardi di euro
- Riduzione del rischio in soggetti sportivi: tra il 20 e il 30%



Donne sportive: 15-20% in meno tumore alla mammella; 3-5 ore attività aerobica a settimana dimezza il rischio di morte



-22% uomini e -29% donne cancro al colon



Sportivi: -30% medio tumore all'endometrio



Costo sociale delle neoplasie



6,7 miliardi di euro



L'assenza di attività fisica

- Raddoppia il rischio di depressione (OR=2.3)
- Raddoppia i disturbi di attenzione (OR=2.1)
- Triplica il rischio di disturbi psicosomatici, incluse le dipendenze
- Aumenta i problemi psicosomatici con maggior rischio (raddoppiato) di comportamenti fuori dalle regole e antisociali

10 Ultimamente, ma non saprei dire perché, ho perso tutta la mia allegria, ho tralasciato ogni abitudine d'esercizio fisico; ed invero il mio umore si è di tanto aggravato, che questa magnifica struttura della terra mi sembra uno sterile promontorio...

- Amleto, II Atto, Scena 2



SU QUALE SPORT OCCORRE INVESTIRE?

- Calcio 11, 7, 5

- Padel

- Tchoukball

- Pallacanestro

- Pallavolo

- Tennis

- Dodgeball

- Skateboard

- Welldance

- Ginnastica artistica e ritmica

- Danza sportiva

- Bocce

- Tennistavolo

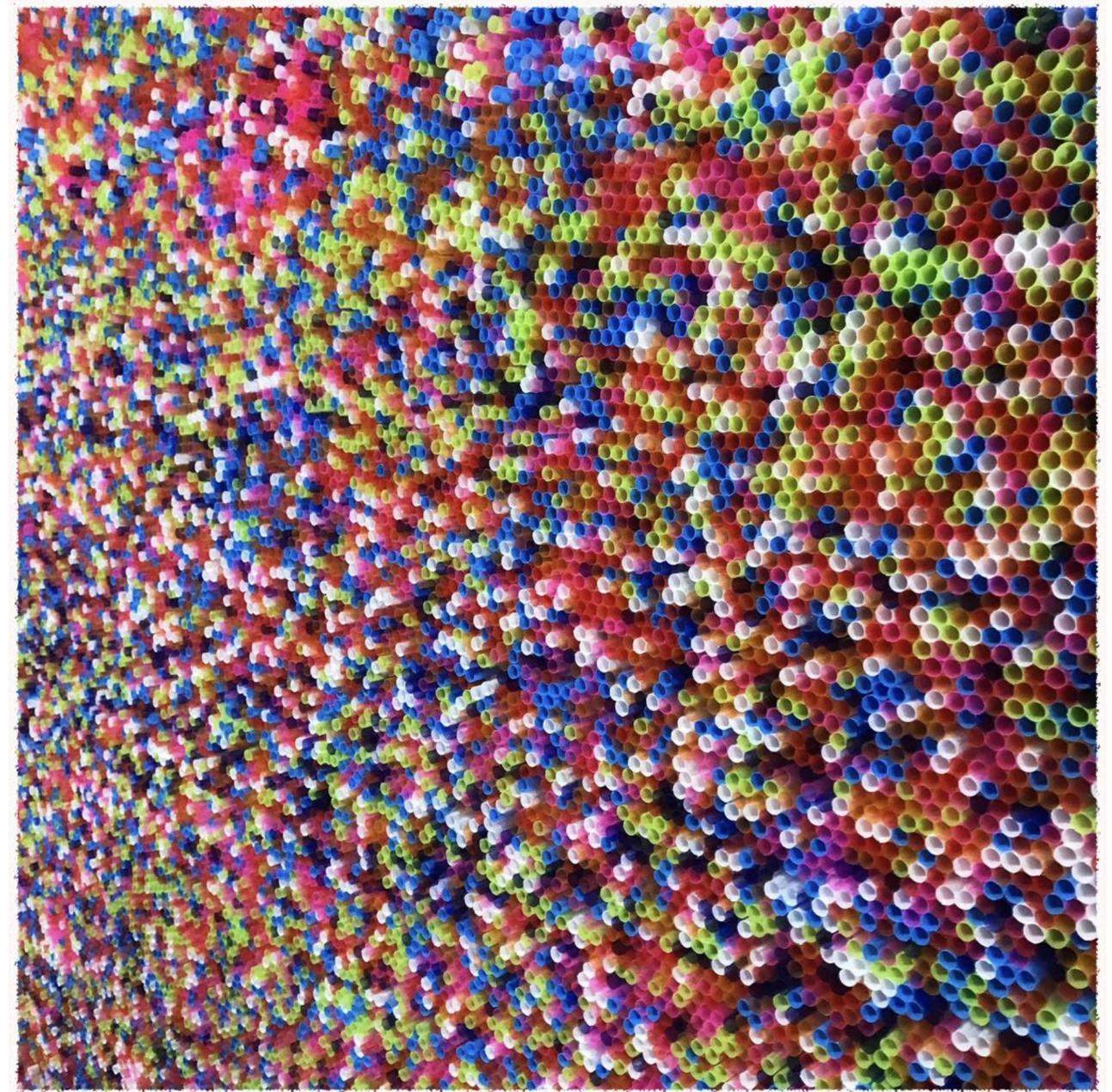
- Altro...

Risultato del passato o
causa del futuro?

Causa del futuro

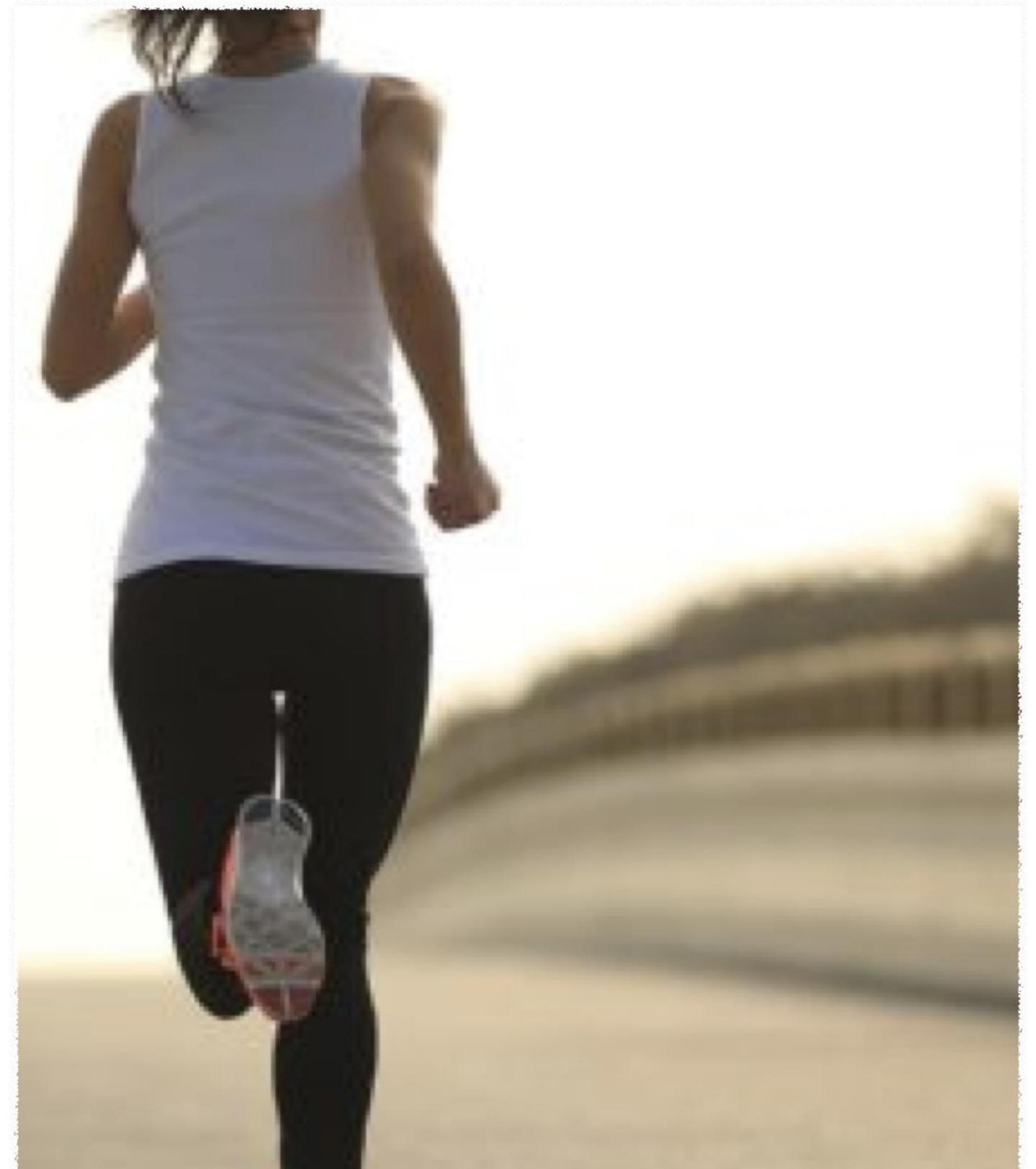
Dal come è
sempre stato

Al come mai
prima



Associazionismo sportivo

5.0, ovvero una
nuova fase... forse



Cosa è stato

- La fondazione: l'associazionismo sportivo nasce nel secondo dopoguerra (esclusi gli EPS "post moderni")
- La rappresentanza ideologica: identificazione con partiti, ambiti sociali, culturali e religiosi
- La cittadinanza: il post ideologico adatta verso i singoli cittadini quali fruitori
- La promozione sociale: arrivata, stoppata, non completata, in ripartenza

SPORTS



Dal 1906 la voce del Centro Sportivo Italiano

Presidenza Nazionale
Via della Conciliazione, 1
00153 Roma
tel. 06 - 68404350
fax 06 - 68402940
www.csi-net.it
csi@csi-net.it

Lecco riparte i football americani

parte con entusiasmo la nuova stagione del progetto Football Americano. Il corso organizza un corso di livello per allenatori che organizzano a distanza in una webinar a partire dal 15 settembre. Il programma del corso intende offrire una preparazione completa con lezioni di approfondimento sui fondamentali tecnici e pedagogici delle discipline. Particolare attenzione viene data alle metodologie di allenamento. In particolare, il corso si rivolgerà ai tecnici del calcio, del basket, del tennis, del pallanuoto, del pallacanestro e del pallavolo. Il corso si svolgerà in 10 moduli, con lezioni in streaming e materiali didattici. Per informazioni e iscrizioni, scrivere a: corsi@csilecco.it



di Vittorio Bosio

Torniamo in campo con il protocollo del «buon senso»

Ampliamente attesi, sono stati finalmente approvati ad inizio settembre gli aggiornamenti ai protocolli per le attività sportive del Centro Sportivo Italiano. Un'altra tappa di avvicinamento al ritorno "in campo", nel senso più ampio della parola. Anche in questo caso penso di poter ripetere "finalmente" perché è quantomai evidente il bisogno psicofisico, sempre più necessario e pressante, di tornare a fare attività sportiva. Questa crisi epocale, che tanti lutti ha seminato e continuerà a seminare ancora per molto tempo in tutto il mondo, nella nostra realtà associativa nazionale ha contribuito a mettere in luce l'eccellente qualità, in linea generale, dei nostri dirigenti. Non sto esagerando. Molto raramente sono venute a conoscenza di presidenti, allenatori, responsabili di attività sportive, che nel territorio si siano fermati, annientati dalla perdita di ogni speranza. Quasi ovunque percepisco una voglia di riprendere che è voglia di sport, voglia di vita, voglia di relazioni fra le persone. A beneficiarne saranno soprattutto i bambini e ragazzi, e questo mi rende ancora più orgoglioso per il mondo che ci sta imponendo, finalmente, un protocollo che nessuno ha mai scritto ma che è vecchio come il mondo: il protocollo del buon senso. Rivolgo allora ancora un invito a tutti gli operatori che andranno sui campi di gioco, sulle piste, nelle palestre, applicate, insieme con le regole del più recente Dpcm anche la regola della sensibilità e dell'amore per i ragazzi. Senza voler strafare. Faccio un solo esempio con gli arbitri chiamati a fare bene, con semplicità e

Intervista al presidente della Pontificia Accademia delle Scienze sociali ex dirigente Csi Servono educazione, solidarietà e umiltà per superare anche gli ostacoli del Covid

Da Zamagni una ricetta agli sportivi

«È necessario sempre più relazionarsi. La vera solidarietà nasce dal cuore»

di Felice Alborghetti

Energia e sostanziosa, una ricetta sociosportiva per superare la grave crisi in atto ci viene proposta durante l'incontro con il professor Stefano Zamagni, illustre economista e presidente della Pontificia Accademia delle Scienze Sociali, con un passato da dirigente nel Csi Rimini, mai dimenticato. Professore, c'è grande incertezza sul post Covid 19. Che forma avrà il futuro? Spesso si sente affermare che il mondo e le nostre vite non saranno più quelli di prima. Cosa ne pensa? L'incertezza è una condizione strutturale dell'uomo. Il punto è che negli ultimi decenni l'avanzamento sul fronte delle metodologie digitali e dell'intelligenza artificiale, aveva fatto credere che si sarebbe arrivati ad una fase storica nella quale l'incertezza poteva essere vinta. La gente ci ha creduto, per colpa di cattivi maestri e falsi scienziati, arrivando a commettere un gravissimo errore. L'incertezza è legata nell'uomo non solo a limiti cognitivi ma anche al fatto che il futuro è retto da leggi imprevedibili. È evidente che si possono solo fare previsioni, ma esse non hanno fondamento scientifico perché sono basate sul passato, su serie storiche. L'incertezza è parte della nostra condizione umana, quindi l'illusione di poterla dominare è una falsità. Occorre

quindi tornare alla pratica dell'umiltà: l'umile (dal latino humus) è colui che sta con i piedi per terra, che sa le proprie potenzialità e conosce i propri limiti. C'è allora umiltà nello sport? Qual è il contributo dello sport nel generare valore e nel dividerlo in un contesto trasformato? Lo sport è una delle attività più nobili: chi pratica sport, in ogni sua espressione, conosce meglio di altri l'umiltà. Lo sportivo non si crea illusioni poiché conosce i propri limiti, le regole del gioco, e applica la razionalità per ottimizzare le sue risorse. Ecco perché occorrerebbe insistere sull'educazione sportiva, a partire dalla scuola, dove si fa un po' di ginnastica, ma lo sport è ben altro.

L'economista: «Chi fa sport non si crea illusioni: conosce i propri limiti, le regole del gioco e umilmente la sua azione è applicare la ragione per ottimizzare le sue risorse»

incontro e confronto, attraverso regole e gare. Trovo che invece in certi esercizi gimici si sfiori una sorta di antisimo. Il bello dello sport è quello di doversi relazionare con gli altri, interagire, mediaticamente oggi si fa molta cultura del movimento e assai poca dello sport. Nelle nostre città abbiamo un numero eccessivo di palestre ma non abbiamo più i campi da gioco: su questo anche il Csi dovrebbe riflettere ed accelerare.



Stefano Zamagni

Cento «assist» del Papa allo sport

Si chiama "Mettersi in gioco". È un volumetto tascabile, edito dalla "Lev" che raccoglie frasi, consigli e pensieri sullo sport di Papa Francesco, selezionati da Lucio Cocco e tratti dai suoi discorsi più significativi agli sportivi e da lui stesso condivisi nelle molte occasioni che lo hanno visto insieme ad atleti: grandi campioni, donne e uomini con disabilità fisica o intellettuale, ma anche bambini e giovani degli oratori e delle periferie della vita. Tre belle testimonianze fanno da prefazioni alle parole del Santo Padre, firmate da Francesco Totti, dalla ex maratoneta kerryana Tigla Loupou (responsabile del Team dei rifugiati del Cio) e da Alex Zanardi che ha

inviato il suo contributo poco prima del terribile incidente. Un centinaio di agili spunti, una raccolta di valori spirituali, qualità umane e morali veicolate attraverso lo sport, raccolti tra lo spirito olimpico, le regole del gioco, la cultura dell'incontro, sport e fede. "Occasione", "proposito", "gratuità", "palestra" "segreto" sono alcuni dei riferimenti puntuali ad indicare i passaggi di Bergoglio. Presenti numerose citazioni ai membri del Centro Sportivo Italiano negli anni del suo Pontificato. Inizia la scuola; da coach Francesco arriva un manuale di assist da portare ogni giorno con sé nello zaino o nella sacca della palestra.



Csi Caserta: due giorni di ciclismo con «El diablo» Claudio Chiappucci
In pieno svolgimento del Tour de France, Claudio Chiappucci - per tutti gli amanti del ciclismo «El diablo» - ha incontrato i dirigenti del Csi Campania, a poche settimane dall'evento che lo vedrà protagonista a Casagiove, in collaborazione con il Gruppo ciclistico locale e il Csi Caserta. Nel casertano si infatti in programma il 17 ottobre una ciclostorica ad invito di 80 km, curata dal Csi Campania e dalla Ciclistica Casagiove, a cui parteciperà il team sportivo di Claudio Chiappucci, che sarà presente nella città della Reggia per promuovere il suo ultimo libro. L'incontro culturale è previsto il 16 ottobre al teatro dell'Oratorio S. Michele Arcangelo, a Casagiove.

Modena, formazione online (e pratica) per operatori della disabilità in acqua
Sabato 12 settembre inizierà a Modena il corso Csi dal titolo "L'acqua e le disabilità cognitive": una formazione aperta a tutti, pensata in particolare per chi desidera lavorare in acqua con persone che hanno disabilità cognitive e comportamentali: educatori, insegnanti di scienze motorie, fisioterapisti, istruttori di nuoto, psicologi. Il corso rilascia un attestato di frequenza e la qualifica di "Operatore sportivo in acqua delle disabilità cognitive e comportamentali". L'obiettivo è quello di fornire le competenze utili affinché il lavoro in acqua con persone che hanno disabilità cognitive e comportamentali consenta di ottenere obiettivi significativi sia in ambito rieducativo, sia fisiologico. Il corso di formazione è organizzato dal Csi Modena in collaborazione con il Centro Sportivo Italiano, Piscine Pergolesi e Appennino Blu Piscina di Pavullo - si terrà nei mesi di settembre e ottobre per un totale di 24 ore di formazione, tra teoria e pratica. Tutta la parte teorica si terrà online su piattaforma Google Meet, quella pratica, invece, a Modena presso le Piscine Pergolesi.

Scuola in Movimento con il Csi Marche Ieri 250 maestre online per il progetto «Scuola in Movimento»
È un progetto che ha coinvolto in tre anni circa 21.200 bambini marchigiani dai 6 ai 10 anni che, grazie al Csi, hanno svolto ore aggiuntive di attività motoria in classe oltre alle classiche di educazione fisica già previste nel programma didattico. Questa attività rientra in un progetto più grande chiamato "Marche in movimento con lo Sport di classe" che ha tre ambiti progettuali: Sport di classe che prevede l'ora a settimana di attività con gli studenti della primaria; Scuola in Movimento (promossa dal Csi), riservato agli alunni delle primarie, che per 20-30 minuti al giorno svolgono le normali lezioni di matematica, storia e delle altre materie curriculari in modo "dinamico" e non seduti sui banchi; Orientamento sportivo, riservato alle classi quarte e quinte che un'ora a settimana, in orario extra scolastico, praticano discipline sportive (volley, basket, atletica, ecc.) seguiti da tutor e istruttori federali. Ieri si è svolto l'ultimo recall formativo online per 250 maestre formate nell'ultimo anno, moderato dal presidente del Csi Marche Tarcisio Antognozzi, al quale sono state presentate tutte i soggetti coinvolti in questa sperimentazione.

CSI flash

CSI flash

Cosa potrebbe essere

Sfida digitale, nuove forme e discipline dell'esperienza sportiva

Automazione dei processi, rete, interculturalità

Attraverso lo sport, ma oltre la competizione; oltre le ideologie, ma idealista; visione e pragmatismo

Associazioni sportive al centro e strutture sussidiarie

Fluidità dei modelli, sostenibilità, dentro il personalismo cristiano

Promuove campionati perché osserva la continuità e utilizza gli eventi: meno palestre e più campi di gioco; meno cultura del movimento e più cultura dello sport

Volontariato e lavoro (meno massificazione, più tecnologie, più differenziazione...)



Lo sport e la sfida degli
investimenti, ovvero
dell'infrastrutturazione

A soccer ball with a white base and colorful panels in blue, green, orange, and red. It features the logo of the Centro Sportivo Italiano (CSI) and the word 'APPROVED'. The ball is resting on a green grass field.

Cosa è sport sociale?

- Contro le disuguaglianze strutturali
 - Sport e periferie
 - Nord e sud
 - Uomo/donna
 - Magro/grasso
 - Ricchi/poveri
 - Mercato/volontariato
 - Sport/promozione sociale

Sport e CTS



L'art.55 del Codice del Terzo Settore ([D.Lgs 117/2017](#)) ha previsto che gli Enti pubblici *“nell'esercizio delle proprie funzioni di programmazione e organizzazione a livello territoriale degli interventi e dei servizi nei settori di attività di cui all'articolo 5, assicurano il **coinvolgimento attivo** degli enti del Terzo settore, attraverso forme di co-programmazione, co-progettazione e accreditamento”*



Con in mezzo una «riforma»(?!?) dello sport...

- Coprogrammazione
- Coprogettazione
- Sport
- Volontariato? Non da solo!



One Service

- Peterborough è una cittadina della contea del Cambridgeshire (UK). Nel settembre 2010 venne lanciato dal Ministero della Giustizia inglese e da [Social Finance Ltd](#) un SIB da 5 milioni di sterline. Tale importo serviva a finanziare un progetto di recupero sociale di detenuti maschi che scontavano, nel relativo carcere, pene inferiori ai 12 mesi. Il SIB doveva aiutare a combattere le recidive di reato. Il 60% di questa categoria di detenuti commetteva infatti un nuovo reato entro un anno dal rilascio.
 - Il programma finanziato dal SIB si chiamava “One Service” ed avrebbe avuto una durata di 6 anni.
-

Social Impact Bond

I “protagonisti” di questo progetto erano:

- i beneficiari: i detenuti per cui è nato il SIB stesso;
- la Pubblica Amministrazione: nella fattispecie il Ministero di Giustizia, unitamente a Big Lottery Fund;
- le 4 associazioni che avrebbero fornito il servizio: St. Giles Trust, Ormiston Children and Families Trust, YMCA e SOVA;
- gli investitori sociali: Tudor Trust, The Monument Trust ed altre 8 tra fondazioni e charities;
- l'intermediario specializzato: Social Finance Ltd;
- i valutatori interni del SIB: RAND Europe (indipendente) e Meganexus (raccolta dati);
- i valutatori del risultato finale: QinetiQ e University of Leicester.

Social Impact Bond

- 3 gruppi di detenuti
- circa due anni di intervento
- se il numero di condanne recidive si fosse ridotto del 10% in un gruppo o del 7,5% nella media dei tre gruppi, Big Lottery Fund avrebbe pagato un importo fisso prestabilito per ogni condanna evitata. Ciò sarebbe equivalso al costo risparmiato da una eventuale recidiva.
- Così è stato: la recidiva si è ridotta del 9% a livello collettivo e gli investitori hanno ottenuto, oltre alla restituzione del capitale, il 3% annuo per la durata dell'investimento.



Sport sociale è...



- L'allenamento
- I campionati
- Lo stare insieme
- Esserci ovunque
- Organizzare per chiunque
- Dialogare con le istituzioni
- Tutti gli sport



Dalle politiche sportive alle politiche attraverso lo sport

I luoghi educativi

Le politiche di
coesione

Impiantistica
sportiva

I servizi ai territori
e alle persone

La promozione
sportiva e i
promotori di sport

Qualche Progetto....

- Fiabe in movimento
- Net. Oltre le reti
- Sportivi sempre
- S factor

•
•••





Dai secondi ai
penultimi...

- Noi siamo quelli che restano
- Noi siamo quelli che ci sono
- Noi siamo quelli che continuano
- Noi siamo quelli anche troppo silenziosi
- Noi siamo quelli che ci riprovano
- Noi siamo quelli come mai prima...

Lo sport tra il
presente e il
futuro

Cosa è il CSI e cosa fa...
dalla storia all'attualità

