



Circuit Training

PARCO CITTADELLA

Attività di circuito all'aria aperta con esercizi adatti ad ogni età. Attraverso una specifica tecnica va a stimolare, sviluppare e potenziare la muscolatura, migliora la postura e riattiva la circolazione e la micro circolazione.

Maggio (4 lezioni)

Giugno (4 lezioni)

Dal 05 Maggio al 26 Maggio

Dal 09 Giugno al 30 Giugno

Lunedì 17.10-18.10

Lunedì 17.10-18.10

**Porta il tuo tappetino e unisciti a noi!
Iscriviti ora!!**

INFORMAZIONI

PIAZZALE MATTEOTTI, 9 PARMA

TEL: 0521-281226 WWW.CSIPARMA.IT CSI@CSIPARMA.IT

PER TESSERATI CSI. SE NON SEI ANCORA SOCIO PUOI CONTATTARCI PER IL TESSERAMENTO