

TERZA EDIZIONE



2025 Catalogo della formazione



Uno scatto in avanti nel mondo
della formazione sportiva

Evita di fare ciò che non sai,
ma apprendi tutto ciò che occorre.

[Pitagora, filosofo greco]

Indice

01

Moduli formativi

Elenco completo di tutti i moduli formativi suddivisi per aree. Area associativa, Area medica, Area psicopedagogica, Area metodologica, Area tecnica

02

Corsi di aggiornamento

Possibilità di costruire il proprio corso di formazione scegliendo tra i moduli formativi proposti oppure demandare l'iscrizione ai corsi nazionali proposti dall'area formazione. Per l'anno 2025 vige l'obbligo di 3 ore di aggiornamento (3 moduli) annuale da svolgersi entro il 31 dicembre 2025.

03

Corsi di qualifica 1° livello

Corsi di base per il conseguimento della qualifica di 1° livello da integrare con una parte di lezioni pratiche a cura del comitato territoriale.

04

Corsi di specializzazione

Corsi proposti dalla Presidenza Nazionale

- Policy infanzia e adolescenza
- Operatore sportivo dell'infanzia
- Operatore sportivo della scuola primaria
- Safeguarding Officer
- Direttore Sportivo
- Preparatore atletico

Come richiedere i Moduli o i Corsi

Il comitato territoriale CSI che intende usufruire dei contenuti dei moduli formativi descritti nel catalogo per realizzare un corso di formazione dovrà:

1) aprire un corso di formazione sulla piattaforma CEAF;

2) scrivere una mail a scuolatecnici@csi-net.it indicando il numero del corso aperto sul CEAF e i codici di riferimento di ciascun modulo formativo scelto.

La Presidenza nazionale attiverà i moduli formativi rendendoli disponibili sulla piattaforma CSI Academy per poter essere visionati dagli iscritti al corso.

Il costo dei singoli moduli e dei corsi formativi sono disponibili sul CEAF.

Il nuovo menù della formazione

**Istruttori, allenatori, educatori, tecnici.
Per chi opera nel CSI tenersi in forma
è necessario oltre che opportuno**

La terza edizione del catalogo rappresenta un ulteriore sviluppo qualitativo dei contenuti formativi grazie soprattutto all'implementazione di nuovi moduli realizzati sul campo con l'utilizzo di atleti dimostratori e alla scelta di formatori specializzati di alto livello.

Il catalogo sarà al servizio dei Comitati che potranno utilizzarlo sia per completare i corsi di primo livello che per i corsi di aggiornamento. Inoltre è data l'opportunità ai comitati di utilizzare i servizi della scuola nazionale tecnici e usufruire di numerosi corsi già predisposti per i tesserati.

L'area formazione attraverso l'ascolto delle necessità provenienti da tecnici e dirigenti associativi ha implementato il catalogo con l'obiettivo di soddisfare le esigenze di tutti e dare maggior qualità ai Percorsi formativi degli operatori sportivi.

Ricordiamo che i livelli formativi CSI ed i relativi percorsi sono stati adeguati dall'anno 2016 al sistema delle qualifiche SNaQ (Sistema Nazionale delle Qualifiche sportive adottate dal CONI). Tale sistema è stato realizzato nel rispetto del cambiamento avvenuto in ambito europeo in tutte le professioni attualmente non regolamentate e che condurranno all'adozione di un Quadro Europeo di Qualifiche (EQF) e alla creazione di sistemi europei di crediti per l'istruzione e la formazione (ECVET).

Il CSI ha adeguato le qualifiche formative anche in un'ottica di riconoscimento presso le principali agenzie formative (CONI, Federazioni Sportive Nazionali, EQF, ECVET, ETSIA, ..) senza naturalmente snaturare i percorsi formativi orientati all'educazione attraverso lo sport.

La guida al sistema formativo (pubblicata sul sito www.centrosportivoitaliano.it) consente di definire in modo chiaro i livelli di qualifica degli operatori sportivi CSI differenziati in base al tipo di attività e alle rispettive competenze necessarie per svolgere i ruoli riconosciuti dall'attuale riforma sportiva. Per ognuno dei livelli e per ogni percorso corrisponde l'acquisizione di crediti formativi validi esclusivamente in ambito CSI che potranno essere eventualmente riconosciuti da Enti e Federazioni attraverso le convenzioni che il CSI potrà sottoscrivere.

Possedere una qualifica sportiva certificata è importante sia per l'acquisizione delle competenze specifiche della disciplina e sia per l'eventuale contrattualizzazione di lavoratore sportivo.

Precisiamo che le indicazioni per cui un lavoratore possa essere considerato "lavoratore sportivo" sono contenute nell'articolo 25, comma 1, del D.Lgs. n. 36/2021 e possono essere considerati

tali 7 categorie di lavoratori: l'atleta, l'allenatore, l'istruttore, il direttore tecnico, il direttore sportivo, il preparatore atletico e il direttore di gara che, senza alcuna distinzione di genere e indipendentemente dal settore professionistico o dilettantistico, esercita l'attività sportiva verso un corrispettivo a favore di un soggetto dell'ordinamento sportivo iscritto nel Registro nazionale delle attività sportive dilettantistiche, nonché a favore delle Federazioni sportive nazionali, delle Discipline sportive associate, degli Enti di promozione sportiva, delle associazioni benemerite, anche paralimpici, del CONI, del CIP e di Sport e salute S.p.A. o di altro soggetto tesserato.

Per conseguire la qualifica "TEC tecnico sportivo" ed essere inserito nel registro nazionale operatori sportivi del CSI è necessario conseguire una qualifica di 1 livello frequentando un Corso di base organizzato dai comitati territoriali che rappresenta la prima qualifica tecnica operativa autonoma. Essa richiede l'accertamento delle competenze necessarie per operare con squadre ed atleti impegnati in attività locali, regionali o di specializzazione iniziale.

La qualifica deve essere mantenuta attraverso l'iscrizione annuale al registro e alla frequenza di n° 3 ore di aggiornamento annue.

La scuola nazionale tecnici ha inoltre previsto l'organizzazione di Corsi formativi per l'acquisizione delle qualifiche di Direttore Tecnico, Direttore Sportivo e Preparatore Atletico che troverete anche all'interno del catalogo.

I Percorsi formativi sono visibili al link:

www.centrosportivoitaliano.it/percorsi



Giuseppe Basso
Coordinatore Nazionale Area Formazione CSI

01

MODULI FORMATIVI

**Ogni modulo formativo è conteggiato
come 1 ora di formazione indipendentemente
dalla durata effettiva ad esclusione
dei moduli inferiori ai 30 min che sono
conteggiati come mezzo modulo formativo**

MODULI FORMATIVI

01

Area Associativa, Area Medica , Area Psicopedagogica,
Area metodologia e organizzazione dell'allenamento,
Area Tecnica per disciplina

Area Associativa

- ▲ **A.1**
CSI : una storia lunga 80 anni
Vittorio Bosio
- ▲ **A.2**
Lo sport in oratorio: come, quando, perché.
Don Luca Meacci
- ▲ **A.3**
Educare alla vita cristiana attraverso lo sport
Don Luca Meacci

- ▲ **A.4**
Sport e terzo millennio: accoglienza, comunità, relazione
Michele Marchetti
- ▲ **A.5**
Scenari e antidoti: il CSI tra sfide contemporanee e prossimo futuro
Michele Marchetti
- ▲ **A.6**
Comunicare l'Associazione
Alessio Franchina



MODULI FORMATIVI

01

Area Medica

▲ **B.1**
Elementi di primo soccorso

Sara Campagna

▲ **B.2**
Elementi di anatomia e fisiologia

Sara Campagna

▲ **B.3**
La scoperta dei neuroni specchio prospetta un nuovo rivoluzionario rapporto muscolo cervello

Parata Eugenio

▲ **B.4**
Nutrizione e sport: consigli per giovani atleti

Valentina Serafini

▲ **B.5**
Esercizio fisico e salute

Francesco Confalonieri

▲ **B.6**
Neuroscienze del movimento e processi di apprendimento

Michela Balconi

▲ **B.7**
La prevenzione degli infortuni negli sport di situazione

A cura di Medical Lab

▲ **B.8**
La prevenzione degli infortuni negli sport individuali

A cura di Medical Lab

▲ **B.9**
La gestione degli infortuni

A cura di Medical Lab

▲ **B.10**
Alimentazione nello sportivo adolescente

Valentina Serafini

▲ **B.11**
Alimentazione per l'atleta senior

Valentina Serafini



MODULI FORMATIVI

01

Area Psicopedagogica

▲ C.1

Animare è dare l'anima, animatori si è o lo si diventa?

Lucia Todaro

▲ C.2

Esserci nella relazione

Lucia Todaro

▲ C.3

L'intelligenza fisico-emotiva

Tiby Roberto

▲ C.4

Fare meno, meglio e insieme

Lucia Todaro

▲ C.5

La proattività dell'educatore sportivo parte 1

▲ C.6

La proattività dell'educatore sportivo parte 2

Giuseppe Cairoli

▲ C.7

Rapporto Allenatori - genitori

Giuseppe Basso

▲ C.8 ½ modulo

Lo spogliatoio e l'intimità

Claudia Tirone

▲ C.9

Rispetto del proprio corpo

Lucia Todaro

▲ C.10

1 Life skills emotive per educare con lo sport crescere nella vita

▲ C.11

2 life skills sociali per determinare esperienze di benessere e maturazione nello sport

Lucia Todaro

▲ C.12

3 life skills cognitive per migliorare la capacità di affrontare la vita ed essere campioni davvero

Lucia Todaro

▲ C.13

Intelligenza emotiva 1ª parte

Lucia Todaro

▲ C.14

Intelligenza emotiva 2ª parte

Lucia Todaro



▲ C.15

Comunicazione efficace e differenze gestionali tra gruppi maschili femminili misti

Claudia Tirone

▲ C.16

Rapporto tra preparatore atletico - atleta- staff

Claudia Tirone

▲ C.17

La performance comincia nella testa: creare realtà con l'utilizzo sapiente delle parole

Micaela Stecca

▲ C.18

Essere coerenti per allenare: competenza educativa e strategia vincente

Lucia Todaro

▲ C.19

Chi dirige educa? Riflettere per provarci davvero!

Lucia Todaro

MODULI FORMATIVI

01

Area metodologia e organizzazione dell'allenamento

▲ **D.1**
Metodologia nell'allenamento 1-2-3

Renato Marino

▲ **D.2**
L'organizzazione dell'allenamento negli sport di squadra

Beppe Basso

▲ **D.3**
La forza 1-2

Renato Marino

▲ **D.4**
La velocità 1-2

Renato Marino

▲ **D.5**
La resistenza 1-2

Renato Marino

▲ **D.68**
La Flessibilità 1-2

Renato Marino

▲ **D.7**
Lo sviluppo motorio in età giovanile

Renato marino

▲ **D.8**
La programmazione e l'organizzazione dell'allenamento nella pallavolo

Giuseppe Basso

▲ **D.9**
L'allenatore, la costruzione di un team. L'organizzazione dell'allenamento nella pallacanestro

Valeriano D'orta

▲ **D.10**
Programmazione e struttura dell'allenamento nel calcio

Stefano Faletti

▲ **D.11**
L'importanza dell'attività motoria e del gioco nello sviluppo dell'infante (3-5 anni)

Fabio Carlevaro
Francesca Magno

▲ **D.12**
Le tappe dello sviluppo motorio e cognitivo dell'infante (3-5 anni)

Fabio Carlevaro
Francesca Magno

▲ **D.13**
Comunicazione, principi didattici e feedback nella gestione de dell'infante (3-5 anni)

Fabio Carlevaro
Francesca Magno

▲ **D.14**
La preparazione atletica generale e speciale

Renato Marino

▲ **D.15**
Abilità motorie 1-2

Francesca Magno

▲ **D.16**
Capacità motorie 1-2

Francesca Magno

▲ **D.17**
Capacità motorie vs Abilità motorie

Francesca Magno

▲ **D.18**
La preparazione fisica nella pallacanestro - modulo 1-2

Roberto Marocco

▲ **D.19**
La preparazione fisica nella pallacanestro - modulo 3-4

Roberto Marocco

▲ **D.20**
Preparazione fisica nel calcio: allenare le capacità condizionali attraverso la tecnica e la tattica - Parte teorica

Stefano Faletti

MODULI FORMATIVI

01

▲ D.21

Preparazione fisica nel calcio: allenare le capacità condizionali attraverso la tecnica e la tattica - Parte pratica

Stefano Faletti

▲ D.22

La preparazione fisica nella pallavolo

Davide Partegiani

▲ D.23

La preparazione atletica nel calcio: età giovanile

Stefano Faletti



MODULI FORMATIVI

01

Area tecnica per disciplina **Calcio**

- ▲ **CAL.1**
I principi tattici difensivi e offensivi
Stefano Faletti
- ▲ **CAL.2**
Il giocatore del calcio a 5
Giacomo Abate
- ▲ **CAL.3**
Il gioco del calcio a 5
Giacomo Abate
- ▲ **CAL.4**
Programmazione del calcio a 5
Giacomo Abate
- ▲ **CAL.5**
Tecnica e tattica del calcio a 7 - La preparazione atletica
Paolo Zarzana
- ▲ **CAL.6**
La tattica dopo la pausa
Daniele Tacchini
- ▲ **CAL.7**
Tecnica di base - Colpire la palla
Stefano Faletti
- ▲ **CAL.8**
Tecnica di base - Controllare la palla
Stefano Faletti

- ▲ **CAL.9**
Tecnica di base - Il portiere
Stefano Faletti
- ▲ **CAL.10**
I principi tattici difensivi e offensivi
Stefano Faletti
- ▲ **CAL.11**
Calcio: allenare attraverso la situazione di gioco
Daniele Tacchini
- ▲ **CAL.12**
Corso allenatore calcio per istruttore di settore giovanile - Modulo 1
Paolo Zarzana
- ▲ **CAL.13**
Corso allenatore calcio per istruttore di settore giovanile - Modulo 2
Paolo Zarzana

- ▲ **CAL.14**
Corso allenatore calcio per istruttore di settore giovanile - Modulo 3
Paolo Zarzana
- ▲ **CAL.15**
Corso allenatore calcio per istruttore di settore giovanile - Modulo 4
Paolo Zarzana
- ▲ **CAL.16**
Corso allenatore calcio per istruttore di settore giovanile - Modulo 5
Paolo Zarzana



MODULI FORMATIVI

01

▲ CAL.17

Corso allenatore calcio per istruttore di settore giovanile - Modulo 6

Paolo Zarzana

▲ CAL.18

Metodologia dell'allenamento del calcio a 5 per giovani calciatori: dalla tecnica all'organizzazione dell'allenamento.

Davi Alvez

▲ CAL.19

Allenare la competizione nel futsal

Davi Alvez

▲ CAL.20

Preparazione fisica nel calcio: allenare le capacità condizionali attraverso la tecnica e la tattica. Parte teorica

Stefano Faletti

▲ CAL.21

Preparazione fisica nel calcio: allenare le capacità condizionali attraverso la tecnica e la tattica- Parte pratica

Stefano Faletti

▲ CAL.22

Il ruolo dell'allenatore: caratteristiche, conoscenze e competenze che deve avere un allenatore

Stefano Faletti

▲ CAL.23

La programmazione dell'allenamento: come organizzare, strutturare e creare la programmazione dell'allenamento; caratteristiche degli esercizi

Stefano Faletti

▲ CAL.24

La struttura della seduta d'allenamento: come organizzare la singola seduta d'allenamento, caratteristiche e specificità delle fasi della seduta d'allenamento, esempi di seduta d'allenamento

Stefano Faletti

▲ CAL.25

Tecnica di base - ricevere la palla: l'azione motoria del ricevere la palla, quindi l'analisi dei gesti tecnici a lei collegata: stop e tecnica del portiere

Stefano Faletti

▲ CAL.26

Tecnica di base - controllare la palla: l'azione motoria del controllare la palla, quindi l'analisi dei gesti tecnici a lei collegata: guida della palla, dribbling e finta

Stefano Faletti

▲ CAL.27

Tecnica di base - colpire la palla: l'azione motoria del controllare la palla, quindi l'analisi dei gesti tecnici a lei collegata: passaggio e tiro, rimessa laterale

Stefano Faletti

▲ CAL.28

La preparazione atletica in età giovanile

Stefano Faletti

▲ CAL.29

La preparazione atletica nel calcio: caratteristiche della preparazione atletica, come organizzare le attività, esempi di lavoro

Stefano Faletti

▲ CAL.30

I principi tattici del gioco del calcio

Stefano Faletti

▲ CAL.31

Calcio a 7 - fase offensiva: principi tattici, moduli di gioco, schemi di punizioni, rimesse dal fondo e rimesse laterali

Stefano Faletti

MODULI FORMATIVI

01

▲ CAL.32

Calcio a 7 - fase difensiva: principi tattici, moduli di gioco, tattica individuale, difesa a zona, mista e a uomo

Stefano Faletti

▲ CAL.33

Obiettivi del settore giovanile: organizzazione dell'attività giovanile, obiettivi da perseguire e strategie per raggiungerli

Stefano Faletti

▲ CAL.34

Il lavoro dell'allenatore: analisi delle competenze dell'allenatore del gestire l'allenamento, la comunicazione e lo spogliatoio

Stefano Faletti

▲ CAL.35

Giocare con la tecnica: analisi dei fondamentali tecnici e loro sviluppo attraverso il gioco

Stefano Faletti

▲ CAL.36

Il rapporto allenatore/arbitro: analisi dei compiti dell'arbitro per meglio capire il suo ruolo all'interno della partita

Stefano Faletti



MODULI FORMATIVI

01

Area tecnica per disciplina: **Pallavolo**

▲ PVO.1

Il palleggiatore

Federico Grigolato

▲ PVO.2

Attacco e sistemi di gioco

Giuseppe Basso

▲ PVO.3

Bagher, ricezione, difesa e sistemi di gioco

Giuseppe Basso

▲ PVO.4

La tecnica di base del palleggio

Alberto Maria Nicoli

▲ PVO.5

La tecnica di base del bagher

Alberto Maria Nicoli

▲ PVO.6

La tecnica di base del muro

Alberto Maria Nicoli

▲ PVO.7

La tecnica di base dell'attacco

Alberto Maria Nicoli

▲ PVO.8

La tecnica e l'allenamento del servizio

Alberto Maria Nicoli

▲ PVO.9

Minivolley 1

Alberto Maria Nicoli

▲ PVO.10

Minivolley 2

Alberto Maria Nicoli

▲ PVO.11

Allenare il cambio palla

Daniele Turino

▲ PVO.12

Allenare l'attacco : rincorsa, tempi di salto metodologie dell'allenamento e preparazione fisica

Maurizio Moretti

▲ PVO.13

Il bagher: esercizi e tecniche per lo sviluppo del fondamentale di 1° tocco

Massimo Moglio

▲ PVO.14

La preparazione fisica nella pallavolo

Davide Partegiani



MODULI FORMATIVI

01

Area tecnica per disciplina: **Pallacanestro**

▲ PCO.1

Sviluppo della tecnica applicata al gioco delle categorie open/senior

Valeriano D'orta

▲ PCO.2

Lo sviluppo del gioco - la tattica

Valeriano D'orta

▲ PCO.3

La preparazione fisica nella pallacanestro

Roberto Marocco

▲ PCO.4

Istruttore di settore giovanile di pallacanestro - Modulo 1

Valeriano D'orta

▲ PCO.5

Istruttore di settore giovanile di pallacanestro - Modulo 2

Valeriano D'orta

▲ PCO.6

Istruttore di settore giovanile di pallacanestro - Modulo 3

Valeriano D'orta

▲ PCO.7

Istruttore di settore giovanile di pallacanestro - Modulo 4

Valeriano D'orta

▲ PCO.8

Istruttore di settore giovanile di pallacanestro - Modulo 5

Valeriano D'orta

▲ PCO.9

Allenare la pallacanestro giovanile Minibasket

Roberto Marocco

▲ PCO.10

Allenare la pallacanestro giovanile Under 12-14

Roberto Marocco

▲ PCO.11

Allenare la pallacanestro giovanile Under 15-17

Roberto Marocco

▲ PCO.12

Allenare la pallacanestro giovanile Under 18-20

Roberto Marocco

▲ PCO.13

Allenare la pallacanestro giovanile la preparazione fisica

Roberto Marocco

▲ PCO.14

Il Minibasket in pillole

Maurizio Mondoni

▲ PCO.15

Il Minibasket: giochiamo con i fondamentali individuali e di squadra

Maurizio Mondoni

▲ PCO.16

La preparazione fisica nella pallacanestro - Modulo 1-2

Roberto Marocco

▲ PCO.17

La preparazione fisica nella pallacanestro - Modulo 3-4

Roberto Marocco



MODULI FORMATIVI

01

Area tecnica per disciplina: Fitness e Wellness

- ▲ **FIT.1**
Esercizio fisico e salute
Luca Scanduria

- ▲ **FIT.2**
**Principi dell'allenamento
funzionale**
Diego Anastasi

- Moduli formativi realizzati
da ISSA Europe ed
European Acquatic
Association**

- ▲ **FIT.3**
**Check introduttivo e primi
test**
ISSA Stefano Zambelli

- ▲ **FIT.4**
**Resistant Training e
Endurance Training**
ISSA Stefano Zambelli

- ▲ **FIT.5**
Allenamento funzionale
ISSA A. Parolisi-F. Malatesta

- ▲ **FIT.6**
Basi dell'analisi posturale
ISSA Andrea Manzotti

- ▲ **FIT.7**
Il marketing motivazionale
EAA Edoardo Cognolato

- ▲ **FIT.8**
**Il benessere fisico e la
pratica del fitness
acquatico**
EAA Francesconi Confalonieri

- ▲ **FIT.9**
La Comunicazione efficace
ISSA Raffaella Sartori

- ▲ **T.FIT.10 - ½ modulo**
**Professionalità e
cambiamento come
presentarsi in modo
efficace**
ISSA Sandro Castellana

- ▲ **T.FIT.11 - ½ modulo**
Nutrizione concetti base
ISSA Massimo Negro

- ▲ **FIT.12**
Le cause dell'obesità
ISSA Emanuel Mian

- ▲ **FIT.13**
Immagine Corporea
ISSA Emanuel Mian

- ▲ **FIT.14**
**Fitness Nutrition
composizione corporea,
alimentazione-programma
di allenamento**
ISSA Stefano Zambelli

- ▲ **FIT.15**
**Composizione corporea:
cos'è e a cosa serve**
ISSA Francesco Campa

- ▲ **FIT.16**
Concetti base della vendita
ISSA Roberto Tiby

- ▲ **FIT.17**
La forza dei senior
ISSA Giuseppe Coratella

- ▲ **FIT.18**
**Allenamento differente tra
uomo e donna: muscoli e
cervello - parte 1**
ISSA Parati Eugenio

- ▲ **FIT.19**
**Allenamento differente tra
uomo e donna: muscoli e
cervello - parte 2**
ISSA Sara Quartucci

- ▲ **FIT.20**
**L'identità del Personal
Fitness Trainer nelle 4
dimensioni del Movimento**
ISSA Parolisi Antonio

- ▲ **FIT.21**
**HRV, RHR e il Biofeedback
respiratorio**
ISSA Malatesta Francesco

- ▲ **FIT.22**
**Cambiamenti in
Menopausa**
ISSA Pecorella Claudio

MODULI FORMATIVI

01

▲ FIT.23

La composizione corporea come indicatore di efficienza fisica

ISSA Talluri Jacopo

▲ FIT.24

Intelligenza fisico-emoiva

ISSA Tiby Roberto

▲ FIT.25

Plasticità muscolare

ISSA Scatoli Paolo

▲ FIT.26

From Overreaching to tapering

ISSA D'Antona Giuseppe

▲ FIT.27

Monitorare il sistema cardiovascolare per ottenere un programma personalizzato qualitativo ed efficace

ISSA Malatesta Francesco

▲ FIT.28

La strada per l'efficienza fisica nel dopo pandemia passa attraverso la ginnastica posturale

ISSA Manzotti Andrea
Crippa Dario

▲ FIT.29

Salute in movimento

ISSA Masin Simone

▲ FIT.30

La scoperta dei neuroni specchio prospetta un nuovo rivoluzionario rapporto muscolo cervello

ISSA Parati Eugenio

▲ FIT.31

Il "fit-crawling": ritorno alla quadrupedia per la salute e l'efficienza motoria della colonna vertebrale

ISSA Malatesta Francesco

▲ FIT.32

Valutazione della composizione corporea

ISSA Talluri Jacopo

▲ FIT.33

La forza del valore

ISSA Tybi Roberto

▲ FIT.34

Approccio al cliente discopatico in palestra

ISSA Crippa dario

▲ FIT.35

Performance and fatigue effects of creatine based multingredient compared to creatine and placebo in young healthy athletes

ISSA D'Antona Giuseppe

▲ FIT.36

L'evoluzione e la donna dall'antichità ai nostri giorni

ISSA Masin Simone

▲ FIT.37

Come e cosa dovrà proporsi il Personal Trainer nel futuro? Approccio neuro-cognitivo

ISSA Parati Eugenio

▲ FIT.38

Dritti al cuore dell'efficienza fisica

ISSA Malatesta Francesco

▲ FIT.39

"Squatting Adapted"

ISSA Parolisi Antonio

▲ FIT.40

Evoluzione della dieta ciclica e focus su PCOS (ovaio policistico)

ISSA Pecorella Claudio

▲ FIT.41

9 passi per aprire uno studio di personal training

ISSA Tybi Roberto

▲ FIT.42

Teoria dell'allenamento

Luca Scandura

▲ FIT.43

Tecniche e strategie speciali di allenamento Video pratica

Luca Scandura

▲ FIT.44

Approccio alla persona – atleta/socio/cliente

Luca Scandura

MODULI FORMATIVI

01

Area tecnica per disciplina

Ginnastica Adulti

▲ G.A.1

Over 65 Le linee guida internazionali e lo sviluppo della socialità nell'anziano, anche in relazione alla pandemia da COVID-19

Fabio Carlevaro

▲ G.A.2

Over 65. I Test di valutazione fisica e cognitiva nell'anziano

Fabio Carlevaro

▲ G.A.3

Over 65. Cosa allenare nell'anziano. Programmazione del ciclo di lezioni e impostazione della singola lezione con attività ed esercizi specifici per giovani anziani (capacità coordinative e condizionali)

Francesca Magno

▲ G.A.4

Over 65. Attività ed esercizi per l'anziano. Programmazione del ciclo di lezioni e impostazione della singola lezione con attività ed esercizi specifici per anziani (capacità coordinative e condizionali)

Francesca Magno

▲ G.A.5

Epidemiologia e classificazione del soggetto anziano

Francesca Magno
Fabio Carlevaro

▲ G.A.6

Importanza dell'attività motoria della prevenzione del declino fisico e cognitivo

Francesca Magno
Fabio Carlevaro

▲ G.A.7

Sedentarietà e indicazioni pratiche per lo svolgimento di una lezione di attività motoria per soggetti anziani

Francesca Magno
Fabio Carlevaro

▲ G.A.8

Allenare gli adulti - Parte 1

Renato Marino

▲ G.A.9

Allenare gli adulti - Parte 2

Renato Marino

▲ G.A.10

Allenare gli adulti - Parte 3

Renato Marino



MODULI FORMATIVI

01

Area tecnica per disciplina: Ginnastica Artistica

▲ GIN.1 Intro e ginnastica gioco

Giovanna Paris

▲ GIN.2 Programma corso base

Giovanna Paris

▲ GIN.3 Il riscaldamento

Giovanna Paris

▲ GIN.4 La Mobilità articolare

Giovanna Paris

▲ GIN.5 Educazione al ritmo

Giovanna Paris

▲ GIN.6 La preparazione fisica

Giovanna Paris

▲ GIN.7 La trave femminile

Valentina Nobili

▲ GIN.8 Volteggio femminile

Valentina Nobili

▲ GIN.9 Parallele asimmetriche

Valentina Nobili

▲ GIN.10 Introduzione ai programmi maschili CSI

Ambra Gentili

▲ GIN.11 Corpo libero maschile e femminile

Ambra Gentili

▲ GIN.12 Volteggio e mini trampolino maschile

Ambra Gentili

▲ GIN.13 Parallele pari e sbarra maschile

Ambra Gentili



MODULI FORMATIVI

01

Area tecnica per disciplina: **Atletica**

▲ **ATL.1** **Adattamento fisico**

Renato Marino

▲ **ATL.2** **Velocità ostacoli staffetta**

Renato Marino

▲ **ATL.3** **Salti**

Renato Marino

▲ **ATL.4** **Lanci**

Renato Marino

▲ **ATL.5** **Prove di resistenza**

Renato Marino

▲ **ATL.6** **La forza**

Renato Marino

▲ **ATL.7** **La velocità**

Renato Marino

▲ **ATL.8** **La resistenza**

Renato Marino

▲ **ATL.9** **La flessibilità**

Renato Marino

▲ **ATL.10** **La preparazione atletica generale e speciale**

Renato Marino



MODULI FORMATIVI

01

Area tecnica per disciplina: **Padel**

▲ **Pad.1** **Utilizzo del Foam Roller**

Andrea Ingrao
Luca Beccaris

▲ **Pad.2** **Stretching Routine post partita**

Andrea Ingrao
Luca Beccaris

▲ **Pad.3** **Mobilità prepartita**

Andrea Ingrao
Luca Beccaris

▲ **Pad.4** **La vibora**

Eric Mata Fallada
Simone Molina
Francesco Juliano

▲ **Pad.5** **La Chiquita**

Eric Mata Fallada
Simone Molina
Francesco Juliano

▲ **Pad.6** **La Bajada**

Eric Mata Fallada
Simone Molina
Francesco Juliano

▲ **Pad.7** **Kick sulla Griglia**

Eric Mata Fallada
Simone Molina
Francesco Juliano

▲ **Pad.8** **Diritto e rovescio in Top Spin**

Eric Mata Fallada
Simone Molina
Francesco Juliano

▲ **Pad.9** **Diritto nell'angolo con il giro**

Eric Mata Fallada
Simone Molina
Francesco Juliano





Handwritten text at the bottom of the chalkboard, possibly including the word "Pass" or similar, which is partially obscured and blurry.

02

CORSI DI AGGIORNAMENTO

I Comitati potranno comporre i propri corsi di aggiornamento scegliendo tra i moduli formativi del catalogo oppure potranno usufruire dei corsi predisposti dalla scuola nazionale tecnici.

N.B. Per il mantenimento delle qualifiche tecniche sono necessarie 3 ore di aggiornamento annue da svolgere entro il 31 dicembre di ogni anno

CORSI DI AGGIORNAMENTO

Corsi a cura della
Scuola Nazionale Tecnici

I Comitati potranno richiedere a scuolatecnici@csi-net.it
il link per l'accesso da trasmettere ai propri tecnici

02

Corso aggiornamento Calcio a 5

- ▲ **Metodologia dell'allenamento del calcio a 5 per giovani calciatori: dalla tecnica all'organizzazione dell'allenamento.**

Davi Alvez

- ▲ **Allenare la competizione nel futsal**

Davi Alvez

- ▲ **La preparazione atletica generale e speciale**

Renato Marino

Corso aggiornamento Calcio a 7-11 proposta 1

- ▲ **Preparazione fisica nel calcio: allenare le capacità condizionali attraverso la tecnica e la tattica. Parte pratica**

Stefano Faletti

- ▲ **Preparazione fisica nel calcio: allenare le capacità condizionali attraverso la tecnica e la tattica. Parte teorica**

Stefano Faletti

- ▲ **Essere coerenti per allenare: competenza educativa e strategia vincente**

Lucia Todaro

Corso aggiornamento 2 Calcio a 7-11 proposta 2

- ▲ **Il lavoro dell'allenatore: analisi delle competenze dell'allenatore del gestire l'allenamento, la comunicazione e lo spogliatoio**

Stefano Faletti

- ▲ **Giocare con la tecnica: analisi dei fondamentali tecnici e loro sviluppo attraverso il gioco**

Stefano Faletti

- ▲ **Il rapporto allenatore/arbitro: analisi dei compiti dell'arbitro per meglio capire il suo ruolo all'interno della partita**

Stefano Faletti



CORSI DI AGGIORNAMENTO

02

Corso aggiornamento 1 Pallavolo

- ▶ **Allenare l'attacco : rincorsa, tempi di salto , metodologie dell'allenamento e preparazione fisica**

Maurizio Moretti

- ▶ **Il bagher: esercizi e tecniche per lo sviluppo del fondamentale di 1° tocco**

Massimo Moglio

- ▶ **La preparazione fisica nella pallavolo**

Davide Partegiani

Corso aggiornamento 2 Pallavolo

- ▶ **Il bagher: esercizi e tecniche per lo sviluppo del fondamentale di 1° tocco**

Massimo Moglio

- ▶ **La performance comincia nella testa: creare realtà con l'utilizzo sapiente delle parole**

Micaela Stecca

- ▶ **La preparazione fisica nella pallavolo**

Davide Partegiani



CORSI DI AGGIORNAMENTO

02

Corso aggiornamento Pallacanestro

- ▲ **Il Minibasket : giochiamo con i fondamentali individuali e di squadra**

Maurizio Mondoni

- ▲ **La preparazione fisica nella pallacanestro - modulo 1-2**

Roberto Marocco

- ▲ **La preparazione fisica nella pallacanestro - modulo 3-4**

Roberto Marocco

Corso aggiornamento Fitness B1001 proposta 1

- ▲ **Teoria dell'allenamento**

Luca Scandura

- ▲ **Tecniche e strategie speciali di allenamento
Video pratica**

Luca Scandura

- ▲ **Approccio alla persona – atleta/socio/cliente**

Luca Scandura

Corso aggiornamento Fitness B1001 proposta 2

- ▲ **La scoperta dei neuroni specchio prospetta un nuovo rivoluzionario rapporto muscolo cervello**

ISSA Parati Eugenio

- ▲ **Dritti al cuore dell'efficienza fisica**

ISSA Malatesta Francesco

- ▲ **Check introduttivo e primi test**

ISSA Stefano Zambelli

Corso aggiornamento Educatori sportivi BI005 proposta 1

- ▲ **Animare con il gioco 4**

Giuseppe Cairoli

- ▲ **Animare con il gioco 5**

Giuseppe Cairoli

- ▲ **Lo sport in oratorio: come, quando, perché.**

Don Luca Meacci

Corso aggiornamento Educatori sportivi BI005 proposta 2

- ▲ **Narrazione & Animazione**

Stefano Davoli

- ▲ **Narrazione & Laboratorio manuale**

Stefano Davoli

- ▲ **Narrazione & Giocomotorio**

Stefano Davoli

Corso aggiornamento 1 Nuoto

- ▲ **Il corpo che danza nell'acqua: padroneggiare i 4 stili**

Giuseppe Palumbo & Adele Corapi

- ▲ **Alimentazione nello sportivo adolescente**

Valentina Serafini

- ▲ **La performance comincia nella testa: creare realtà con l'utilizzo sapiente delle parole**

Micaela Stecca

CORSI DI AGGIORNAMENTO

02

Corso aggiornamento trasversale a tutte le discipline 1

Area associativa e psicopedagogica

- ▲ **Sport e terzo millennio: accoglienza, comunità, relazione**

Michele Marchetti

- ▲ **Chi dirige educa? Riflettere per provarci davvero!**

Lucia Todaro

- ▲ **La performance comincia nella testa: creare realtà con l'utilizzo sapiente delle parole**

Micaela Stecca

Corso aggiornamento trasversale a tutte le discipline 2

Area psicopedagogica

- ▲ **Comunicazione efficace e differenze gestionali tra gruppi maschili, femminili e misti**

Claudia Tirone

- ▲ **La performance comincia nella testa: creare realtà con l'utilizzo sapiente delle parole**

Micaela Stecca

- ▲ **Essere coerenti per allenare: competenza educativa e strategia vincente**

Lucia Todaro

Corso aggiornamento trasversale a tutte le discipline 3

Area Metodologico-didattica

- ▲ **La preparazione atletica generale e speciale**

Renato Marino

- ▲ **Capacità motorie vs Abilità motorie**

Francesca Magno

- ▲ **Lo sviluppo motorio in età giovanile**

Renato Marino





03

**CORSI DI QUALIFICA
1° LIVELLO**

CORSI DI QUALIFICA 1° LIVELLO

È la qualifica tecnica operativa che consente all'allenatore di operare in autonomia con squadre ed atleti impegnati in attività locali, regionali o di specializzazione iniziale.

Corso allenatore 1° livello **Calcio a 5**

▲ A.1 CSI : una storia lunga 80 anni

Vittorio Bosio

▲ A.3 Educare alla vita cristiana attraverso lo sport

Don Luca Meacci



▲ B.1 Elementi di primo soccorso

Sara Campagna

▲ B.2 Elementi di anatomia e fisiologia

Sara Campagna

▲ B.9 La gestione degli infortuni

A cura di Medical Lab

▲ C.17 Rapporto tra preparatore atletico - atleta - staff

Claudia Tirone

▲ C.18 La performance comincia nella testa: creare realtà con l'utilizzo sapiente delle parole

Micaela Stecca

▲ C.19 Essere coerenti per allenare: competenza educativa e strategia vincente

Lucia Todaro

▲ D.1 Metodologia nell'allenamento 1-2-3

Renato Marino

▲ D.4 L'organizzazione dell'allenamento negli sport di squadra

Beppe Basso

▲ D.5 La forza 1-2

Renato Marino

▲ D.6 La velocità 1-2

Renato Marino

▲ D.7 La resistenza 1-2

Renato Marino

▲ D.8 La flessibilità 1-2

Renato Marino

▲ D.9 Lo sviluppo motorio in età giovanile

Renato Marino

▲ D.16 La preparazione atletica generale e speciale

Renato Marino

▲ CAL.4 Programmazione del calcio a 5

Giacomo Abate

CORSI DI QUALIFICA 1° LIVELLO

03

▲ CAL.19

Metodologia dell'allenamento del calcio a 5 per giovani calciatori: dalla tecnica all'organizzazione dell'allenamento.

Davi Alvez

▲ CAL.20

Allenare la competizione nel futsal

Davi Alvez

▲ CAL.38

Il rapporto allenatore/arbitro: analisi dei compiti dell'arbitro per comprendere il suo ruolo all'interno di una partita

Stefano Faletti

▲ Area Tecnica

Il corso dovrà essere completato con una parte pratica sul campo e/o attività di tirocinio presso società sportive individuate dal Comitato

Minimo 12 ORE



CORSI DI QUALIFICA 1° LIVELLO

03

Corso allenatore 1° livello **Calcio a 7-11**

- ▲ **A1**
CSI : una storia lunga 80 anni

Vittorio Bosio
- ▲ **A3**
Educare alla vita cristiana attraverso lo sport

Don Luca Meacci
- ▲ **B1**
Elementi di primo soccorso

Sara Campagna
- ▲ **B2**
Elementi di anatomia e fisiologia

Sara Campagna
- ▲ **B9**
La gestione degli infortuni

A cura di Medical Lab
- ▲ **C17**
Rapporto tra preparatore atletico - atleta- staff

Claudia Tirone
- ▲ **C18**
La performance comincia nella testa: creare realtà con l'utilizzo sapiente delle parole

Micaela Stecca

- ▲ **C19**
Essere coerenti per allenare: competenza educativa e strategia vincente

Lucia Todaro
- ▲ **D.1**
Metodologia nell'allenamento 1-2-3

Renato Marino
- ▲ **D.4**
L'organizzazione dell'allenamento negli sport di squadra

Beppe Basso
- ▲ **D.5**
La forza 1-2

Renato Marino
- ▲ **D.6**
La velocità 1-2

Renato Marino
- ▲ **D.7**
La resistenza 1-2

Renato Marino
- ▲ **D.8**
La flessibilità 1-2

Renato Marino
- ▲ **D.9**
Lo sviluppo motorio in età giovanile

Renato Marino

- ▲ **CAL.21**
Preparazione fisica nel calcio: allenare le capacità condizionali attraverso la tecnica e la tattica. Parte teorica

Stefano Faletti
- ▲ **CAL.22**
Preparazione fisica nel calcio: allenare le capacità condizionali attraverso la tecnica e la tattica. Parte pratica

Stefano Faletti
- ▲ **CAL.25**
La programmazione dell'allenamento: come organizzare, strutturare e creare la programmazione dell'allenamento; caratteristiche degli esercizi

Stefano Faletti
- ▲ **CAL.26**
La struttura della seduta d'allenamento: come organizzare la singola seduta d'allenamento, caratteristiche e specificità delle fasi della seduta d'allenamento, esempi di seduta d'allenamento

Stefano Faletti

CORSI DI QUALIFICA 1° LIVELLO

03

▲ CAL.27

Tecnica di base - ricevere la palla: l'azione motoria del ricevere la palla, quindi l'analisi dei gesti tecnici a lei collegata: stop e tecnica del portiere

Stefano Faletti

▲ CAL.28

Tecnica di base - controllare la palla: l'azione motoria del controllare la palla, quindi l'analisi dei gesti tecnici a lei collegata: guida della palla, dribbling e finta

Stefano Faletti

▲ CAL.29

Tecnica di base - colpire la palla: l'azione motoria del controllare la palla, quindi l'analisi dei gesti tecnici a lei collegata: passaggio e tiro, rimessa laterale

Stefano Faletti

▲ CAL.32

I principi tattici del gioco del calcio

Stefano Faletti

▲ CAL.33

Calcio a 7 - fase offensiva: principi tattici, moduli di gioco, schemi di punizioni, rimesse dal fondo e rimesse laterali

Stefano Faletti

▲ CAL.34

Calcio a 7 - fase difensiva: principi tattici, moduli di gioco, tattica individuale, difesa a zona, mista e a uomo

Stefano Faletti

▲ AREA TECNICA

Il corso dovrà essere completato con una parte pratica sul campo e/o attività di tirocinio presso società sportive individuate dal Comitato

Minimo 12 ORE



CORSI DI QUALIFICA 1° LIVELLO

03

Corso allenatore 1° livello **Pallavolo**

- ▲ **A.1**
CSI : una storia lunga 80 anni

Vittorio Bosio
- ▲ **A.3**
Educare alla vita cristiana attraverso lo sport

Don Luca Meacci
- ▲ **B.1**
Elementi di primo soccorso

Sara Campagna
- ▲ **B.2**
Elementi di anatomia e fisiologia

Sara Campagna
- ▲ **B.9**
La gestione degli infortuni

A cura di Medical Lab
- ▲ **C.17**
Rapporto tra preparatore atletico - atleta - staff

Claudia Tirone
- ▲ **C.18**
La performance comincia nella testa: creare realtà con l'utilizzo sapiente delle parole

Micaela Stecca

- ▲ **C.19**
Essere coerenti per allenare: competenza educativa e strategia vincente

Lucia Todaro
- ▲ **D.1**
Metodologia nell'allenamento 1-2-3

Renato Marino
- ▲ **D.4**
L'organizzazione dell'allenamento negli sport di squadra

Beppe Basso
- ▲ **D.5**
La forza 1-2

Renato Marino
- ▲ **D.6**
La velocità 1-2

Renato Marino
- ▲ **D.7**
La resistenza 1-2

Renato Marino
- ▲ **D.8**
La flessibilità 1-2

Renato Marino
- ▲ **D.9**
Lo sviluppo motorio in età giovanile

Renato Marino
- ▲ **PVO.1**
Il palleggiatore

Federico Grigolato

- ▲ **PVO.2**
Attacco e sistemi di gioco

Giuseppe Basso
- ▲ **PVO.3**
Bagher, ricezione, difesa e sistemi di gioco

Giuseppe Basso
- ▲ **PVO.4**
La tecnica di base del palleggio

Alberto Maria Nicoli
- ▲ **PVO.5**
La tecnica di base del bagher

Alberto Maria Nicoli
- ▲ **PVO.6**
La tecnica di base del muro

Alberto Maria Nicoli
- ▲ **PVO.7**
La tecnica di base dell'attacco

Alberto Maria Nicoli
- ▲ **PVO.8**
La tecnica e l'allenamento del servizio

Alberto Maria Nicoli
- ▲ **PVO.9**
Minivolley 1

Alberto Maria Nicoli

CORSI DI QUALIFICA 1° LIVELLO

03

▲ **PVO.10**
Minivolley 2

Alberto Maria Nicoli

▲ **PVO.11**
Allenare il cambio palla

Daniele Turino

▲ **PVO.12**
Allenare l'attacco : rincorsa, tempi di salto , metodologie dell'allenamento e preparazione fisica

Maurizio Moretti

▲ **PVO.13**
Il bagher: esercizi e tecniche per lo sviluppo del fondamentale di 1° tocco

Massimo Moglio

▲ **PVO.14**
La preparazione fisica nella pallavolo

Davide Partegiani

▲ **AREA TECNICA**
Il corso dovrà essere completato con una parte pratica sul campo e/o attività di tirocinio presso società sportive individuate dal Comitato

Minimo 12 ORE



CORSI DI QUALIFICA 1° LIVELLO

03

Corso allenatore 1° livello **Pallacanestro**

▲ **A.1**
CSI : una storia lunga 80 anni

Vittorio Bosio

▲ **A.3**
Educare alla vita cristiana attraverso lo sport

Don Luca Meacci

▲ **B.1**
Elementi di primo soccorso

Sara Campagna

▲ **B.2**
Elementi di anatomia e fisiologia

Sara Campagna

▲ **B.9**
La gestione degli infortuni

A cura di Medical Lab



▲ **C.17**
Rapporto tra preparatore atletico - atleta - staff

Claudia Tirone

▲ **C.18**
La performance comincia nella testa: creare realtà con l'utilizzo sapiente delle parole

Micaela Stecca

▲ **C.19**
Essere coerenti per allenare: competenza educativa e strategia vincente

Lucia Todaro

▲ **D.1**
Metodologia nell'allenamento 1-2-3

Renato Marino

▲ **D.4**
L'organizzazione dell'allenamento negli sport di squadra

Beppe Basso

▲ **D.5**
La forza 1-2

Renato Marino

▲ **D.6**
La velocità 1-2

Renato Marino

▲ **D.7**
La resistenza 1-2

Renato Marino

▲ **D.8**
La flessibilità 1-2

Renato Marino

▲ **D.9**
Lo sviluppo motorio in età giovanile

Renato Marino

▲ **PCO.2**
Lo sviluppo del gioco- La tattica

Valeriano D'orta

▲ **PCO.4**
Istruttore di settore giovanile di pallacanestro - Modulo 1

Valeriano D'orta

▲ **PCO.5**
Istruttore di settore giovanile di pallacanestro - Modulo 2

Valeriano D'orta

▲ **PCO.6**
Istruttore di settore giovanile di pallacanestro - Modulo 3

Valeriano D'orta

▲ **PCO.7**
Istruttore di settore giovanile di pallacanestro - Modulo 4

Valeriano D'orta

CORSI DI QUALIFICA 1° LIVELLO

03

- ▲ **PCO.8**
Istruttore di settore giovanile di pallacanestro - Modulo 5

Valeriano D'orta

- ▲ **PCO.9**
Allenare la pallacanestro giovanile Minibasket

Roberto Marocco

- ▲ **PCO.14**
Il Minibasket in pillole

Maurizio Mondoni

- ▲ **PCO.15**
Il Minibasket : giochiamo con i fondamentali individuali e di squadra

Maurizio Mondoni

- ▲ **PCO.10**
Allenare la pallacanestro giovanile Under 12-14

Roberto Marocco

- ▲ **PCO.11**
Allenare la pallacanestro giovanile Under 15-17

Roberto Marocco

- ▲ **PCO.12**
Allenare la pallacanestro giovanile Under 18-20

Roberto Marocco

- ▲ **PCO.13**
Allenare la pallacanestro giovanile la preparazione fisica

Roberto Marocco

- ▲ **PCO.16**
La preparazione fisica nella pallacanestro - Modulo 1-2

Roberto Marocco

- ▲ **PCO.17**
La preparazione fisica nella pallacanestro - Modulo 3-4

Roberto Marocco

- ▲ **AREA TECNICA**
Il corso dovrà essere completato con una parte pratica sul campo e/o attività di tirocinio presso società sportive individuate dal Comitato

Minimo 12 ORE



CORSI DI QUALIFICA 1° LIVELLO

03

Corso allenatore 1° livello Atletica Leggera

- ▲ **A.1**
CSI : una storia lunga 80 anni

Vittorio Bosio
- ▲ **A.3**
Educare alla vita cristiana attraverso lo sport

Don Luca Meacci
- ▲ **B.1**
Elementi di primo soccorso

Sara Campagna
- ▲ **B.2**
Elementi di anatomia e fisiologia

Sara Campagna
- ▲ **B.9**
La gestione degli infortuni

A cura di Medical Lab
- ▲ **C.17**
Rapporto tra preparatore atletico - atleta - staff

Claudia Tirone
- ▲ **C.18**
La performance comincia nella testa: creare realtà con l'utilizzo sapiente delle parole

Micaela Stecca

▲ **C.19**
Essere coerenti per allenare: competenza educativa e strategia vincente

Lucia Todaro

▲ **D.1**
Metodologia nell'allenamento 1-2-3

Renato Marino

▲ **D.4**
L'organizzazione dell'allenamento negli sport di squadra

Beppe Basso

▲ **D.5**
La forza 1-2

Renato Marino

▲ **D.6**
La velocità 1-2

Renato Marino

▲ **D.7**
La resistenza 1-2

Renato Marino

▲ **D.8**
La flessibilità 1-2

Renato Marino

▲ **D.9**
Lo sviluppo motorio in età giovanile

Renato Marino

▲ **ATL.1**
Adattamento fisico

Renato Marino

▲ **ATL.2**
Velocità ostacoli-staffetta

Renato Marino



CORSI DI QUALIFICA 1° LIVELLO

03

▲ **ATL.3**
Salti

Renato Marino

▲ **ATL.5**
Lanci

Renato Marino

▲ **ATL.6**
Prove di resistenza

Renato Marino

▲ **ATL.11**
**La preparazione atletica
generale e speciale**

Renato Marino

▲ **FIT.42**
Teoria dell'allenamento

Luca Scandura

▲ **AREA TECNICA**
**Il corso dovrà essere
completato con una parte
pratica sul campo e/o
attività di tirocinio presso
società sportive individuate
dal Comitato**

Minimo 12 ORE



CORSI DI QUALIFICA 1° LIVELLO

03

Corso allenatore 1° livello Istruttore **Fitness**

- ▲ **A.1**
CSI : una storia lunga 80 anni
Vittorio Bosio
- ▲ **B.1**
Elementi di primo soccorso
Sara Campagna
- ▲ **B.2**
Elementi di anatomia e fisiologia
Sara Campagna
- ▲ **C.17**
Rapporto tra preparatore atletico - atleta - staff
Claudia Tirone
- ▲ **C.18**
La performance comincia nella testa: creare realtà con l'utilizzo sapiente delle parole
Micaela Stecca
- ▲ **D.5**
La forza 1-2
Renato Marino
- ▲ **D.6**
La velocità 1-2
Renato Marino
- ▲ **D.7**
La resistenza 1-2
Renato Marino
- ▲ **D.8**
La flessibilità 1-2
Renato Marino

- ▲ **FIT.42**
Teoria dell'allenamento
Luca Scandura
- ▲ **FIT.1**
Esercizio fisico e salute
Luca Scandura
- ▲ **FIT.2**
Principi dell'allenamento funzionale
Diego Anastasi
- ▲ **FIT.3**
Check introduttivo e primi test
ISSA Stefano Zambelli
- ▲ **FIT.4**
Resistant Training e Endurance Training
ISSA Stefano Zambelli
- ▲ **FIT.5**
Allenamento funzionale
ISSA A. Parolisi-F. Malatesta
- ▲ **FIT.6**
Basi dell'analisi posturale
ISSA Andrea Manzotti
- ▲ **FIT.7**
Il marketing motivazionale
EAA Edoardo Cognolato
- ▲ **FIT.12**
Le cause dell'obesità
ISSA Emanuel Mian
- ▲ **FIT.13**
Immagine Corporea
ISSA Emanuel Mian

- ▲ **FIT.14**
**Fitness Nutrition
composizione corporea,
alimentazione-programma
di allenamento**
ISSA Stefano Zambelli
- ▲ **FIT.42**
Teoria dell'allenamento
Luca Scandura
- ▲ **FIT.43**
**Tecniche e strategie
speciali di allenamento**
Luca Scandura
- ▲ **FIT.44**
**Approccio alla persona -
atleta/socio/cliente**
Luca Scandura
- ▲ **FIT.38**
**Dritti al cuore dell'efficienza
fisica**
ISSA Malatesta Francesco
- ▲ **FIT.39**
"Squatting Adapted"
ISSA Parolisi Antonio
- ▲ **AREA TECNICA**
**Il corso dovrà essere
completato con una
parte pratica sul campo e/o
attività di tirocinio presso
società sportive individuate
dal Comitato**

Minimo 12 ORE

CORSI DI QUALIFICA 1° LIVELLO

03

Corso allenatore 1° livello Istruttore **Padel**

- ▲ **A.1**
CSI : una storia lunga 80 anni

Vittorio Bosio
- ▲ **B.1**
Elementi di primo soccorso

Sara Campagna
- ▲ **B.2**
Elementi di anatomia e fisiologia

Sara Campagna
- ▲ **B.9**
La gestione degli infortuni

Medical Lab
- ▲ **C.18**
La performance comincia nella testa: creare realtà con l'utilizzo sapiente delle parole

Micaela Stecca
- ▲ **D.1**
Metodologia nell'allenamento 1-2-3

Renato Marino



- ▲ **D.5**
La forza 1-2

Renato Marino
- ▲ **D.6**
La velocità 1-2

Renato Marino
- ▲ **D.7**
La resistenza 1-2

Renato Marino
- ▲ **D.8**
La Flessibilità 1-2

Renato Marino
- ▲ **D.9**
Lo sviluppo motorio in età giovanile

Renato Marino
- ▲ **Pad 1**
Utilizzo del Foam Roller

Andrea Ingrao
Luca Beccaris
- ▲ **Pad 2**
Stretching Routine post partita

Andrea Ingrao
Luca Beccaris
- ▲ **Pad 3**
Mobilità prepartita

Andrea Ingrao
Luca Beccaris
- ▲ **Pad 4**
La vibora

Eric Mata Fallada

- ▲ **Pad 5**
La Chiquita

Eric Mata Fallada
- ▲ **Pad 6**
La Bajada

Eric Mata Fallada
- ▲ **Pad 7**
Kick sulla Griglia

Eric Mata Fallada
- ▲ **Pad 8**
Diritto e Rovescio in Top Spin

Eric Mata Fallada
- ▲ **Pad 9**
Diritto nell'angolo con il giro

Eric Mata Fallada
- ▲ **AREA TECNICA**
Il corso dovrà essere completato con una parte pratica sul campo e/o attività di tirocinio presso società sportive individuate dal Comitato

Minimo 12 ORE

CORSI DI QUALIFICA 1° LIVELLO

03

Corso allenatore 1° livello Istruttore Ginnastica Artistica

- ▲ **A.1**
CSI : una storia lunga 80 anni

Vittorio Bosio
- ▲ **A.4**
Sport e terzo millennio: accoglienza, comunità, relazione

Michele Marchetti
- ▲ **B.1**
Elementi di primo soccorso

Sara Campagna
- ▲ **B.2**
Elementi di anatomia e fisiologia

Sara Campagna
- ▲ **B.9**
La gestione degli infortuni

Medical Lab
- ▲ **C.18**
La performance comincia nella testa: creare realtà con l'utilizzo sapiente delle parole

Micaela Stecca
- ▲ **D.5**
La forza 1-2

Renato Marino
- ▲ **D.6**
La velocità 1-2

Renato Marino

- ▲ **D.7**
La resistenza 1-2

Renato Marino
- ▲ **D.8**
La flessibilità 1-2

Renato Marino
- ▲ **D.9**
Lo sviluppo motorio in età giovanile

Renato Marino
- ▲ **GIN.1**
Intro e ginnastica gioco

Giovanna Paris
- ▲ **GIN.2**
Programma corso base

Giovanna Paris
- ▲ **GIN.3**
Il riscaldamento

Giovanna Paris
- ▲ **GIN.4**
La mobilità articolare

Giovanna Paris
- ▲ **GIN.5**
Educazione al ritmo

Giovanna Paris
- ▲ **GIN.6**
La preparazione fisica

Giovanna Paris
- ▲ **GIN.7**
La trave femminile

Valentina Nobili

- ▲ **GIN.8**
Volteggio femminile

Valentina Nobili
- ▲ **GIN.9**
Parallele asimmetriche

Valentina Nobili
- ▲ **GIN.10**
Introduzione ai programmi maschili CSI

Ambra Gentili
- ▲ **GIN.11**
Corpo libero maschile e femminile

Ambra Gentili
- ▲ **GIN.12**
Volteggio e mini trampolino maschile

Ambra Gentili
- ▲ **GIN.13**
Parallele pari e sbarra maschile

Ambra Gentili
- ▲ **AREA TECNICA**
Il corso dovrà essere completato con una parte pratica sul campo e/o attività di tirocinio presso società sportive individuate dal Comitato

Minimo 12 ORE

CORSI DI QUALIFICA 1° LIVELLO

03

Corso educatore sportivo 1° livello Istruttore Ginnastica per Tutti BI005

- ▲ **A.1**
CSI : una storia lunga 80 anni

Vittorio Bosio
- ▲ **A.2**
Lo sport in oratorio: come, quando, perché

Don Luca Meacci
- ▲ **A.3**
Educare alla vita cristiana attraverso lo sport

Don Luca Meacci
- ▲ **A.4**
Sport e terzo millennio: accoglienza, comunità, relazione

Michele Marchetti

- ▲ **B.1**
Elementi di primo soccorso

Sara Campagna
- ▲ **C.1**
Animare è dare l'anima, animatori si è o lo si diventa?

Lucia Todaro
- ▲ **C.2**
Esserci nella relazione

Lucia Todaro
- ▲ **C.4**
Fare meno, meglio e insieme

Lucia Todaro
- ▲ **C.5**
La proattività dell'educatore sportivo Parte 1

Giuseppe Cairolì

- ▲ **C.5**
La proattività dell'educatore sportivo Parte 2

Giuseppe Cairolì
- ▲ **ED.1**
Giocoleria, micromagia, clowneria

Stefano Davoli
- ▲ **ED.2**
Animazione a 360° gradi

Stefano Davoli
- ▲ **ED.3**
Viaggio tra gioco e sport - Parte 1

Marco Arscone



CORSI DI QUALIFICA 1° LIVELLO

03

▲ **ED.4**
**Viaggio tra gioco e sport -
Parte 2**

Marco Arscone

▲ **ED.5**
**Viaggio tra gioco e sport -
Parte 3**

Marco Arscone

▲ **ED.6**
**La valigia dell'animatore 1:
giochi, giocoleria,
clowneria, ...**

Stefano Davoli

▲ **ED.7**
**La valigia dell'animatore 2:
giochi, giocoleria,
clowneria, ...**

Stefano Davoli

▲ **ED.8**
**La valigia dell'animatore 3:
giochi, giocoleria,
clowneria, ...**

Stefano Davoli

▲ **ED.9**
**La valigia dell'animatore 4:
giochi, giocoleria,
clowneria, ...**

Stefano Davoli

▲ **ED.10**
Animare con il gioco 1

Giuseppe Cairoli

▲ **ED.11**
Animare con il gioco 2

Giuseppe Cairoli

▲ **ED.12**
Animare con il gioco 3

Giuseppe Cairoli

▲ **ED.13**
**Animare con il gioco
4**

Giuseppe Cairoli

▲ **ED.14**
**Animare con il gioco
5**

Giuseppe Cairoli

▲ **AREA TECNICA**
**Il corso dovrà essere
completato con una
parte pratica sul campo e/o
attività di tirocinio presso
società sportive individuate
dal Comitato**

Minimo 12 ORE

04

**CORSI
DI SPECIALIZZAZIONE**

CORSI DI SPECIALIZZAZIONE

04

I corsi di specializzazione sono a cura
della Scuola Nazionale Tecnici

Corso di formazione Policy infanzia e adolescenza

▲ **Pol.1**
**Questionario
pre-formazione**

CSI Area Welfare

▲ **Pol.2**
La CSP nel CSI

Michele Marchetti



▲ **Pol.3**
**Policy infanzia e
adolescenza procedura**

CSI Area Welfare

▲ **Pol.4**
**La responsabilità è degli
allenatori**

Don Alessio Albertini

▲ **Pol.5**
**Rispetto del proprio corpo
1ª parte**

Lucia Todaro

▲ **Pol.6**
**Rispetto del proprio corpo,
2ª parte**

Lucia Todaro

▲ **Pol.7**
**Relazione allenatore /
dirigente e ragazzo / atleta**

Beppe Basso

▲ **Pol.8**
**Allenatore e dirigente
sportivo - 1ª parte**

Lucia Todaro

▲ **Pol.9**
**Allenatore e dirigente
sportivo - 2ª parte**

Lucia Todaro

▲ **Pol.10**
Relazioni Onlife

Brunella Greco

▲ **Pol.11**
Bullismo e Cyberbullismo

Brunella Greco

▲ **Pol.12**
**Intelligenza emotiva
1ª e 2ª parte**

Lucia Todaro

▲ **Pol.13**
**Bullo o vittima - cosa c'è
dietro al bullo**

Lucia Todaro

▲ **Pol.14**
**Genitori consapevoli
1ª e 2ª parte**

Lucia Todaro

▲ **Pol.15**
**Come riconoscere e
segnalare un abuso**

Laura Lagi

▲ **Pol.16**
**La proattività dell'educatore
sportivo - parte 1**

Giuseppe Cairoli

CORSI DI SPECIALIZZAZIONE

04

▲ **Pol.17**
La proattività dell'educatore sportivo- parte 2

Giuseppe Cairolì

▲ **Pol.18**
Lo spogliatoio e le intimità

Claudia Tirone

▲ **Pol.19**
Condivisione e diffusione di una policy all'interno di un'organizzazione

Raffaella Di Cola

▲ **Pol.20**
L'allenatore di sesso diverso

Claudia Tirone

▲ **Pol.21**
L'abuso durante le sessioni di allenamento e di gioco

Claudia Tirone

▲ **Pol.22**
L'abuso durante le sessioni di allenamento e di gioco

Claudia Tirone

▲ **Pol.23**
La carta dei diritti del bambino nello sport

CSI Area Welfare

▲ **Pol.24**
Questionario post-formazione

CSI Area Welfare

▲ **Pol.01**
Procedura generale

CSI Area Welfare

▲ **Pol.02**
Codice di condotta

CSI Area Welfare



CORSI DI SPECIALIZZAZIONE

04

Corso di formazione **Safeguarding officer**

▲ **Promuovere una Cultura di Tutela e Prevenzione**

Don Luca Meacci
Alessandra Pietrini
Alessio Franchina

▲ **Safeguarding e Sport di Base: il punto sulle norme**

Giacomo Scicolone
Marina Garone

▲ **Safeguarding: dalla redazione dei documenti ai processi di gestione delle informazioni**

Giacomo Scicolone
Marina Garone

▲ **Come valutare il rischio in società sportiva**

Alessandra Pietrini
Francesca Magno
Fabio Carlevaro

▲ **Procedure di Segnalazione e Intervento nel CSI**

Alessandra Pietrini
Paola Metalli

▲ **Tutelare le persone**

Alessandra Pietrini
Raffaella Sabatini,
Sebastiano Gazzo



Giochi da tavolo Corso di Qualifica Livello 1 Operatore Ludico 24 ore

▲ GT.1 Essere educatore sportivo all'interno del CSI

Area Associativa

▲ GT.2 Introduzione al mondo del gioco

- Breve storia del gioco e della sua evoluzione
- Il gioco come strumento educativo.
- Bibliografia da condividere e riferimento di acquisto
- Cenni di Game Based Learning/ Didattica Ludica e di suo utilizzo nei diversi contesti
- Gioco come veicolo di competenze
- Il gioco come strumento per veicolare competenze ed abilità
- Importanza delle differenze di spiegazione del gioco in funzione del pubblico coinvolto
- Terminologie più utilizzate. Tipologie di gioco e Meccaniche di base

Area Metodologica

▲ GT.3 Il gioco nel contesto educativo

- Il gioco nel contesto educativo: obiettivi e adattamento al contesto, individuazione delle esigenze educative
- Il gioco nei diversi contesti: a scuola, in famiglia, nei centri ricreativi, centri educativi, disabilità e bisogni speciali
- Il gioco nel contesto dell'integrazione e progettazione di attività ludiche

Area Psicopedagogica

▲ GT.4 Insegnamenti pratici

- Esempi di attività e giochi nei diversi contesti
- Progettazione di attività ludiche – futuri L2
- Attività ludica a distanza: carrellata di possibili giochi da tavolo e di ruolo online utilizzabili in contesti educativi, elenco di piattaforme online utili all'attività ludica online
- Prova pratica/progettazione individuale, sul campo, obbligatorie per ottenere la qualifica di Operatore Ludico – Livello 1 a discrezione del formatore
- Studio individuale dei giochi
- Capacità di spiegazione di un gioco coi termini corretti
- Capacità di lavorare con altri qualificati

Area Tecnica



CORSI DI SPECIALIZZAZIONE

04

Operatore ludico dell'infanzia **BI0051**

▲ OSI.1

Educare attraverso lo sport

Daniele Pasquini

▲ OSI.2

L'importanza dell'attività motoria e del gioco nello sviluppo dell'infante (3-5 anni)

Fabio Carlevano
Francesca Magno

▲ OSI.3

Le tappe dello sviluppo motorio e cognitivo dell'infante (3-5 anni)

Fabio Carlevano
Francesca Magno

▲ OSI.4

Comunicazione, principi didattici e feedback nella gestione dell'infante (3-5 anni)

Fabio Carlevano
Francesca Magno

OSI.5

Neuroscienze del movimento e processi di apprendimento

Michela Balconi

OSI.6

Il setting e struttura della lezione-linee guida

Alberto Maria Nicoli

OSI.7

Attività Ludiche con infanti (3-5 anni) parte 1

Giuseppe Cairolì

▲ OSI.8

Attività Ludiche con infanti (3-5 anni) parte 1

Giuseppe Cairolì

▲ OSI.9

Schede didattiche su portale CSI per la scuola

Autori vari

▲ Il corso dovrà essere completato con tirocinio presso Società sportive o scuole dell'infanzia

Minimo 12 ORE



CORSI DI SPECIALIZZAZIONE

04

Corso di 1° livello con qualifica CONI BI005 Operatore sportivo della scuola primaria

- ▲ **OSS.1**
I benefici dell'attività motoria nello sviluppo psicofisico dei bambini
Roberto Mancini
- ▲ **OSS.2**
Mostrami come ti muovi e ti dirò chi sei
Renato Marino
- ▲ **OSS.3**
L'attività motoria connessa ai processi cognitivi
Piero Crispiani
- ▲ **OSS.4**
L'importanza di una corretta alimentazione in età pediatrica
Sara Emerenziani
- ▲ **OSS.5**
Didattica e apprendimento
Lorena Bonifazi

- ▲ **OSS.6**
Il movimento come via di apprendimento attivo
Raniero Regni
- ▲ **OSS.7**
Motricità e apprendimento
Alberto Oliverio
- ▲ **OSS.8**
Il corpo e il movimento nei percorsi didattici
Filippo Gomez Paloma
- ▲ **OSS.9**
Come il movimento aiuta i disturbi dell'apprendimento
Piero Crispiani
- ▲ **OSS.10**
L'importanza del movimento nei disturbi dell'apprendimento
Piero Crispiani

- ▲ **OSS.11**
Neuroscienze del movimento e processi di apprendimento
Michela Balconi
- ▲ **OSS.12**
Il cervello ed i processi di apprendimento in età scolare - parte 1
Davide Crivelli
- ▲ **OSS.13**
Il cervello ed i processi di apprendimento in età scolare - parte 2
Davide Crivelli
- ▲ **OSS.14**
Cognitive Motor Training - Una pratica motoria che aiuta la mente
Piero Crispiani
- ▲ **OSS.15**
Il cognitive motor training - Activity Gym
Esercizi
- ▲ **OSS.16**
Esempi pratici - Italiano, grammatica, inglese
Esercizi



CORSI DI SPECIALIZZAZIONE

04

Direttore sportivo qualifica 1° livello

▲ DS.1

Le competenze associative

Massimo Achini

▲ DS.2

Le competenze gestionali organizzative

Micaela Stecca

▲ DS.3

Programmare una stagione sportiva

Basso Giuseppe

▲ DS.4

Competenze regolamentari e giuridiche

Basso Giuseppe
Alessandra Pietrini

▲ DS.5

Comunicazione e marketing

▲ DS.6

La società sportiva moderna oggi

Luca Verardo
Giacomo Abate

▲ DS.7

La squadra del direttore sportivo

Massimiliano Gallo
Davide Fornaca
Luca Scandura
Davide Lamma

▲ DS.8

Safeguarding officer e responsabilità

Alessandra Pietrini



CORSI DI SPECIALIZZAZIONE

04

Preparatore atletico qualifica 1° livello

- ▲ **P.A.1**
Elementi di anatomia e fisiologia
Campagna Sara
- ▲ **P.A.2**
Teoria dell'allenamento
Scandura Luca
- ▲ **P.A.3**
Preparatore atletico, personal trainer, coach: differenze e affinità
Tirone Claudia
- ▲ **P.A.4**
Rapporto tra preparatore atletico e atleta/i e tra preparatore atletico e staff
Tirone Claudia
- ▲ **P.A.5**
Comunicazione efficace e differenze gestionali gruppi maschili, femminili e misti
Tirone Claudia
- ▲ **P.A.6**
Principi metodologici dell'allenamento con riferimenti alle discipline individuali e di squadra
Marino Renato
- ▲ **P.A.7**
Sviluppo delle capacità fisiche: forza, velocità, resistenza e flessibilità
Marino Renato

- ▲ **P.A.8**
Organizzazione dell'allenamento
Basso Giuseppe
- ▲ **P.A.9**
La programmazione
Marino Renato
- ▲ **P.A.10**
Struttura della seduta di allenamento
Faletti Stefano
- ▲ **P.A.11**
La preparazione atletica generale e speciale
Marino Renato
- ▲ **P.A.12**
La preparazione fisica in sala fitness
Scandura Luca
- ▲ **P.A.13**
La preparazione fisica nella Pallavolo
Partegiani Davide
- ▲ **P.A.14**
La preparazione fisica nella Pallacanestro
Marocco Marocco
- ▲ **P.A.15**
La preparazione fisica nel Calcio 1-2
Faletti Stefano

- ▲ **P.A.16**
La performance comincia nella testa: creare realtà con l'utilizzo sapiente delle parole
Stecca Micaela
- ▲ **P.A.17**
Muscoli e cervello. Plasticità muscolare. Valutazione della composizione corporea
ISSA Parati Eugenio
- ▲ **P.A.18**
La prevenzione degli infortuni negli sport di situazione
A cura di Medical Lab
- ▲ **P.A.19**
La prevenzione degli infortuni negli sport individuali
A cura di Medical Lab
- ▲ **P.A.20**
La gestione degli infortuni
A cura di Medical Lab

IFORMATORI

Abate Giacomo

Allenatore Calcio- Insegnante di Ed, fisica - Formatore Nazionale CSI

Albertini don Alessio

già Assistente Ecclesiastico Nazionale

Alves Davi

Allenatore internazionale Futsal - Calcio a 5

Anastasi Diego

Insegnante di Ed.Fisica – Formatore CSI

Basso Giuseppe

Docente Suism Università di Torino – Coordinatore Nazionale Formazione CSI

Beccaris Luca

Laureato scienze motorie – personal trainer

Bonifazi Lorena

Insegnante scuola primaria

Bosio Vittorio

Presidente Nazionale CSI

Burgio don Claudio

Fondatore e presidente dell'associazione Kayrós

Cairolì Giuseppe

Insegnante di Ed. fisica – Formatore nazionale CSI

Campa Francesco

Docente ISSA

Campagna Sara

Medico dello sport – Nutrizionista

Carbone Luca

Allenatore Padel Formatore CSI

Carlevaro Fabio

Psicologo – Docente SUIS Università di Torino - Formatore CSI

Castellana Fabio

Docente ISSA

Cognonato Edoardo

Ricercatore e trainer – Docente EAA

Confalonieri Francesco

Medico dello sport- Dietologo- Docente EAA

Coratella Giuseppe

Docente ISSA

Crippa Dario

ISSA Specialista in Fitness Posturale

Crispiani Piero

docente Università di Macerata

Crivelli Davide

Docente Università Cattolica del Sacro Cuore

Davoli Stefano

Educatore – Formatore CSI

D'Antona Giuseppe

ISSA Docente Scienze dello sport e Direttore del centro di Medicina Sportiva – Università di Pavia

Di Cola Raffaella

Save the Children

D'orta Valeriano

Allenatore Nazione FIP – Direttore sportivo serie A

Emerenziani Sara

docente Campus Biomedico di Roma

Faletti Stefano

Allenatore e preparatore Atletico Calcio - Insegnante di Ed. fisica- Formatore Nazionale CSI

Fallada Mata Eric

Istruttore Padel FEP Federazione Spagnola

Fornaca Davide

Responsabile Fc Juventus Academy

Franchina Alessio

Coordinatore area comunicazione e innovazione tecnologica CSI

Gallo Massimiliano

Direttore sportivo Chieri76

Garone Marina

Avvocato associato studio E-ius

Gazzo Sebastiano

Avvocato e presidente CSI Catania

Gentili Ambra

Istruttrice Ginnastica Artistica – Formatore CSI

Gomez Paloma Filippo

Docente Università di Macerata

Greco Brunella

Sociologa - Save the children

Grigolato Federico

Allenatore Pallavolo- Insegnante di Ed. Fisica – Formatore Nazionale CSI

Lamma Davide

Presidente Zone Plus Già D.S. di Fortitudo Bologna e Pallacanestro Trapani

Ingrao Andrea

Laureato scienze motorie – personal trainer

Juliano Francesco

Istruttore Padel

Lagi Laura

Save the children

Magno Francesca

Docente Suism Università di Torino – Formatore CSI

Malatesta Francesco

ISSA Specialista in Fitness Funzionale

Mancini Roberto

Formatore CONI Marche

Marchetti Michele

Coordinatore Area segreteria generale e Welfare CSI

Manzotti Andrea

ISSA Osteopata e Personal Trainer

I FORMATORI

Marino Renato

Metodologo e Posturologo - Formatore Nazionale CSI

Marocco Roberto

Allenatore Fip e preparatore atletico nazionale giovanile – Docente Suism Università di Torino

Masin Simone

ISSA Docente Università Bicocca Milano

Medical Lab

Centro fisioterapico Torino - Asti - Aosta - Alba

Meacci don Luca

Consulente ecclesiastico nazionale CSI

Metalli Paola

Ufficio giuridico fiscale Presidenza Nazionale CSI

Mian Emanuel

Docente ISSA

Molina Simone

Istruttori Padel

Moglio Massimo

Allenatore Pallavolo serie B/under 18 - Selezionatore FIPAV Piemonte

Mondoni Maurizio

Docente Università Cattolica di Milano - Formatore Nazionale CSI

Moretti Maurizio

Allenatore FIPAV 3° - già allenatore nazionale giovanile

Negro Massimo

Docente ISSA

Nicoli Maria Alberto

Allenatore Pallavolo - Insegnante di Ed. Fisica – Formatore Nazionale CSI

Nobili Valentina

Istruttrice Ginnastica Artistica – Formatore CSI

Oliverio Alberto

Docente Università Pontificia Salesiana di Roma

Parati Eugenio

ISSA Direttore Neurologia I.C.S. Maugeri Milano

Partegiani Davide

Preparatore atletico serie A pallavolo – Nazionali Italia e Svezia

Pietrini Alessandra

Safeguarding officer presidenza nazionale CSI

Paris Giovanna

Istruttrice Ginnastica Artistica – Formatore Nazionale CSI

Parolisi Antonio

ISSA Specialista in Fitness Funzionale

Pasquini Daniele

Formatore Nazionale CSI

Pecorella Claudio

ISSA Biologo e Nutrizionista dello sport

Quartucci Sara

ISSA Biologa e Nutrizionista

Regni Raniero

Docente Università Lumsa di Roma

Sabatini Raffaella

avvocato e presidente CSI Terni

Sartori Raffaella

Docente ISSA

Scatoli Paolo

ISSA Docente Scienze Motorie Università di Brescia

Scicolone Giacomo

Responsabile commissione D.lgs 231/01 Camera Penale Roma

Serafini Valentina

Nutrizionista

Squartini Alessandro

Formatore scuola in movimento

Stecca Micaela

Trainer e consulente in Comunicazione efficace - Formatrice Nazionale CSI

Tacchini Daniele

Allenatore Calcio – Formatore Nazionale CSI

Talluri Jacopo

ISSA Specialista Composizione corporea

Tiby Roberto

ISSA Specialista Marketing, Comunicazione e Formazione

Tirone Claudia

Psicologa dello sport – psicoterapeuta - Formatore Nazionale CSI

Todaro Lucia

Psicopedagogista e Consulente di Formazione - Formatore Nazionale CSI

Scaduria Luca

Insegnante di Ed. Fisica – Formatore CSI

Turino Daniele

Allenatore di Pallavolo serie A - nazionale giovanile

Zambelli Stefano

Docente ISSA

Zarzana Paolo

Allenatore Calcio – Formatore Nazionale CSI





**CENTRO SPORTIVO ITALIANO APS
PRESIDENZA NAZIONALE**

Via della Conciliazione 1
00193 Roma

06-68404550
www.centro sportivoitaliano.it

