

**WEEK-END 13-14 OTTOBRE**

**SULL'ALPE DI SIUSI**

**DOVE CIELO, TERRA E PASCOLI ALPINI SI SFIORANO**

RIFUGIO  
ALPE DI TIRES

**PARMACHECAMMINA** vi propone, in attesa della stagione invernale, due fantastiche escursioni all'interno del parco naturale dell'**ALTOPIANO DELLO SCILIAR (BZ)**. Andremo alla scoperta di un luogo davvero unico nel suo genere, forse uno dei più belli di tutto l'Alto-Adige, dove faranno da padroni i magnifici prati e boschi che ombreggiano il sentiero con i suoi profumi della terra umida e il morbido muschio da accarezzare, quindi l'estasi è pressoché garantita. Tra l'Alpe di Tires e la catena del Catinaccio sorge il **Rifugio Tires**, che ci accoglierà con la sua ottima cucina e le sua prelibata colazione con prodotti rigorosamente fatti in casa. Tutto quassù, procede infatti più lentamente.

## PROGRAMMA

**Sabato 13 ottobre** partenza da Parma ore 5,30 con ritrovo in Via Volturmo, 128, orario previsto di arrivo ore 8.45 alla base del parcheggio gratuito dell'impianto di risalita (n° 8) della seggiovia della **SPIZBUHL di Compaccio (1857 m)**, da cui raggiungeremo **Compatch (1.857 m)** con una breve camminata.

**1°GIORNO:** inizio escursione sul bellissimo altopiano, dove attraverso comodi sentieri, attraverseremo dei bellissimi prati e in circa tre ore (escluse le pause) raggiungeremo il **Rifugio Tires (2440 m)**, situato sotto le erte pareti dei **Denti di Terrarossa**, al centro di un'ambiente dolomitico di straordinaria bellezza. All'arrivo c'è la possibilità di pranzare a sacco oppure presso il rifugio. **(lunghezza del percorso 5,5 km)**.

C'è la possibilità, risparmiandosi 200 m di dislivello, di servirsi di una seggiovia che ci porta leggermente in quota precisamente all'hotel Panorama (2015 m), da cui si potrà ammirare una vista mozzafiato a 360°.

**2°GIORNO:** Partenza ore 9.00 dopo la colazione, scenderemo a Compatch, attraverso la valle Duron passando dal Rifugio Sasso Piatto. Infine passando dalla malga Zallinger, raggiungeremo Saltria dove prenderemo l'autobus fino alla cabinovia.

Le escursioni in programma potrebbero subire le piccole variazioni in base alle condizioni meteo.

**Abbigliamento consigliato:** scarponi da montagna o pedule basse con suola vibram, giacca antivento e pioggia, maglia termica manica corta/lunga, smanicato, guanti e cappello, pile ed un cambio completo da inserire nello zaino e kit per l'igiene personale. Acqua e un piccolo snack.

Il costo di un pernottamento comprensivo della mezza pensione (escluso le bevande), dipende dalla tipologia della camera scelta **(rigorosamente riscaldate e bagno con docce calde):**

**TIPO A:** 55 euro dove è necessario sacco lenzuolo o sacco a pelo e una federa, asciugamani.

**TIPO B:** 67 euro dotata di biancheria (piumotto e asciugamani)

La quota non comprende:

**A-** le spese del viaggio che sono a carico dei partecipanti e che saranno da dividere fra i componenti, ad esclusione di chi mette fuori il proprio mezzo (usura).

**B-** la quota forfettaria per recupero spese per l'accompagnatrice pari a **30 euro per persona**.

Le adesioni dovranno pervenire entro e non oltre il 2 di ottobre, nelle seguenti modalità email/whatsapp e al momento delle adesioni è richiesto un acconto di 30 euro sul seguente IBAN:

**IT59 L084 5412 7000 0000 0250 197**

**NORDIC WALKING  
PARMACHECAMMINA**



INFO/PRENOTAZIONI  
**PATRIZIA CELL. 339/2792580**  
**parmachecammina2016@gmail.com**



