



7-8 OTTOBRE ALPI OROBIE

TREKKING LA SPADA NELLA ROCCIA E LE CASCATE DEL SERIO

PARMACHECAMMINA Parmachecammina vi propone una fantastica escursione nel bellissimo comprensorio delle **ALPI OROBIE**, per ammirare le famose **CASCATE DEL SERIO** alte complessivamente 315 m divise in tre salti, formate dall'animo fiume **SERIO** che attraversa la **VAL SERIANA**, in provincia di **BERGAMO** (quest'anno capitale della cultura). Le cascate sono situate a circa 1750 m di altitudine (testa della cascata) e sono alte complessivamente 315 m, divisi in tre salti.

Dal 1931 con la costruzione della **DIGA DEL BARBELLINO**, il normale scorrere del fiume è interrotto per alimentare la diga e produrre energia idroelettrica da parte di **ENEL**. Ogni anno il **COMUNE DI VALBONDIONE** ed **Enel** si accordano sulle date d'apertura turistica delle **CASCATE DEL SERIO** e questo evento cadrebbe nella data dell'8 di ottobre, con apertura delle stesse alle ore 11.00.

Alloggeremo presso il bellissimo **RIFUGIO CURO'** (1862 m.), appena restaurato, situato di fronte al bellissimo **LAGO DEL BARBELLINO (1862 m)**, dominato dalla poderose vette del **PIZZO DI COCA** e **PIZZO RECASTELLO**.

PROGRAMMA

Partenza da Parma ore 8, con ritrovo al Parcheggio scambiatore Nord dell'autostrada, orario previsto di arrivo ore 11.00 a **VALBONDIONE (934 m.)**. Da qui inizierà il nostro avvicinamento al **RIFUGIO CURO'**, sostando per una tappa in itinere presso il **RIFUGIO MASLANA GOI DEL CA'** dove potremmo ristorarci.

1°GIORNO: inizio escursione con avvicinamento al **RIFUGIO CURO'**, che ci ospiterà e ci accoglierà con dell'ottimo cibo. Il percorso si svolgerà attraverso un comodo sentiero, con un dislivello di circa 900 m. e si sviluppa su una comoda mulattiera che sale dolcemente senza eccessivi strappi e dove non è richiesto nessuna prestazione fisica particolare.

2°GIORNO: Partenza ore 8.30 dal rifugio dopo un'abbondante colazione, raggiungeremo, attraversando il sentiero dell'andata in discesa, le **CASCATE DEL SERIO**, che distano un'ora all'incirca dal **RIFUGIO CURO'**.

A fine spettacolo delle cascate, raggiungeremo le auto al parcheggio, per diregersi verso **BERGAMO** e facoltativo visita alla città alta.

Per un'escursione più sicura si consiglia di indossare indumenti adeguati alla stagione e solito abbigliamento tecnico.

Il costo a partecipante è di **120 €** che comprende **pernottamento-cena-colazione e contributo per spese organizzative/accompagnamento ISTRUTTORE NORDIC WALKING delle due giornate**. Le spese del viaggio sono a carico dei partecipanti e che saranno da dividere fra i componenti, ad esclusione di chi mette fuori il proprio mezzo (usura).

Il RIFUGIO dispone di camere doppie, quadruple e il bagno è all'esterno (MASSIMO 12 POSTI), su richiesta pagando un supplemento si può usufruire di una camera doppia ad uso singola.

Per poter partecipare è necessario essere in regola con il tesseramento 2023 a A.S.D. Parmachecammina Nordic W.

Le adesioni dovranno pervenire entro e non oltre il 20 SETTEMBRE, nelle seguenti modalità email/whatsapp e al momento delle adesioni è richiesto un acconto di 60 euro sul seguente IBAN IT59 L084 5412 7000 0000 0250 197 e il saldo la settimana prima della partenza. L'acconto è necessario per confermare le camere opzionate.

**NORDIC WALKING
PARMACHECAMMINA**



**INFO/PRENOTAZIONI
PATRIZIA CELL.339/279258
parmachecammina2016@gmail.com**

