



CENTRO SPORTIVO ITALIANO COMITATO PROVINCIALE DI PARMA

P.le G. Matteotti n° 9 – 43125 Parma
Tel. 0521281226 – 289870 Fax 0521236626
E-mail: csi@csiparma.it http: www.csiparma.it

CENTROSPORT PARMA



10° CIRCUITO PROVINCIALE DI NUOTO 2ª RASSEGNA PROVINCIALE DI NUOTO



STAGIONE SPORTIVA 2019-2020

10° CIRCUITO PROVINCIALE DI NUOTO CSI

(2019/2020)

Programma gare

PROVVISORIO

1ª prova: DOMENICA 01 DICEMBRE 2019

PARMA, PISCINA SPORTCENTER (VIA CARDANI - ZONA CAMPUS)

C1 25 DS 25 SL

C2 25 DS 25 SL

B1 50 DS 50 SL

B2 50 DS 50 SL

Staffetta 4x 25 mt cat. C Mista (2maschi+2Femmine) Mista (Dorso + Stile Libero)

Staffetta 4x 25 mt cat. B Mista (2maschi+2Femmine) Mista (Dorso + Stile Libero)

2ª prova: DOMENICA 26 GENNAIO 2020

FORNOVO TARO, PISCINA COMUNALE

C1 25 RA 25 SL

C2 25 RA 25 SL

B1 50 RA 50 SL

B2 50 RA 50 SL

Staffetta 4x 25 mt cat. C Mista (2maschi+2Femmine) Mista (Rana + Stile Libero)

Staffetta 4x 25 mt cat. B Mista (2maschi+2Femmine) Mista (Rana + Stile Libero)

3ª prova: DOMENICA 8 MARZO 2020)

FIDENZA, PISCINA COMUNALE

C1 25 FA 25 SL

C2 25 FA 25 SL

B1 50 FA 50 SL

B2 50 FA 50 SL

Staffetta 4x 25 mt cat. C Mista (2maschi+2Femmine) Mista (Farfalla + Stile Libero)

Staffetta 4x 25 mt cat. B Mista (2maschi+2Femmine) Mista (Farfalla + Stile Libero)

4ª prova: DOMENICA 10 MAGGIO 2020

PARMA, PISCINA MOLETOLO

*C1 50 SL** 25 DS 25 RA

*C2 50 SL** 25 DS 25 RA

*B1 100 SL** 50 DS 50 RA

*B2 100 SL** 50 DS 50 RA

Staffetta 4x 25 mt cat. C

Mista (2maschi+2Femmine) Mista (Dorso + Rana + Farfalla + Stile Libero)

Staffetta 4x 25 mt cat. B

Mista (2maschi+2Femmine) Mista (Dorso + Rana + Farfalla + Stile Libero)

***CON OBBLIGO DI PARTECIPAZIONE A MASSIMO DUE GARE.**

****LA PARTECIPAZIONE ALLA GARA DI STILE LIBERO E' OBBLIGATORIA.**

Il Centro Sportivo indice e il Centrosport Parma, in collaborazione con la Commissione tecnica Nuoto, organizza il

**10° CIRCUITO PROVINCIALE di NUOTO CAT. B
2^ RASSEGNA PROVINCIALE di NUOTO CAT. C**

Con il seguente regolamento

- 1 - Alle gare del "circuito" possono partecipare tutte le Società Sportive affiliate o aderenti al CSI di Parma per la stagione Sportiva **2019/2020**.
Le affiliazioni o adesioni dovranno effettuarsi presso il Comitato Provinciale in data antecedente la partecipazione alla prima manifestazione in calendario.
- 2 - Gli atleti e le atlete devono tesserarsi al CSI in data antecedente alla loro partecipazione alle gare in programma e dovranno essere in regola con la certificazione medica di idoneità all'attività natatoria.
La Commissione Tecnica Provinciale Parma sente il dovere di consigliare a tutte le Società Sportive di richiedere per atleti ed atlete il Certificato Medico di tipo "SPECIFICO".
- 3 - Gli allenatori delle Società Sportive, i giudici di gara, i cronometristi e quanti altri avranno accesso al "bordo vasca", dovranno essere tesserati al CSI ed in possesso di certificazione medica di tipo "generico" rilasciata dal proprio medico.
- 4 - **Programma gare**
Il programma prevede **4 prove** valide per le classifiche individuali e per società.
Le manifestazioni si svolgeranno indicativamente nel periodo da Novembre 2019 a Maggio 2020.
- 5 -Le categorie ammesse a partecipare alle gare sono le seguenti:

	Femmine	Maschi
C 1	2013	2012
C 2	2012	2011
B 1	2011	2010
B 2	2010	2009

6 - **Individuale: Specialità e distanze previste**

per la cat. **C 1 e C 2:**

25 m FARFALLA - 25 m DORSO - 25 m RANA - 25 m STILE LIBERO

per la cat. **B 1 e B 2:**

50 m FARFALLA - 50 m DORSO - 50 m RANA - 50 m STILE LIBERO

Nell'ultima tappa del circuito la specialità STILE LIBERO passerà a 50 m per le categorie C 1 e C 2 e 100 m per le categorie B 1 e B 2.

7 - **Staffette: Specialità e distanze previste**

Dalla stagione sportiva 2016/2017 è introdotto il "**Trofeo a Squadre**".
Per la classifica del Trofeo a Squadra si terrà conto del punteggio ottenuto nelle gare a staffetta (considerando il piazzamento migliore nel caso di più staffette iscritte da una stessa Società) e del miglior piazzamento ottenuto da un proprio atleta nelle gare individuali di categoria.

Le categorie delle staffette saranno accorpate nel seguente modo:

1[^] categoria: **C 1/C 2 - STAFFETTA MISTA 4x25 m (2 maschi+2 femmine)**

2[^] categoria: **B 1/B 2 - STAFFETTA MISTA 4x25 m (2 maschi+2 femmine)**

(per questa categoria possibile inserire degli atleti di categoria inferiore es. C1 e/o C2)

Le specialità delle staffette sono le seguenti:

1[^] prova 4X25 Mista Dorso e Stile Libero

(1[^] fraz. Do; 2[^] fraz. Sl; 3[^] fraz. Do; 4[^] fraz. Sl)

L'uscita dall'acqua nella 3[^] frazione deve essere a dorso

2[^] prova 4X25 Mista Rana e Stile Libero

(1[^] fraz. Ra; 2[^] fraz. Sl; 3[^] fraz. Ra; 4[^] fraz. Sl)

3[^] prova 4X25 Mista Farfalla e Stile Libero

(1[^] fraz. Fa; 2[^] fraz. Sl; 3[^] fraz. Fa; 4[^] fraz. Sl)

4[^] prova 4X25 Mista Dorso, Rana, Farfalla e Stile Libero

(1[^] fraz. Do; 2[^] fraz. Ra; 3[^] fraz. Fa; 4[^] fraz. Sl)

con obbligo di rispettare l'ordine

I punteggi assegnati nella staffetta e per il miglior piazzamento nelle gare individuali sono i seguenti:

1° staffetta classificata	punti 100
2° staffetta classificata	punti 90
3° staffetta classificata	punti 80
4° staffetta classificata	punti 70
5° staffetta classificata	punti 60
6° staffetta classificata	punti 50
7° staffetta classificata	punti 40
8° staffetta classificata	punti 30
9° staffetta classificata	punti 20
10° staffetta classificata	punti 10

I punteggi saranno considerati in base al numero di Società iscritte.

Nel Trofeo a Squadre sarà premiata la società che avrà ottenuto il punteggio migliore.

8 - **Domanda di partecipazione e norme amministrative**

Le Società Sportive che intendono partecipare al circuito dovranno compilare la "Domanda di Iscrizione" ed inviarla a:

**CENTRO SPORTIVO ITALIANO, Comitato provinciale di Parma,
p.le G. Matteotti n° 9 – 43025 Parma**

tramite fax (0521236626), e mail (csi@csiparma.it) o consegna a mano.

Alla segreteria di ciascuna manifestazione in calendario si dovranno versare:

- **3,00 per ogni cartellino gara**
- **3,00 euro per ogni staffetta.**

Pagamento a mezzo bonifico bancario intestato a:

"CENTROSPORT PARMA - P.le Matteotti n 9 Parma"

IBAN-IT32Q0306912743100000001304

9 - **Iscrizioni alle gare del circuito**

Le Società Sportive iscritte riceveranno dal Comitato CSI Parma entro 30 giorni dalla data della gara le norme di partecipazione e le informazioni logistiche. Le Società Sportive dovranno far pervenire al Comitato CSI Parma che organizza la manifestazione l'iscrizione degli atleti e le rispettive gare **ACCEDENDO AL TESSERAMENTO ON LINE DELLA SOCIETA' > ALTRE FUNZIONI > ISCRIZIONI CAMPIONATI/EVENTI** entro la data indicata

L'iscrizione alla gara di STAFFETTA potrà essere completata il giorno della gara.

Per nessun motivo potranno essere richieste variazioni di cartellini/gara sul campo gara.

Per partecipare alle gare gli atleti dovranno presentare al giudice il proprio tesserino CSI valido per la stagione in corso. In alternativa è valida anche la presentazione della Lista Certificata di Tesseramento

10 - **Programmi e risultati gare**

Il Comitato CSI Parma provvederà alla stesura del "programma gare" da consegnare ai dirigenti e allenatori delle Società Sportive, alla segreteria e al pubblico presente.

La "vendita" dei programmi gare non dovrà superare i 2,00 euro.

11 - **Premiazioni per ciascuna gara del circuito**

Medaglia ai primi tre classificati per stile, anno di nascita e sesso.

Medaglie agli atleti delle prime tre staffette per categoria e sesso.

Inoltre nella prima e nella quarta prova saranno consegnati medaglia di partecipazione o gadget a tutti gli atleti di tutte le categorie.

12 - ***Classifica individuale - Premiazioni finale***

Per quanto riguarda la Classifica individuale agli atleti si attribuirà il seguente punteggio:

1° classificato	punti 100
2° classificato	punti 90
3° classificato	punti 80
4° classificato	punti 70
5° classificato	punti 60
6° classificato	punti 50
7° classificato	punti 40
8° classificato	punti 30
9° classificato	punti 20
10° classificato	punti 10

Concluse le manifestazioni in calendario valide per le classifiche, per determinare le graduatorie finali si procederà come segue:

a) la ***classifica individuale*** sarà ottenuta sommando i punteggi ottenuti da ciascun atleta in TRE delle QUATTRO prove valide per la classifica stessa, con scarto del peggior punteggio complessivo ottenuto in una prova.

La premiazione "finale" degli atleti si terrà durante l'ultima prova.

13- ***Premiazioni Provinciali del circuito***

Saranno premiati:

- i primi tre (3) atleti di tutte le categorie
- la società prima classificata nel "**Trofeo a Squadre**".

14 - ***Partenze***

E' AMMESSA UNA SOLA PARTENZA VALIDA PER BATTERIA

15 -Il CENTRO SPORTIVO ITALIANO, Comitato Provinciale di Parma, declina ogni responsabilità su quanto possa accadere a persone o cose prima, durante e dopo la disputa delle gare.

Per Atleti/e, allenatori, giudici, cronometristi e altri tesserati CSI vale quanto previsto dalla convenzione assicurativa in ordine a infortuni e responsabilità civile stipulata dal CENTRO SPORTIVO ITALIANO.

16 -LE SOCIETA' SPORTIVE RISPONDERANNO IN PROPRIO SULLA MANCATA OSSERVANZA DELLE NORME RIGUARDANTI IL TESSERAMENTO DEGLI ATLETI AL CSI E SULLA MANCATA OSSERVANZA DELLE NORME CHE REGOLANO LA "TUTELA SANITARIA"

Direzione Tecnica Provinciale
Centro Sportivo Italiano
Comitato di Parma

