



CENTROSPORT

Società di servizio del Centro Sportivo Italiano
Comitato Provinciale di Parma



TREKKING 2021 -2022 PER TUTTE LE GAMBE



Allacciamo gli scarponi e riprendiamo il
cammino nella natura con gli amici.

PROGRAMMA PER I PROSSIMI MESI

3 Ottobre Domenica	Ai pascoli e alle faggete del Monte Prampa . Appennino reggiano.	Pullman
16 Ottobre Sabato	Gropo di Gorro : alla scoperta degli stravaganti ammassi ofiolitici	Mezzi propri
24 Ottobre Domenica	OASI WWF dei Ghirardi : Riserva Naturale Regionale e Oasi faunistica	Pullman
28 Ottobre Giovedì	La via dei castagni e degli essiccatoi: da Montebello a Casarola .	Mezzi propri
6 Novembre Sabato	Il sentiero dei 10 capitelli fra i vigneti di Soave .	Pullman





14 Novembre Domenica	Alla splendida dorsale ofiolitica dei Groppi Rossi .	Mezzi Propri
27 Novembre Sabato	La Valle dei Mulini, Costermano : itinerario lungo un'antica via d'acqua del Garda.	Pullman
11 Dicembre Sabato	La Via Claudia Augusta: da Pergine a Levico	Pullman
13-14-15 Gennaio Sant'Ilario	Con le ciaspole sull'Altopiano dei Sette Comuni: Altopiano di Asiago	Pullman

è sempre raccomandato il rispetto del distanziamento, l'uso della mascherina nei momenti opportuni e l'uso del gel disinfettante per le mani.

Si ricorda che per partecipare occorre aver rinnovato la tessera associativa 2021/2022 e aver depositato in segreteria il certificato medico di idoneità sportiva non agonistica.

LA PARTECIPAZIONE ALLE ESCURSIONI E' POSSIBILE SOLO ED ESCLUSIVAMENTE DOPO AVER CONSEGNATO IL CERTIFICATO MEDICO DI SANA E ROBUSTA COSTITUZIONE IN CORSO DI VALIDITA' ALLA SEGRETERIA DEL CENTRO SPORTIVO ITALIANO



IL PRESENTE PROGRAMMA E LE COMUNICAZIONI IN ESSO CONTENUTE POTRANNO ESSERE SUSCETTIBILI DI VARIAZIONI