

PARMACHECAMMINA
NORDIC WALKING



camminarte
ASD APS



MONTE ROSA

LA VALLE DEI WALSER

23-25 GIUGNO

PARMACHECAMMINA vi propone, alla scoperta della valle dei Valser. Andremo alla scoperta di un luogo davvero unico nel suo genere, dove faranno da padroni i magnifici villaggi dei Valser, alpeggi, laghi e giochi d'acqua nel Parco del Monte Rosa.

Alloggeremo all'HOTEL NORDEND *** dotato di centro benessere - Località Tschaval—Gressoney –Trinitè

INFO

PATRIZIA CELL. 339.2792580
parmachecammina2016@gmail.com

PROGRAMMA

VENERDI' 23 GIUGNO partenza da Parma ore 7.30 con ritrovo davanti al Road House del parcheggio scambiatore Nord dell'autostrada, orario previsto di arrivo ore 11.00 a GRESSONEY– LA TRINITE'. Tempo permettendo faremo una camminata partendo da Staffal, per percorrere il sentiero che conduce alla Sorgente del Lys. Una volta raggiunto la sorgente del Lys, potremmo ammirare sulla sinistra i saracchi del ghiacciaio che scendono dal massiccio del Monte Rosa e che terminano con un laghetto che da appunto origine al torrente.

Ogni tanto si sente il rombo di qualche blocco di ghiaccio che si stacca e precipita a valle, segno purtroppo che i ghiacciai si ritirano sempre di più.

Difficoltà: E - Dislivello: 564 m - Durata A/R: 5.00 (escluse le pause)

SABATO 24 GIUGNO: inizio escursione partendo dal parcheggio di Staffal, raggiungeremo Gabiet in 2ore e mezza e successivamente il rifugio Oreste in circa in un'ora. Pe ril ritorno, ci sono due possibilità o scendere sdalla sentiero dell'andata o completare l'anello scendendo dal colle Salza e intersecandosi con il sentiero delle Sorgenti delLys, per poi arrivare di nuovo a Staffal.

Difficoltà: E - Dislivello: 800 m - Durata A/R: 7.00 (escluse le pause)

DOMENICA 25 GIUGNO: inizio escursione da STAFFAL, facile anello alla Chiesetta di Sant'Anna, passando da col Belforte, da cui si avrà un bel colpo d'occhio sul ghiacciaio del LYS e su tutte le cime circostanti.

Difficoltà: E - Dislivello: 440 m - Durata A/R: 4.00 (escluse le pause) -- Esposizione a Sud

Il programma potrebbero subire il piccole variazioni ed essere intercambiabili, in base alle condizioni meteo e non solo.

Per le escursioni del sabato e della domenica per chi non se la sente c'è la possibilità di prendere l'ovovia e i dislivelli si riducono.

**QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE (in camera doppia-tripla-quadrupla) con 1^ colazione
2 NOTTI** € 180

(minimo 8 partecipanti-max 15 partecipanti)

Supplemento camera singola 2 NOTTI € 40

Supplemento camera doppia uso singolo 2 NOTTI € 60

QUOTA FORFETTARIA ACCOMPAGNATORE € 60

L'HOTEL E' DOTATO DI CENTRO BENESSERE E FITNESS

N.B. Con la possibilità di differire LA PARTENZA al LUNEDI' 26 GIUGNO

QUOTA NON COMPRENDE:

A- le spese del viaggio che sono a carico dei partecipanti e che saranno da dividere fra i componenti, ad esclusione di chi mette fuori il proprio mezzo (usura).

B- la cena che si può usufruire in hotel, al costo di 26 Euro (acqua inclusa)

C- il contributo di lunedì 26 giugno è di 60€ + quota forfettaria accompagnator 20 €

Le adesioni dovranno pervenire entro e non oltre il 20 APRILE, nelle seguenti modalità email/whatsapp e al momento delle adesioni è richiesto un acconto di 80 euro sul seguente IBAN:

IT59 L084 5412 7000 0000 0250 197 (Banca Cremonese A.S.D. Parmachecammina-NW) indicando Nome Cognome e Causale. Il saldo due settimane prima della trasferta.

