



EDUCARE ATTRAVERSO LO SPORT

## Nordic Walking: gli eventi di marzo



Torna sabato 14 e domenica 15 marzo il corso base di Nordic Walking, organizzato grazie alla collaborazione tra Csi e Parma che cammina. Due le lezioni tenute dall'istruttrice Patrizia Baretta, entrambe dalle 15.30 alle 17.00, comprensive di teoria e recupero camminata naturale e postura, tecnica base dell'uso dei bastoncini e perfezionamento, tecniche di respirazione e stretching finale, tecniche di salita e discesa e tecniche avanzate. Ritrovo presso il parco pedonale di Via Volturmo (parcheggio di fronte la Asilo Nido Gelsomino - via Sanremo, 2/A). Parma che cammina, inoltre, organizza nel weekend del 21-22 marzo, una camminata sull'altopiano del Renon. Info e iscrizioni presso la segreteria Csi o di Parma che cammina (parmachecammina2016@gmail.com; www.parmachecammina.com).

www.csiparma.it / Facebook: CsiParma / ufficiostampa@csiparma.it Ufficio Stampa CSI, Comitato di Parma. Presidente Florio Manghi; Responsabile della comunicazione Alessia Ferri; Collaboratori Luca Dallaromanina, Antonio Faraboli; Foto Luca Bertozzi

# Trekking: ecco i prossimi eventi in calendario

Nonostante alcuni slittamenti dovuti all'emergenza sanitaria in atto, sono diverse le escursioni del gruppo trekking confermate per la primavera imminente, le cui iscrizioni sono attive presso la sede Csi di piazzale Matteotti 9.

**15 marzo 2020**  
**Quattro passi nella storia: da Castellaro Lagusello a Solferino**  
L'itinerario si snoda fra le località coinvolte negli episodi della seconda guerra d'indipendenza. Da Castellaro Lagusello, inserito fra i borghi più belli d'Italia, si percorrerà una campagna ricca di vigneti che consentirà di raggiungere Cavriana, dove a Villa Mira una lapide ricorda che il 24 giugno 1859 Francesco Giuseppe si preparò a un sanguinoso scontro e che nell'edificio alloggiarono anche i vittoriosi

Vittorio Emanuele II e Napoleone III. Il castello di questo nucleo abitato era un tempo la più ampia fortificazione dello stato mantovano ma al momento sono rimasti solo i ruderi di alcune sue parti. Dopo questa tappa si raggiungerà il borgo di Solferino, dove il 24 giugno 1859, le armate austriache si scontrarono con quelle francesi.  
**3-4-5 aprile 2020**  
**Sulle Langhe di Cesare Pavese e Beppe Fenoglio**  
Comprese tra il corso dei fiumi Tanaro e Bormida, le Langhe vedono il succedersi di colline intensamente coltivate a vite, accese da piccoli borghi fortificati in cima ai colli. Questo il programma della tre giorni alla scoperta di un luogo unico e suggestivo. Il 3 Aprile si partirà dal borgo di Co-

azzolo verso la zona del Barbaresco. Superato Bracco di Neive, luogo citato da Beppe Fenoglio nelle sue opere, si raggiungerà l'antico insediamento monastico di Santa Maria del Piano e il centro storico di

Neive, considerato uno dei borghi più belli d'Italia, prima di dirigersi a Barolo per la sistemazione in hotel. Il 4 Aprile si partirà nei pressi del luogo in cui sorgeva l'antico castello dei Conti Roero, per poi pro-

seguire verso il sito di importanza paleontologica Vadolmo, le creste della Valmaggiore, località conosciuta per la produzione di pregiati vini, e la Madonna dei Boschi. Il 5 Aprile si percorrerà una passeg-

giata suggestiva per ammirare i vigneti del Nebbiolo e si raggiungerà la cappella multicolorata degli artisti Lewitt e Tremlett, l'abitato di La Morra e successivamente in bus il castello di Grinzane Cavour.



## Tutti i vincitori della Winter Cup del GS Mercury

Si è concluso, con le finali dei giorni scorsi, il Torneo Invernale 2020 organizzato da GS Mercury e CSI Parma sul nuovo campo sintetico della società. In totale sono state 16 le squadre di Parma e provincia affrontate nelle otto giornate in calendario, suddivise in categorie 2010 e 2011.

**Nei 2010 trionfa il Cervo**  
Nel corso della giornata conclusiva, nella sfida per il 3° - 4° posto della categoria 2010 il Basilicastello ha battuto la Virtus, mentre la finalissima per il 1° posto è andata alla compagine del Cervo (foto a sinistra), vittoriosa per 4-1 dopo una incertissima partita contro la San Leo.

**Basilicastello campione 2011**  
Nella categoria 2011 il Mercury ha sconfitto l'Audace con il punteggio di 2-0, conquistando il 3° gradino del podio. A seguire la finale per il 1° posto ha visto vincitrice dopo una splendida partita ricca di episodi la squadra del Basilicastello (foto a destra), che si è aggiudicata il trofeo ai

calci di rigore a spese della Piccardo Traversetolo, dopo che i tempi regolamentari erano terminati in parità. Durante le premiazioni di fronte a un folto pubblico, i dirigenti si sono complimentati con gli oltre 200 i ragazzi coinvolti nei 40 incontri disputati, dando a tutti l'arrivederci al prossimo anno.



## ERRATA CORRIGE: FOTO CORRETTA VINCITORI DELLA WINTER CUP 2007 BASSA PARMENSE

La scorsa settimana in questo inserto è stata erroneamente pubblicata la foto di una squadra non corrispondente alla vincitrice della Winter Cup organizzata dalla società Bassa Parmense, categoria 2007. Scusandoci con i ragazzi e la dirigenza pubblichiamo qui sotto lo scatto giusto, che ritrae i ragazzi dell'Inter Club.



## Torneo delle Sirene: iscrizioni aperte alla quattordicesima edizione

Anche se mancano ancora alcuni mesi al fischio d'inizio è già iniziato il conto alla rovescia per la quattordicesima edizione del Torneo delle Sirene, organizzato da Sport Parma Service A.S.D. srl in collaborazione con il Centro Sportivo Italiano di Parma. Il torneo di calcio a 5 riservato alle squadre formate da Forze dell'Ordine e addetti al monitoraggio dell'ordine e della sicurezza pubblica, si disputerà da metà maggio a metà giugno 2020 sui nuovissimi campi in sintetico del Centro Sportivo Stuard di San Pancrazio. In attesa di scendere in campo sono già aperte le iscrizioni, rivolte alle squadre desiderose di strappare il trofeo dalle mani dei campioni in carica della Coopservice.



Per formalizzare l'iscrizione è necessario compilare l'apposito modulo scaricabile dal sito [www.csiparma.it](http://www.csiparma.it) e riconsegnarlo tramite fax (0521-2366326), e-mail ([csi@csiparma.it](mailto:csi@csiparma.it)) o posta (Centro Sportivo Italiano, p.

le Matteotti n° 9 - 43125 Parma). Le iscrizioni si chiuderanno domenica 26 aprile 2020 o al raggiungimento delle 16 squadre. **Nella foto i vincitori dell'ultima edizione: i ragazzi della Coopservice.**

## CIRCUITO PROVINCIALE NUOTO: SLITTAMENTO 3° PROVA



A causa dell'emergenza sanitaria in atto, la 3° prova del Circuito Provinciale di Nuoto originariamente prevista per domenica 8 marzo nella piscina comunale di Fidenza è slittata a domenica 29 marzo, nella stessa location. I ragazzi coinvolti si sfideranno, suddivisi in categorie, nei 25 e 50 m stile libero e farfalla, oltre che nelle staffette miste.

## Prosegue la mostra fotografica dedicata al Palio di Parma



In attesa di conoscere i vincitori che verranno proclamati nella cerimonia di premiazione di domenica 22 marzo, è sempre possibile visitare la mostra fotografica dedicata al Palio di Parma. 36 gli scatti esposti all'Oriente Sant'Ilario di via D'Azeglio, aperto tutti i giorni dalle 9.30 alle 12.30 e dalle 15.00 alle 18.00. Oltre ad ammirare le foto, realizzate nel corso dell'ulti-

ma edizione della kermesse da fotografi amatoriali e professionisti, i visitatori hanno l'opportunità di votare la loro preferita, che verrà premiata sempre domenica 22 marzo. Farlo è semplice, basta recarsi alla mostra, scegliere un'opera e scrivere su un apposito tagliando presente sul luogo il numero corrispondente, prima di depositarlo nell'urna posta all'ingresso.