

CORSO ALLENATORI DI CALCIO 2° LIVELLO

Corso II livello:

Il corso è rivolto agli allenatori che hanno preso parte al corso per Allenatori di calcio di 1° Livello e vedrà i partecipanti coinvolti in moduli maggiormente tecnici e specifici per le attività con i ragazzi/e Over 12.

I temi trattati verteranno intorno ai seguenti argomenti:

- Struttura dell'allenamento
- Attivazione e Analitico
- Situazionale e Match
- Preparazione atletica



PRESSO: SALA RIUNIONI

PISCINA COOPERNUOTO

VIA ANEDDA - PARMA

Requisiti di partecipazione

I requisiti per la partecipazione ai corsi di formazione di base per il conseguimento della qualifica di 1° livello sono:

- Età minima 18 anni
- Tessera associativa CSI
- Partecipazione al Corso di 1° Livello

Quota di partecipazione

50€ per partecipante

Modalità di iscrizione

L'iscrizione deve avvenire entro **10 GENNAIO 2020** tramite la compilazione del modulo online accessibile dal seguente link

<http://www.csiparma.it/area-formazione/corso-allenatoriilivello-csiparma/corso2livello-allenatoricalciocsi/corso2livello-allenatoricalciocsi-20192020.html>

PROGRAMMA

DATA	ORA	LEZIONE
Giovedì 16-01-2020	20.30 - 22.30	STRUTTURA DELL'ALLENAMENTO Principi e Presupposti Parma Calcio Academy (Parma)
Mercoledì 22-01-2020	20.30 - 22.30	PREPARAZIONE ATLETICA (Modulo Pratico) Parma Calcio Academy (Parma Calcio 1913)
Mercoledì 29-01-2020	20.30 - 22.30	Struttura dell'Allenamento ATTIVAZIONE e SPECIALIZZAZIONE (Modulo Pratico) Parma Calcio Academy (Parma Calcio 1913)
Mercoledì 05-02-2020	20.30 - 22.30	Struttura dell'Allenamento TRAINING e MATCH (Modulo Pratico) Parma Calcio Academy (Parma Calcio 1913)

Al termine del percorso i partecipanti potranno conseguire una certificazione, per il riconoscimento della quale è prevista la partecipazione all'80% delle lezioni (una sola assenza).

PER INFORMAZIONI:

CSI PARMA - Piazzale Matteotti, 9 43125 PARMA

Telefono 0521/281226

csi@csiparma.it

