



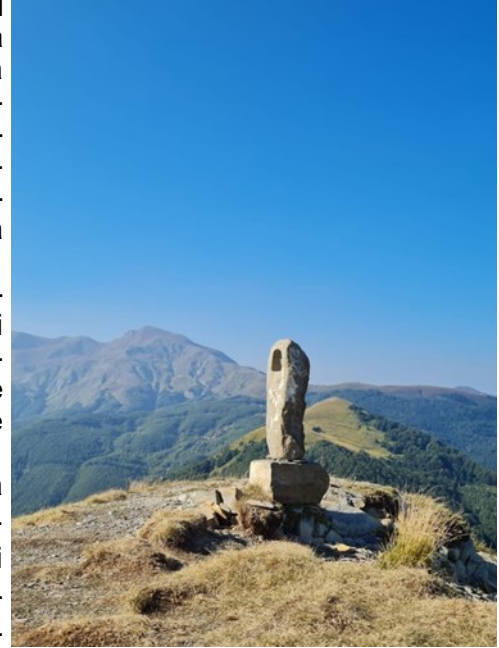
Domenica 3 ottobre 2021 Appennino Reggiano Monteorsaro - Monte Prampa – Sologno

Arrivati con il pullman sopra al paese di Monteorsaro in un ampio piazzale (1.270 m) vicino alla strada che porta al rifugio "Monte Orsaro" e al passo della Cisa, dopo pochi passi imbocchiamo a sx il sentiero 621B (il cartello mette 1 ora e trenta minuti per arrivare in vetta ma con il poco allenamento dei trekkingisti del CSI ho calcolato 2 ore!). Inizia subito la salita in una pineta poi attraversiamo una faggeta fino a sbucare su una prateria con vasti panorami a 360 gradi sino alla cima del monte Prampa 1.698 m.

Sulla sommità ci inebrieremo del magnifico panorama mentre recuperiamo le forze della salita (470 m di dislivello). Dopo la meritata sosta in 20 minuti scendiamo sulla sella (passo della Croce 1.550 m) che divide il monte Cisa da quello del Prampa, si segue

l'indicazione per il paese di Montecagno.

Il sentiero in discesa entra nel bosco di faggi fino a raggiungere la strada sterrata per il passo della Cisa, la percorreremo per un tratto fino ad un deposito d'acqua. Qui seguiremo a destra la carrareccia che porta al paese di Sologno (750 m), all'altezza di un tornante con piante di castagno la abbandoniamo per prendere a sx la scorciatoia che in breve tempo e con forte pendenza porta sulla dorsale del monte Stetta, in cui sorge la borgata del Castello con bella vista sulla vallata del fiume Secchia e della Pietra di Bismantova.



SCHEMA TECNICA

Partenza: parcheggio viale Villetta ore 7,00

Pranzo al sacco

Abbigliamento adeguato alla stagione, scarponi con suola vibram;

Dislivello: 470 mt in salita e 950 mt in discesa

Tempo di percorrenza escluse le soste: 4 ore e 30 minuti

Ritorno: ore 20

Quota di partecipazione: euro 22,00

POSTI DISPONIBILI 40

OBBLIGATORIO IL GREEN PASS

E' raccomandato il rispetto del distanziamento , l'uso della mascherina nei momenti opportuni e l'uso del gel disinfettante per le mani.

Si ricorda che per partecipare occorre aver rinnovato la tessera associativa 2021/2022 e aver depositato in segreteria il certificato medico di idoneità sportiva non agonistica.

NOVITA'

**DA QUEST'ANNO E' POSSIBILE ISCRIVERSI ED EFFETTUARE IL PAGAMENTO
PER LE ESCURSIONI COMODAMENTE DAL DIVANO DI CASA TUA!!!**



PUOI ACCEDERE DALLA SCHEDA TREKKING PRESENTE SUL SITO

WWW.CSIPARMA.IT A QUESTO LINK

<https://bit.ly/3zdeKjP>

OPPURE VISITA IL SITO

<https://centrosportparma.csionline.it/>

O INQUADRA IL CODICE QR

