

DOMENICA 25 SETTEMBRE 2022 **APPENNINO REGGIANO**

Monteorsaro – Monte Prampa - Sologno

Arrivati con il pullman sopra al paese di Monteorsaro in un ampio piazzale (1.270 m) vicino alla strada che porta al rifugio "Monte Orsaro" e al passo della Cisa, dopo pochi passi imbocchiamo a sx il sentiero 621B (il cartello mette 1 ora e trenta minuti per arrivare in vetta ma con il poco allenamento dei trekkingisti del CSI ho calcolato 2 ore!). Inizia subito la salita in una pineta poi attraversiamo una faggeta fino a sbucare su una prateria con vasti panorami a 360 gradi sino alla cima del monte Prampa 1.698 m. Sulla sommità ci inebrieremo del magnifico panorama mentre recuperiamo le forze della salita (470 m di dislivello). Dopo la meritata sosta in 20 minuti scendiamo sulla sella (passo della Croce 1.550 m) che divide il monte Cisa da quello del Prampa, si segue l'indicazione per il paese di Montecagno.

Il sentiero in discesa entra nel bosco di faggi fino a raggiungere la strada sterrata per il passo della Cisa, la percorreremo per un tratto fino ad un deposito d'acqua. Qui seguiremo a destra la carrareccia che porta al paese di Sologno (750 m), all'altezza di un tornante con piante di castagno la abbandoniamo per prendere a sx la scorciatoia che in breve tempo e con forte pendenza porta sulla dorsale del monte Stetta, in cui sorge la borgata del Castello con bella vista sulla vallata del fiume Secchia e della Pietra di Bismantova.



SCHEDA TECNICA

Partenza: parcheggio Villetta ore 7

Pranzo al sacco

Abbigliamento adeguato alla stagione

Scarponi con suola vibran

Dislivello 470 m in salita e 950 m in discesa

Tempo di percorrenza escluse le soste 4 ore e 30 minuti

Ritorno ore 20

Costo euro 30,00

Per partecipare alle iniziative è obbligatoria l'iscrizione 2021/2022 al C.S.I. e all'escursione in oggetto

NOVITA'

DA QUEST'ANNO E' POSSIBILE ISCRIVERSI ED EFFETTUARE IL PAGAMENTO PER LE ATTIVITA' DEL CENTROSPORT COMODAMENTE DAL DIVANO DI CASA TUA!!!



PUOI ACCEDERE DALLA SCHEDA TREKKING PRESENTE SUL SITO
WWW.CSIPARMA.IT A QUESTO LINK

<https://bit.ly/3xRp2ay>

OPPURE VISITA IL SITO

[Trekking Archivi - Centro Sport Parma \(csionline.it\)](https://www.csionline.it)

O INQUADRA IL CODICE QR

