



CENTRO SPORTIVO ITALIANO – Comitato Provinciale di Parma

P.le Matteotti,9 – 43125 PARMA – Telefono 0521.281226-289870 – Fax 0521.236626

http://www.csiparma.it - E-mail: csi@csiparma.it



11-12-13 Maggio 2019 Sulla via FRANCIGENA fra Toscana e Alto Lazio



La via Francigena è il percorso perfetto per camminare nella storia, per ricalcare le orme di migliaia di pellegrini, ma anche di semplici viandanti, ambulanti, soldati, imperatori, generali, artigiani che hanno calpestato le pietre antiche di questo cammino. E' un tracciato che lambisce paesini, città storiche, borghi antichi, monasteri, castelli, mulini, aree archeologiche, cappelle, ponti medievali etc..., tutti tesori incommensurabili del nostro paese. Per

assaporare queste bellezze è consigliabile prenderci il tempo necessario e quindi il procedere dovrà essere lento e cadenzato.



Lunghezza percorso : Km 10,4. Dislivello in discesa : 490 m

11 Maggio. Da RADICOFANI a PONTE A RIGO. Bellissimo e panoramico sterrato in dolce discesa. Inerpicata su una rupe, Radicofani è dominata dalla Rocca del X secolo trasformata in fortezza da Cosimo I de' Medici. Il suggestivo borgo fortificato, di impronta medievale, si sviluppa lungo il principale asse stradale di via Roma, su cui si affacciano antiche case in cotto, bei palazzi in pietra, chiese, musei. Alla fine della giornata potremo raggiungere in pullman Acquapendente, importante borgo medievale che nel 964 ha ospitato l'imperatore Ottone I. Oltre alle caratteristiche viuzze del centro cittadino ci sono da vedere la cattedrale romanica del Santo Sepolcro con la notevole Cripta a nove navate, la chiesa di San Francesco del XII secolo, la Torre del Barbarossa, il palazzo Vescovile etc.....



12 Maggio: Da SAN LORENZO NUOVO A BOLSENA. Si camminerà accompagnati dal panorama sul lago di Bolsena che, sotto di noi, potrà sembrare un mare piuttosto che un lago. Scenderemo verso lo specchio d'acqua raggiungendo quello che anticamente era un grande cratere vulcanico e imbrocheremo un piacevole percorso su strade sterrate che ci condurrà a Bolsena, in un continuo saliscendi tra uliveti, prati e boschi.

Lunghezza del percorso: Km 13. Dislivello in salita 200m; in discesa 300m

13 MAGGIO: DA BOLSENA A MONTEFIASCONE. Partiti da Bolsena , passeremo dal sito delle “Pietre Lanciate”, luogo particolare e di grande interesse geologico. Tra uliveti e macchie di boscaglia il percorso si allontanerà da Bolsena, con continui saliscendi e splendide viste sul lago. Giungeremo a Montefiascone dove eviteremo con l'autobus il tratto periferico e andremo a risalire poi a piedi il bel centro storico, con l'emozionante vista a 360° che si potrà godere dalla Torre del Pellegrini.

Lunghezza del percorso: Km 13. Dislivello in salita : m 300; dislivello in discesa :m 220.



SCHEDE TECNICA

La comitiva sarà ospitata all'Hotel Holiday a Bolsena dove arriveremo dopo la prima escursione.

PARTENZA: Sabato 11 Maggio 2019 ,ore 6.30 da Viale Villetta

RITORNO : Lunedì 13 Maggio, ore 22.00 traffico permettendo

La QUOTA DI PARTECIPAZIONE

è di € **225.00** e comprende viaggio in pullman, guida ambientale ,2 giorni in hotel con trattamento di mezza pensione.

Per prenotare la presenza a questa iniziativa occorrerà versare in segreteria una caparra confirmatoria di

€ 100.00 entro e non oltre il giorno 12 Aprile per la prenotazione dell'albergo.

Il saldo andrà versato entro il giorno 3 Maggio.



**Passeggiate al chiaro di luna
in città e dintorni***

PROSSIMO APPUNTAMENTO

Mercoledì

17 aprile

*Le passeggiate potranno essere anticipate o posticipate di un giorno e saranno effettuate sempre con tempo favorevole.

Non faremo delle schede descrittive ma di volta in volta metteremo solo ritrovo e la meta nella scheda dell'escursione precedente e sulla pagina del sito www.csiparma.it pagina TREKKING